

入門コース

働き方紹介セミナー

対象

- 女性キャリアセンター利用者
登録がお済みの方
- 在宅ワークに興味のある女性

※女性キャリアセンター利用者登録は、
利用申請後、利用者IDの発行まで3営業
日程度かかります。下記ご確認ください。

[https://www.pref.saitama.lg.jp/swcc/
service/mendan/tourokusheet.html](https://www.pref.saitama.lg.jp/swcc/service/mendan/tourokusheet.html)



はじめよう、
在宅ワーク!

参加費
無料

スマートフォン・タブレットでも視聴可能!
はじめよう、在宅ワーク

【オンデマンド】 在宅ワーク 入門コース

在宅ワークを知りたい!という方のためのオンデマンド講座です。
「正しい知識」「心構え」など、安心して在宅ワークを始めるための
ポイントを解説!お好きな時間にご視聴いただけます。

視聴内容

【視聴時間】各5~20分程度

在宅ワークを始めるための基礎知識や心構えを学びます。

自営型テレワークの基礎知識

1. 心構え
2. 仕事の流れ
3. 情報通信機器など
4. ビジネスルールなど
5. ビジネスツール

スタートアップセミナー

1. 在宅ワーク(自営型テレワーク)の
基本ポイント
2. 応募から業務完了までの流れ
3. 在宅ワーカーとして働くための
ビジネスマナー
4. トラブル回避のためのポイント

視聴方法

申込後、視聴用 URL をご案内いたします。

- パソコン、スマートフォン、タブレット等の端末を使ってご視聴いただけます。
- インターネット接続環境が必要となります。

申込方法

申込専用フォームよりお申込みください。

※動画の視聴期間は、ご案内後 1 か月間となります。

<https://zaitaku-cmam.jp/worker/started/>



申込不要
で視聴
できます



YouTube

その他のお知らせ / オンデマンドセミナー

「在宅ワークとはどんな働き方なの?」「必要なスキルや
必要なものは?」「どんなお仕事があるの?」「お仕事の
始め方は?」など、まず**在宅ワークの基本を知りたい方
向けのセミナー**です。パソコンやスマートフォンから、
自宅にしながら在宅ワークの基礎知識や心構えを学ぶ
ことができます。YouTubeでご覧いただけます。

在宅ワーカーの“リアル”を知ろう!
在宅ワークという働き方とは?

【オンライン開催】 在宅ワーク 働き方紹介セミナー

現役ワーカーが在宅ワークについての様々な疑問にお答え
する1日講座です。実体験をもとに、在宅ワークのメリット
やデメリット、私生活と仕事の両立方法などをお話しします!

開催日時

2025年

12/4 (木)

10:00-11:30
(グループ相談会 11:00-11:30)

定員

50名

セミナー内容

在宅ワーカーという働き方について学びます。
現役ワーカーによるパネルディスカッションもあり、在宅
ワークを具体的にイメージできます。希望者にはセミナー
終了後に在宅ワークのグループ相談会を実施します。

1. 現役ワーカーによるパネルディスカッション
2. 動画で紹介!在宅ワーカーの働き方
3. グループ相談会

雇用保険受給者の方へ ご希望の方には、利用証明書を発行します。

視聴方法

WEB(Zoom)

- パソコン、スマートフォン、タブレット等の端末を使ってご視聴いただけます。
- インターネット接続環境が必要となります。

申込方法

申込専用フォームよりお申込みください。

<https://zaitaku-cmam.jp/worker/introduction/>

【申込開始日】9月1日(月)

【共催】さいたま市・川口市・秩父市・所沢市・本庄市・東松山市・狭山市
草加市・戸田市・志木市・新座市・桶川市・ふじみ野市・三芳町

【セミナーの変更・中止について】

都合によりセミナーを変更・中止する場合があります。セミナー
実施日の前日18:00までに「在宅ワーク就業支援事業」のホーム
ページでお知らせしますので、事前に開催状況をご確認ください。

【ホームページ】<https://zaitaku-cmam.jp/>



埼玉県のマスコット
「コバトン&さいたまっちゃん」

お問合せ

【主催】埼玉県【受託運営】株式会社キャリア・mam 埼玉県在宅ワーク就業支援事業事務局

☎ 0120-954-510 【受付時間】9:00-17:00(平日のみ) ✉ zaitaku@mail.c-mam.co.jp