

公民館等開催講座

⑩ 大人女子講座～子育てママへのお役立ち教室～

義務教育のお子さんをもつお母さん世代を対象にした講座です。

- 【日 程】 11月29日(水) ～ 12月20日(水) 10:00～11:30
【会 場】 並木公民館 講座室・視聴覚室
【定 員】 20人
【受 講 料】 無料

第1回 11月29日(水)	スマホ・タブレットの写真撮影術	アトリエ ガユウ 宮田 学
第2回 12月 6日(水)	義務教育の今と昔	元川口市教育長 相上 興信
第3回 12月13日(水)	スポーツをやってなくても大丈夫！普段着でも大丈夫！ お子さんの基礎体力をあげる座学と体験	スポーツ トレーナー 後藤 ロレンス
第4回 12月20日(水)	「3つの力」と「5つのルール」で家族みんなが片づけ 上手になる！整理収納講座	ミニマム収納 プロデューサー 寺尾 江里子

【募集期間】 10月17日(火)～

【申込方法】 並木公民館の窓口で、直接お申込みください。

(電話・往復はがきでのお申込みはできません。)

先着順に受付し、定員になり次第締め切りいたします。

詳細は、並木公民館にお問い合わせください。



並木公民館

所在地：川口市並木2-8-2

交通：JR西川口駅東口から徒歩6分

問合せ先：川口市教育委員会 生涯学習課

電話：048-251-2288