

# 人材バンク“魅学”プログラム例記入書

登録者名(団体名) 中野 慶一

プログラム名	魅力あるセカンドライフデザイン		
プログラムのねらい	<ul style="list-style-type: none"> <li>・充実したセカンドライフのため、ライフプランデザインを再構築しましょう。</li> <li>・皆さんのシニアライフは輝いていますか。輝かせるために</li> </ul>		
講座名・テーマ 学習分野等	学 習 内 容 等	時 間 数 (分・時間)	備 考 (備品等)
セカンドライフデザイン  は45歳から  健康プラン  経済プラン  生きがいプラン	<ul style="list-style-type: none"> <li>○セカンドライフに入る前の準備</li> <li>スローランディングで移行するために</li> <li>・年代順にプランと実行</li> <li>・ライフプラン関心度チェックリスト</li> <li>○基本はまずけんこうであること そのために</li> <li>○生活基盤のための経済</li> <li>○生きがいプランの必要性</li> <li>・家族生活の安定化が基本</li> <li>・知識と人脈</li> <li>・意欲と自己啓発の有無</li> <li>・生きがいプランの10カ条</li> <li>・アクティブシニアになるために</li> </ul>	約2時間	