マイ・タイムライン作成のためのチェックシート

**平常時に考えておく事項**

|  |
| --- |
| 浸水想定地域に関する事項をチェック |
| □　あなたの住んでいる場所の近くの河川は？　　　　　　　　　　　　　　　 □　あなたの住んでいる場所の浸水深は？　　　　　　　　　　　　　　　　　 　ｍ |

|  |
| --- |
| 避難に関する事項をチェック |
| 〇　家族構成・状況　□家族構成は　　　　　　　　　　□避難行動に支援の必要な家族の有無〇　避難する場所　　　□　浸水区域外の避難所　　　　□　浸水区域外にある親戚・知人の避難可能な場所　□　近くの頑丈な建物の有無　　□　自宅の浸水しない場所　　・避難する場所　　　　　　　　　　 　　　　　　・避難する場所までの移動時間　　　　　　　　 　 　　　　　　　　　分〇　避難所までの移動手段　　　　　　　　　　　　　　 　 　　　　　　　〇　避難の際に支援してくれる人　　名　前　　　　　　　　　　　　　　　連絡先　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　〇　ペット □有　　　　　　　　　　　　　　〇　避難開始の判断のタイミング　　　　　　　　 　　　　　　　　　　　 　　　　　　　　　　　 　　　　　　  |

|  |
| --- |
| 非常持ち出し袋 |
| * 非常持ち出し袋は準備できている
* 非常持ち出し袋は家族分準備できている

　 |

マイ・タイムライン作成のためのチェックシート（記入例）

**平常時に考えておく事項**

|  |
| --- |
| 浸水想定地域に関する事項をチェック |
| □　あなたの住んでいる場所の近くの河川は？　　　**１、荒川　　2、芝川**　 □　あなたの住んでいる場所の浸水深は？　　　　　**１、5～10ｍ　　2、1～2ｍ**　　ｍ |

|  |
| --- |
| 避難に関する事項をチェック |
| 〇　家族構成・状況　□家族構成は　　 **夫、私、祖母、長男** 　　 　□避難行動に支援の必要な家族の有無 **祖母は、車いす** 　　　 〇　避難する場所　　　□　浸水区域外の避難所　　　　□　浸水区域外にある親戚・知人の避難可能な場所　□　近くの頑丈な建物の有無　　□　自宅の浸水しない場所　　・避難する場所　　　　　　　　　**１、〇〇小学校　 ２、親戚の家** 　 　　　　　　・避難する場所までの移動時間　　　　　　　　 　 **３０**　　　　　　　　　　分〇　避難所などまでの移動手段　　　　　　　　　 **徒　歩** 　 　　 　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　〇　避難の際に支援してくれる人　　名　前　　　　 **川口　太郎（知人）** 連絡先　　　　 **048-000-0000**　　 　　　　　　　　　〇　ペット □有　　　　　**小型犬**　　　　　　〇　避難開始の判断のタイミング　**１　私と祖母 避難準備高齢者等避難開始発令時**　　　　　　　　　　　　　　　 **２　夫と長男　避難勧告発令時** |

|  |
| --- |
| 非常持ち出し袋 |
| * 非常持ち出し袋は準備できている

**・水、食料、常備薬、感染症対策品（マスク、消毒液、体温計）****※携行品は、【防災本】４１・４２ページ参照*** 非常持ち出し袋は家族分準備できている

**・家族４人分できている。****・玄関先を定位置**　 |