

# マイ・タイムライン作成のためのチェックシート（記入例）

## 浸水想定地域に関する事項をチェック

- あなたの住んでいる場所の近くの河川は？ 1、荒川 2、芝川
- あなたの住んでいる場所の浸水深は？ 1、5～10m 2、1～2m m

## 避難に関する事項をチェック

- 家族構成・状況
- 家族構成は 夫、私、祖母、長男
- 避難行動に支援の必要な家族の有無 祖母は、車いす
- 避難する場所
- 浸水区域外の避難所  浸水区域外にある親戚・知人の避難可能な場所
- 近くの頑丈な建物の有無  自宅の浸水しない場所
- ・避難する場所 1、〇〇小学校 2、親戚の家
- ・避難する場所までの移動時間 30 分
- 避難所などまでの移動手段 徒歩
- 避難の際に支援してくれる人 名 前 川口 太郎(知人)
- 連絡先 048-000-0000
- ペット  有 小型犬
- 避難開始の判断のタイミング 1 私と祖母 避難準備高齢者等避難開始発令時
- 2 夫と長男 避難勧告発令時

## 非常持ち出し袋

- 非常持ち出し袋は準備できている  
・水、食料、常備薬、感染症対策品(マスク、消毒液、体温計)  
※携行品は、【防災本】41・42ページ参照
- 非常持ち出し袋は家族分準備できている  
・家族4人分できている。  
・玄関先を定位置

平常時に考えておく事項