

令和7年度 公民館主催講座一覧

講座名称	講座の概要	対象	種別	期間	回数	定員	オンライン	担当
子どもパンづくり教室(青少年共催)	料理作りから技術、食材の知識、味覚を学び、食事の大切さ楽しさの心を育む。	少年	子ども	8月	1回	8組(1組3名まで)		西公民館 251-3600
ふれあいスポレック教室(青少年共催)	スポレックを通じて参加者の交流と普及を図る。	その他	スポレク	2月	2回	20人		西公民館 251-3600
新・大人の料理教室	経験豊富な講師から、食材の旬、特徴、味を活かし、美味しさを引き出すための知識、技術について、少し真面目に調理実習を織り交ぜて学ぶ。	成人一般	実務・実技	11月～2月	2回	16人		西公民館 251-3600
日本茶教室	日本茶の知識とおいしい淹れ方を学ぶ。	成人一般	趣味	3月	2回	14人		西公民館 251-3600
楽しく学べるギター講座	ギターの知識、技術の学習を通じて、自己実現、自己表現のあり方について学ぶ。(初級組、中級組各10名)	未定	実務・実技	未定	6回	10人		西公民館 251-3600
ライフプランセミナー	人生100年時代、幼年から壮年期以降の世代を対象に人生を豊かに過ごすための指針づくりを考え学びの場とする。(FP協会共催)	その他	教養	未定	2回	50人		西公民館 251-3600
香道講座(入門編)	古来から世界で嗜まれている香りの世界について知識と実技を学ぶ	成人一般	趣味	未定	2回	20人		西公民館 251-3600
子どもクッキング教室	子どもの料理教室	少年	子ども	8月	1回	10人		幸栄公民館 251-7242
古典文学を楽しむ、学ぶ	古典文学に関するもの(詳細未定)	成人一般	教養	9月	2回	40人		幸栄公民館 251-7242
子ども科学教室	工作等をとおして科学を学ぶ	少年	子ども	10月	2回	10人		幸栄公民館 251-7242
そば打ち教室	そば打ちの体験	成人一般	実務・実技	11月	1回	15人		幸栄公民館 251-7242
水彩色鉛筆教室	季節の風物を水彩色鉛筆で描く	成人一般	教養	12月	2回	15人		幸栄公民館 251-7242
味噌作り教室	味噌の製法を学ぶ	成人一般	趣味	12月	1回	20人		幸栄公民館 251-7242
子どもお菓子作り教室	お菓子作りを通じ自主性を育む	少年	子ども	2月	1回	10人		幸栄公民館 251-7242
コーヒーの世界へようこそ	コーヒーについての基礎知識と淹れ方の実技の習得	成人一般	教養	2月	1回	16人		幸栄公民館 251-7242
夏休み「夢の部屋作り」教室	夏休み期間を利用して、廃材を使い自分で考えた段ボールの部屋を作る	少年	子ども	7月	1回	20人		並木公民館 251-2288
夏休み子ども工作教室	夏休み期間を利用して、工作を楽しむ	少年	子ども	7月	1回	20人		並木公民館 251-2288
夏休み茶道体験	夏休み期間を利用して、茶道を学び体験する	少年	子ども	8月	2回	12人		並木公民館 251-2288
クリスマスリース・しめ縄作り教室	藁を編んでリースとしめ縄を作る	成人一般	教養	11月	1回	15人		並木公民館 251-2288
落語講座	落語を楽しみ、人権を学ぶ	成人一般	趣味	12月	1回	40人		並木公民館 251-2288
ストレッチ講座	自宅で簡単にできるストレッチを学ぶ	その他	実務・実技	2月	3回	未定	○	並木公民館 251-2288
雑木林の自然と遊びの教室	落ち葉のリサイクルとカブト虫の飼育を通じて、命の尊さと環境自然(生態系の仕組み)を学習する。	少年	子ども	5月～11月	5回	12組		横曽根公民館 256-5004
子どもジャズ・ヒップホップダンス教室	ジャズヒップホップダンスを通じて体を動かす楽しさについて学ぶ。	少年	子ども	7月	4回	30人		横曽根公民館 256-5004
夏休み子ども科学教室	科学の不思議や楽しさを学ぶ。	少年	子ども	7月	2回	34人		西川口公民館 252-2461
健康教室(血液循環口コモ体操教室・おなか元気教室)	健康維持と増進を目的とした健康教室。	一般	3回以下	10月	3回	20人		西川口公民館 252-2461
