

人材バンク “魅学” プログラム例記入書

登録者名（団体名） 親子と子の絆 ～Love Baby's～

プログラム名	子育てスキルアップ交流会 ～わらべうたマッサージ～		
プログラムのねらい	親と子の絆づくり（スキンシップ） 地域に住む子育てママ同士の交流の場づくり		
講座名・テーマ 学習分野等	学 習 内 容 等 (具 体 的 に)	時間数 (分・時間)	備 考 (備品等)
『わらべうたベ ビーマッサージ』 (3回版)	生後1ヶ月（1ヶ月検診後）から、ハイハイ前くらい までのお子さまと、子育て中のママやパパを対象に親 子の絆を深めてくれるスキンシップ、わらべうたを歌	約1時間	・床… マットやじゅ うたん敷
『全身めぐるプチ ベビマ』 (1回完結版)	いながらのマッサージを取り入れ、子育て時に大変だ と感じる「夜泣き」「便秘」等を軽減させられる効果 を実感していただく。また、参加される親同士の交流 も図る。 ベビーマッサージの方法は・・・		・持ち物… バスタオル オイルやクリ ーム（お子様 の肌に合うも の)
	①1回完結タイプ 全身めぐるプチベビーマッサージ		
	②3回じっくりタイプ 全身を3回に分けてゆっくり進めて行うベビーマッ サージを提案。いずれもかけ声や歌を取り入れて行 う。 (各回親子10組ほど向け)		・CDデッキ ・空調