

旧坂東家住宅
見沼くらしっく館

埼玉スタジアム2002

埼玉高速鉄道SR沿線

ウォーキングマップ

SR沿線を健康ウォーキング!
各駅にあるスタンプ7つ
集めて認定カードをもらおう!



緑のヘルシーロード

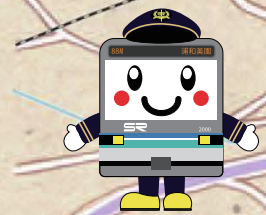


川口自然公園

緑のヘルシーロード



芝川サイクリングロード



7つのおすすめコース



駅を起点に
歩いて健康に

各駅散策コース・目次

P3 浦和美園駅	歩き 6.8km/2時間 7分	388kcal
	バスと歩き 3.9km/1時間13分	223kcal
P5 東川口駅	4.4km/1時間22分	251kcal
P7 戸塚安行駅	4.2km/1時間20分	254kcal
P9 新井宿駅	4.8km/1時間30分	275kcal
P11 鳩ヶ谷駅	3.8km/1時間11分	217kcal
P13 南鳩ヶ谷駅	6.3km/1時間58分	361kcal
P15 川口元郷駅	4.1km/1時間16分	232kcal
P17 SRトピックス		
P18 スタンプ欄		



SKIP シティ



川口オートレース場

鳩ヶ谷駅

芝川サイクリングロード

十二所神社

南鳩ヶ谷駅

サンアール朝日

樹モール

川口神社

文化財センター

錫杖寺

川口元郷駅

旧田中家住宅

赤羽岩淵駅

荒川



浦和美園駅



国昌寺

浦和

463

大崎公園・園芸植物園

県民健康福祉村

東川口駅

戸塚榎戸公園

JR 武蔵野線

青龍山 西光院

戸塚中台公園

戸塚安行駅

川口JCT

東京外環自動車道

赤山城址

埼玉県花と緑の
振興センター

川口緑化センター樹里安

新井宿

源長寺

新井宿駅

地蔵院

ふるさとの森
(イチリンソウ)

玉龍山 法性寺

鳩ヶ谷氷川神社

御成坂公園からくり時計

グリーンセンター

ふれあい歩道

川口中央

川口西

298

122

東北自動車道

首都高速川口線

JR 京浜東北線

JR川口駅

見沼代親水公園駅

舎人駅

舎人公園駅

舎人公園駅

谷在家駅

西新井大師西駅