若返り健康講座	介護予防・健康寿命延長などについて、埼玉県健康管理士会講師から学ぶ	成人一般	教養	4～3月	12回	40人		中央ふれあい館 222-2798
子どもキャンドルづくり教室	ものづくりの楽しさを体験し、興味や関心を高める	小学生	子ども	8月	1回	15人		中央ふれあい館 222-2798
深掘り！かわぐちの歴史	川口にまつわる歴史や文化について学び教養と知識を深める	成人一般	教養	9月	1回	50人		中央ふれあい館 222-2798
親子パンづくり教室	親子での共同作業でパンを作る	親子	実務・実技	10月	1回	10人		中央ふれあい館 222-2798

講座名称	講座の概要	対象	種別	期間	回数	定員	オンライン	担当
そば打ち教室	そば打ち・つゆ作り	成人一般	実務・実技	11月	1回	20人		中央ふれあい館 222-2798
終活ナビ	人生の終焉活動として主に生前整理について学ぶ	成人一般	教養	11月	1回	30人		中央ふれあい館 222-2798
子どもスポーツひろば(卓球・スポレック)	卓球やスポレックの基礎を学ぶ	小学生	スポレク	11・12・1月	3回	30人		中央ふれあい館 222-2798
子ども料理教室	子ども料理教室	小学生	子ども	12月	1回	20人		中央ふれあい館 222-2798
手作り味噌教室	味噌作り	成人一般	実務・実技	1月	1回	20人		中央ふれあい館 222-2798
子ども卓球教室	卓球を通じて仲間づくり、体力向上を図る	少年	子ども	4月～3月	20回	20人		青木公民館 251-6534
親子パンづくり教室	親子で楽しみながらパンを作る	少年	実務・実技	8月	1回	10組		青木公民館 251-6534
親子みそづくり教室	みそづくりを通して、親子の絆を深める	少年	実務・実技	12月	1回	10組		青木公民館 251-6534
キムチ作り教室	キムチづくりを通して食の文化を学ぶ	成人一般	実務・実技	1月	1回	15人		青木公民館 251-6534
みそづくり教室	みそづくりを通して食の文化を学ぶ	成人一般	実務・実技	2月	1回	15人		青木公民館 251-6534
子ども折り紙教室	折紙を学ぶ	少年	子ども	6月～12月	8回	30人		青木東公民館 254-3712
味噌づくり教室	味噌づくりを学ぶ	成人一般	実務・実技	1月	1回	20人		青木東公民館 254-3712
今知っておきたい相続講座	新設された相続土地国庫帰属制度もからめて相続のポイント、トレンドを学ぶ。	成人一般	教養	3月	1回		○	青木東公民館 254-3712
夏休み子ども卓球教室	子ども達が卓球を体験しスポーツに親しむとともに、子供同士の地域の交流を深める。	少年	スポレク	7月～8月	4回	12人		青木東公民館 254-3712
子どもフラワーアレンジメント教室(季節のリース作り)	フラワーアレンジメントを通して、子ども達が思い思いのイメージを自由に表現し、作品づくりの楽しさを学ぶ。	少年	子ども	11月	2回	15人		青木東公民館 254-3712
長寿お元氣学級	教養・健康等の講座	高齢者のみ	教養	9月～11月	2回	14人		上青木公民館 497-5566
長寿お元氣学級	ニューススポーツ講座	高齢者のみ	スポレク	9月～11月	4回	14人		上青木公民館 497-5566
楽しい遊び教室	ボッチャ・郷土かるたを楽しむ教室	少年	実務・実技	7・11・12月	5回	200人		上青木公民館 497-5566
ミニテニス教室	ミニテニスを楽しむ	その他	スポレク	7月～9月	6回	30人		上青木公民館 497-5566
夏休み親子陶芸教室	親子で陶芸作りを楽しむ	その他	趣味	7月～8月	5回	16人		上青木公民館 497-5566
癒しのハーバリウム講座	オリジナルハーバリウムを作成する	その他	趣味	3月	1回	20人		上青木公民館 497-5566
親子キャラ弁作り教室	親子で協力しながらキャラ弁を作る	その他	実務・実技	5月～7月/ 9月～11月	6回	20人		上青木公民館 497-5566
こどもスポーツ教室	卓球・バドミントン	その他	子ども	5～7月 9～11月	6回	20人		前川公民館 265-6414
