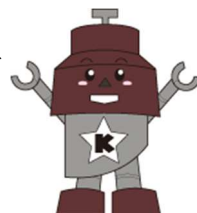


安行東公民館だより 1月号



発行 安行東公民館 館長 小倉 務
〒334-0058 大字安行領家 880 番地
電話 安行東公民館 048-296-3000
安行スポーツセンター 048-296-1200

公民館HP
二次元コード



川口市マスコット
きゅぼらん



No. 517

1月の休館日…… 1日、2日、3日、4日、
9日、15日、22日、29日



新年あけましておめでとうございます。本年も市民の皆様に快適にご利用いただけますよう職員一同心掛けて参りますので宜しくお願い申し上げます。



■ 安行東公民館講座案内【1・2月開講講座】 安行東公民館 ☎048-296-3000



スマートフォンの使い方講座



LINE（ライン）の使い方と、インターネットの使い方を、丁寧にわかりやすく教えてもらえます！普段、スマホでわからないことも質問できちゃいます！ご自身のスマホを持参いただき、そのまま操作できるので、とても快適です！

※持参いただくスマホは iPhone でも Android でもどちらでも構いません。

日時：1月～2月の土曜日 全4回（右下参照）
10:00～12:00

定員：20名（応募者多数の場合は、抽選）

場所：安行東公民館 会議室

参加費：無料（通信費は受講者負担です）

講師：株式会社 いこまと 須川 育真 氏

※スマホを必ず持参してください！

申込先：安行東公民館（窓口または電話）

申込期間：1月10日（水）9時
～1月20日（土）17時まで

スケジュール：以下の全4回（土曜日）

1月 … 27日

2月 … 3日、10日、17日



健康体操セミナー

昨年好評の講座が、回数増えて戻ってきました！

簡単なストレッチとコアトレーニング

こんなお悩みありませんか？

・最近太りやすくなった ・ちょっとした動作でもすごく負荷を感じる ・姿勢の悪さを感じる
カラダ全体の基礎代謝が不足し、カラダの軸を支える筋肉が弱くなっている可能性があります！

そんな方には当講座が効果的です！ぜひ体験してみてください！



日時：2月の日曜日 全4回
2月4日、11日、18日、25日
14:00～16:00

定員：30名（先着順）

場所：安行東公民館 会議室

参加費：無料



対象：市内在住・在勤の18歳以上のかた

持ち物：ヨガマット（無ければバスタオル）

申込先：安行東公民館（窓口または電話）

申込期間：1月10日（水）9時

～定員になり次第終了

現在 YouTube にて公開中です！ 下記の 2 次元コードから、ぜひご視聴ください！

オンライン講座

安行東公民館主催

自然環境とSDGsについて学ぼう！

～安行の自然を見てみよう！ in 興禅院～

紅葉の名所としても知られている「興禅院」。
住職から、寺院内の敷地を案内してもらい、
自然保護についてお話を伺いました！
現在紅葉がとてもきれいなので、
動画ご視聴後はぜひ一度足を運んでみてください！



こちらを読み取って
ご視聴下さい！

┃ 興禅院住所 ┃ 埼玉県川口市安行領家401
┃ アクセス ┃ SR戸塚安行駅から徒歩15分
バス
東川口駅南口⇒「西川口駅東口行」
⇒「花と緑の復興センター」下車すぐ

協力：川口市地球温暖化防止活動推進センター

■ 「親子ミニテニス教室」残りあと2回です！

安行東公民館

親子でミニテニスを体験してみませんか？
お子様だけの参加も大歓迎です！



- 対 象 市内小学生とその保護者
毎回40人（当日先着受付）
- 参 加 費 無料
- 持 ち 物 室内シューズ、タオル、飲みもの
※ラケットは貸出いたします。
お持ちの方はご持参ください。
- 日 程 右表のとおり（毎月第3土曜日）
- 場 所 安行スポーツセンター 体育館
- 時 間 11:00～12:30

★今後の日程
（ラスト2回！）

令和6年 1月20日（土）

令和6年 2月17日（土）

問合せ：安行東公民館
048-296-3000

■ 1月10日は「110番の日」です。

防犯対策室

1月10日は「110番の日」です。

～埼玉県警察からのお願い～

110番は緊急電話です。
緊急を要しない相談・照会は『#9110』又は
『048-822-9110』にお願いします。



きゅぼらん

川口警察署 048-253-0110

武南警察署 048-286-0110



コバトン

■ 安行スポーツセンタープール棟一時休館のお知らせ

安行スポーツセンター

安行スポーツセンタープール棟エアコン改修工事に伴い、
以下の期間でプール棟が休館となりますので、お知らせいたします。

プール棟休館期間（予定）

令和6年2月1日（木）～3月31日（日）

※期間中は、プール、トレーニングルーム、エアロビクススタジオのすべてが利用できません。皆様のご理解・ご協力をお願いいたします。

くらぶ 安行東句楽部

会員募集

一年のせわしい締め括り、師走を迎えております。
この時期だからこそ、深く心に残る情景が沢山あります。
さあ、一句作りませんか、一緒に！電話、待ってます。

安行東句楽部 句会の内容

- ・ 日 時： 毎月第3金曜日 9:30～12:00
- ・ 場 所： 安行東公民館2階 講座室
- ・ 会 費： 1,000円/月
- ・ 指 導： 早乙女 文子 先生
- ・ 連絡先： 大江 ☎090-4628-2925

- ・ 冬うらら気まな暮し揺れ動く
十二月会員作品 文子
- ・ 臘梅の開く一片黄透けて
ひんひら 雅子
- ・ チリチリと燃ゆる葉もあり雪催ひ
里子
- ・ 冬夕焼版画のやうな富士を見ゆ
トシ子
- ・ つかつかと師走になりて猫がじゃま
婦美
- ・ 句友逝く数日冬の落輝
恵一
- ・ 壊れゆく露の身ゆえの記憶力
節子
- ・ はしゃぐ婆忘年会の鼻つまみ
寛治
- ・ 近所はイクメン多し冬うらら
あつ子

十二月会員作品

2月のトレーニングルーム利用者講習会は、

安行スポーツセンタープール棟エアコン改修工事のため、中止となりました。

大変申し訳ございませんが、他のスポーツセンターの講習会にご参加ください。



1月の

おやこの遊びひろば



◆ 1月の開催日程

- | | |
|--------|--------|
| | 6日(土) |
| 10日(水) | 13日(土) |
| 17日(水) | 20日(土) |
| 24日(水) | 27日(土) |
| 31日(水) | |

※3日(水)は休館日です

保育士や地域のボランティアさんが見守る「おやこの遊びひろば事業」を行っています。

滑り台やおもちゃなどの乳幼児に適した安全な遊具で自由に遊ぶことができます。

利用できるかたは、概ね3歳までの子とその保護者です。
申し込みは不要で、時間内の出入りは自由です。ぜひ、ご利用ください。

●時間 午前開催A

9:10～11:40

●会場 安行東公民館 日本間

問い合わせ 子育て支援課

電話048-258-1112



時間が通しになり、利用組数制限も無くなりました！

■川口市と安行地区の人口と世帯

人口と世帯		●人口	●世帯
令和5年12月1日現在	川口市	606,457人(+151人)	302,269世帯(+265世帯)
* ()内は前月対比	安行地区	38,214人(-24人)	16,462世帯(+11世帯)