マイ・タイムライン作成のためのチェックシート

**平常時に考えておく事項**

|  |
| --- |
| 浸水想定地域に関する事項をチェック |
| □　あなたの住んでいる場所の近くの河川は？  □　あなたの住んでいる場所の浸水深は？　　　　　　　　　　　　　　　　　 　ｍ | |

|  |
| --- |
| 避難に関する事項をチェック |
| 〇　家族構成・状況  　□家族構成は  　□避難行動に支援の必要な家族の有無  〇　避難する場所    　□　浸水区域外の避難所　　　　□　浸水区域外にある親戚・知人の避難可能な場所  　□　近くの頑丈な建物の有無　　□　自宅の浸水しない場所  　　・避難する場所　　　　　　　　　  　　・避難する場所までの移動時間　　　　　　　　 　 　　　　　　　　　分  〇　避難所までの移動手段  〇　避難の際に支援してくれる人　　名　前  連絡先    〇　ペット  □有  〇　避難開始の判断のタイミング | |

|  |
| --- |
| 非常持ち出し袋 |
| * 非常持ち出し袋は準備できている * 非常持ち出し袋は家族分準備できている | |

マイ・タイムライン作成のためのチェックシート（記入例）

**平常時に考えておく事項**

|  |
| --- |
| 浸水想定地域に関する事項をチェック |
| □　あなたの住んでいる場所の近くの河川は？　　　**１、荒川　　2、芝川**  □　あなたの住んでいる場所の浸水深は？　　　　　**１、5～10ｍ　　2、1～2ｍ**　　ｍ | |

|  |
| --- |
| 避難に関する事項をチェック |
| 〇　家族構成・状況  　□家族構成は　　 **夫、私、祖母、長男**  　□避難行動に支援の必要な家族の有無 **祖母は、車いす**  〇　避難する場所    　□　浸水区域外の避難所　　　　□　浸水区域外にある親戚・知人の避難可能な場所  　□　近くの頑丈な建物の有無　　□　自宅の浸水しない場所  　　・避難する場所　　　　　　　　　**１、〇〇小学校　 ２、親戚の家**  　　・避難する場所までの移動時間　　　　　　　　 　 **３０**　　　　　　　　　　分  〇　避難所などまでの移動手段　　　　　　　　　 **徒　歩**      〇　避難の際に支援してくれる人　　名　前　　　　 **川口　太郎（知人）**  連絡先　　　　 **048-000-0000**    〇　ペット  □有　　　　　**小型犬**  〇　避難開始の判断のタイミング　**１　私と祖母 避難準備高齢者等避難開始発令時**  **２　夫と長男　避難勧告発令時** | |

|  |
| --- |
| 非常持ち出し袋 |
| * 非常持ち出し袋は準備できている   **・水、食料、常備薬、感染症対策品（マスク、消毒液、体温計）**  **※携行品は、【防災本】４１・４２ページ参照**   * 非常持ち出し袋は家族分準備できている   **・家族４人分できている。**  **・玄関先を定位置** | |