人材バンク“魅学”プログラム例記入書

登録者名（団体名）鈴木　弘美　（和のおけいこ 紫陽花）

プログラム名	和太鼓教室		
プログラムのねらい	どの世代にも、どんな体調でも楽しめる和太鼓で楽しくハツラツとした時間をすごす。		
講座名・テーマ 学習分野等	学習内容等 （具体的に）	時間数 （分・時間）	備考 （備品等）
	・準備体操	10分	
	ストレッチ、ヨガ、筋トレなど、レベルに応じる。		
	・体の使い方、バチの使い方	10分	
	この後の動きの説明		
	・太鼓体験	60分	
	途中、数回休憩をはさむ		
	・整理体操	10分	
	合計	90分	
	主催者と相談し調整できます。		

人材バンク“魅学”プログラム例記入書

登録者名（団体名） 鈴木弘美（和のおけいこ紫陽花（あじさい））

プログラム名	和太鼓演奏		
プログラムのねらい	和太鼓演奏を聞いて，見て，楽しい時間をすごしていただきたい。		
講座名・テーマ 学習分野等	学習内容等 （具体的に）	時間数 （分・時間）	備考 （備品等）
	篠笛演奏	10分	
	親子の和太鼓演奏	10分	
	大人の和太鼓演奏	10分	
	お客様の和太鼓体験	10分	
	総出演のフィナーレ	10分	
	主催者と相談し，調整できます。		