

シェイクアウト埼玉

県内一斉防災訓練

実施
期間

令和7年8月30日(土)～9月5日(金)

防災週間：関東大震災（大正12年9月1日）が発生した9月1日を含む
8月30日～9月5日の期間

参加者
募集！



実施
場所

あなたがいるその場所で



3つの安全行動を
その場で行うだけ！

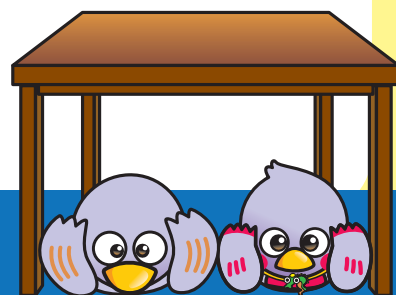
1分程度で終了

シェイクアウト
訓練のあとは

プラスワン

- 災害用伝言ダイヤル(171)の体験利用
- 避難場所の確認
- マイ・タイムラインの作成
- 避難経路の確認
- ハザードマップの確認
- 備蓄品の確認 など

埼玉県のマスコット
「コバトン」「さいたまっち」



主催

埼玉県議会

詳細は埼玉県議会ホームページをご覧ください
<https://www.pref.saitama.lg.jp/e1601/gikai-shakeout/index.html>





シェイクアウト埼玉

—— あなたも参加しませんか?ぜひ参加登録をお願いします ——

シェイクアウト訓練は、2008年にアメリカカリフォルニア州で始まった、短時間で、誰でも、どこにいても実施できる防災訓練です。
それぞれの自宅・学校・職場等で訓練を実施してください。

シェイクアウト訓練の後は、さらにプラスワンの取り組みとして災害用伝言ダイヤル(171)の体験利用などをしてみましょう。
(災害用伝言ダイヤルは防災週間や毎月1日と15日などに体験利用できます)

参加方法① 電子申請サービスで登録

右の二次元コードまたは下記URLの参加登録ページからお申し込みください。

埼玉県電子申請・届出サービス https://apply.e-tumo.jp/pref-saitama-u/offer/offerList_detail?tempString=shakeout2025



参加方法② FAXで登録

下記に必要事項を記入のうえ、この面をFAXにて送信してください。

埼玉県議会事務局総務課 総務・IT・情報公開担当

FAX 048-830-4921

参加形態(必須)	☐ 個人・家族 ☐ 医療・福祉関係 ☐ 小・中学校 ☐ 町内会 ☐ 公的機関 ☐ その他 ()	☐ 企業・団体 ☐ 保育園・幼稚園 ☐ 高校・特別支援学校・大学 ☐ 自主防災組織 ☐ 地方自治体
参加予定人数(必須)	人	
所在市町村(必須)	(市・町・村)	
参加予定日(必須)	令和7年 月 日	
プラスワンで実施予定の 取り組み(必須) ※複数選択可	☐ 災害用伝言ダイヤル(171)の体験利用 ☐ マイ・タイムラインの作成 ☐ ハザードマップの確認 ☐ 備蓄品の確認 ☐ その他 () ☐ 避難場所の確認 ☐ 避難経路の確認	

以下は個人以外の団体等の場合にご記入をお願いします

組織・団体名		
埼玉県議会ホームページ等に参加団体として掲載してよろしいですか。	☐ はい	☐ いいえ

お問合せ先

埼玉県議会事務局総務課 総務・IT・情報公開担当

☎048-830-6215

✉a6210@pref.saitama.lg.jp