

転ばぬ先の…
ヘルメット！



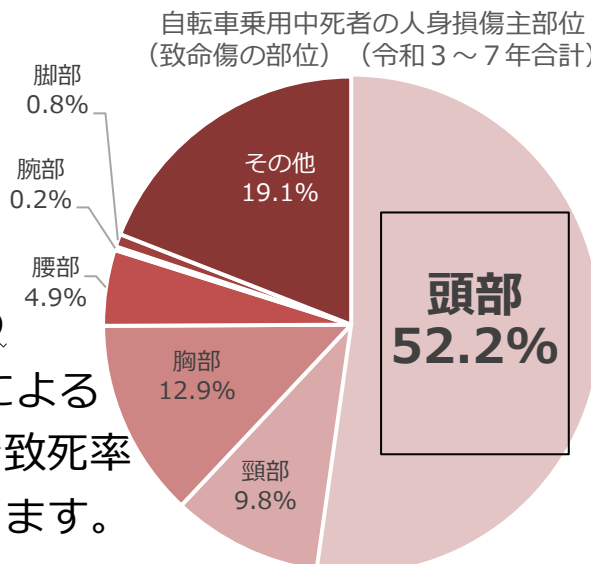
自転車ヘルメット着用のすすめ



今からでも
遅くない！

①ヘルメット着用は努力義務になっています！

道路交通法の改正により、
令和5年4月1日から、自転車を利用
するすべての人に対して**ヘルメット
着用の努力義務**が課されました。
この制度の背景には、自転車乗車中の
死亡事故の**約5割が頭部の致命傷**による
ものであり、ヘルメット着用の有無で致死率
に大きな差が生じるということがあります。

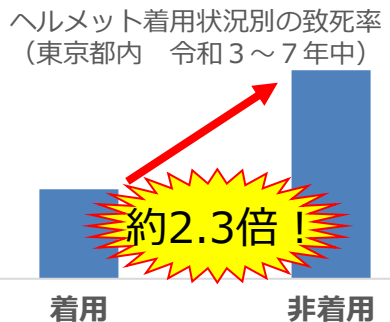


②ヘルメット着用の有無で致死率が変わる?!



ヘルメットは、事故の際に頭部を守るための重要な道具で
す。頭を直接地面や障害物に打ち付けると、脳への大きな
損傷を引き起こし、**命に関わる深刻な事態**となります。

ヘルメットを着用している場合と比較して、
着用していない場合の致死率は**約2.3倍高い**
というデータもあります。ヘルメットは
頭部への衝撃を和らげ、重大なケガのリスク
を大幅に減らすことができます。

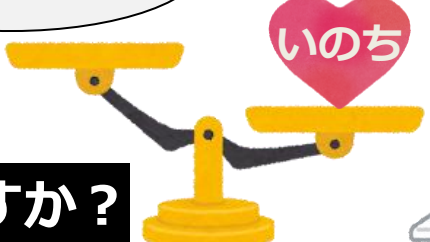


③なぜ被らない？ その理由を振り返る

・髪型が崩れる ・頭が蒸れる ・恥ずかしい
・格好悪い ・自転車は危険じゃないから大丈夫
・毎回着けたり外したりするのが面倒くさい
・努力義務だから必要ない …

いのち

その理由、
「いのち」よりも大切ですか？



④あなたにぴったりのヘルメットを選ぼう！

◇安全性を示すマークの付いたヘルメットを選びましょう。

SGマーク



JCF公認マーク



JCF推奨マーク



など

◇自分の頭のサイズのあったものを選びましょう。
→サイズが合っていないと安全性が十分に発揮されません。

◇シーンに合わせた機能（通気性・カラー・軽さ）を選びましょう。
→自転車に乗る季節や時間帯などを想像しながら選びましょう。

交通事故はいつどこで起こるかわかりません。「被っていればよかった…」と後悔しないよう、
未来の自分を守るために「ヘルメットを被る」という小さな習慣を身につけましょう！

◆発行◆
川口市くらし安全課
電話: 048-258-1224