こども工作教室	工作	その他	子ども	5～7月 9～3月	17回	20人		前川公民館 265-6414
健康講座	老化とその予防について学び、健康寿命を延ばすことを目的とした講座	成人一般	教養	10月	1回	20人		前川公民館 265-6414
飲食に関する講座	美味しさにこだわった実践講座	成人一般	趣味	12月	1回	20人		前川公民館 265-6414
子ども物作り教室(川口工業高)	川口工業高校の教員・生徒の指導の下、物作りを経験して楽しむ。	少年	子ども	8月	1回	30人		前川南公民館 266-5539
陶芸教室	感性や想像力を生かしながら、陶芸作品を作って楽しむ。	成人一般	実務・実技	11月	1回	15人		前川南公民館 266-5539
手作りキムチ教室	好みの辛さにキムチを作り、応用して活用する楽しさを学ぶ。	成人一般	実務・実技	2月	1回	20人		前川南公民館 266-5539
味噌作り教室	手作り味噌の作り方を学んで食生活をより豊かにする。	成人一般	実務・実技	2月	1回	10人		前川南公民館 266-5539
健康講座	健康を維持して生活するための基礎知識を学ぶ。	成人一般	教養	9月	1回	30人		前川南公民館 266-5539

講座名称	講座の概要	対象	種別	期間	回数	定員	オンライン	担当
宝塚作品の魅力を学ぼう！	人々を惹きつける宝塚作品を堪能する。	成人一般	教養	8月	1回	30人		前川南公民館 266-5539
楽しく学ぼう！認知症予防講座	安心したセカンドライフをおくるために、認知症対策について学ぶ。	成人一般	教養	10月	1回	30人		前川南公民館 266-5539
赤ちゃんと一緒にふれあいセミナー	お母さんの体操・ベビーマッサージ・育児相談	その他	教養	4月～1月	9回	10組		生涯学習プラザ 253-1444
子育てホッとサロン	子育て世代の交流	その他	教養	4月～3月	11回	－		生涯学習プラザ 253-1444
親子パン作り教室	親子でパンを作る	その他	実務・実技	11月	1回	10組		生涯学習プラザ 253-1444
親子料理教室	親子で料理を作る	その他	実務・実技	1月	1回	8組		生涯学習プラザ 253-1444
みそ作り教室	みそ作り	成人一般	実務・実技	2月	1回	16人		生涯学習プラザ 253-1444
長寿健康講座	人権、健康等	高齢者のみ	教養	5月	3回	90人		南平公民館 222-3612
子どもペン習字教室	ペン習字を通して、姿勢や心の落ち着きを学ぶ	少年	子ども	7月	3回	40人		南平公民館 222-3612
手作りキャンドル教室	ものを作り上げる楽しさや喜びを体験し、同時に自主性・創造性を養う	少年	趣味	8月	2回	20人		南平公民館 222-3612
小学校卓球教室	卓球を基礎から学び、楽しさを知る	少年	スポレク	調整中	10回	12人		南平公民館 222-3612
高齢者ふれあいサロン	高齢者の交流を図る	高齢者のみ	教養	4月～3月	12回	15人		領家公民館 223-4782
折り紙教室	折り紙を通じて、交流をはかる	成人一般	趣味	5月～3月 8月を除く	10回	15人		領家公民館 223-4782
折り紙教室(オンライン講座)	オンラインによる折り紙教室	成人一般	趣味	10月頃	1回		○	領家公民館 223-4782
味噌作り体験講座	味噌作り体験を通じて、交流を図る	成人一般	実務・実技	6月～3月	3回	12人		領家公民館 223-4782
料理教室	クリスマスのケーキ作り	少年	実務・実技	12月	1回	15人		領家公民館 223-4782
健康管理講座	高齢者の健康維持・増進を目指す	成人一般	教養	10月頃	1回	40人		領家公民館 223-4782
子ども絵画教室	絵画を通じて子どもの健全育成を図る	少年	子ども	7月・8月	6回	15人		朝日公民館 280-6033
シルバースeminar	コーラスと合唱・健康体操・音楽鑑賞・名作ミュージカル解説	高齢者のみ	教養	9月	4回	40人		朝日公民館 280-6033
元気に健康体操	無理なく楽しく体を動かすことで健康寿命を伸ばす	成人一般	実務・実技	10月	2回	30人		朝日公民館 280-6033
プログラミングを学ぼう	小学生のプログラミング(入門編・応用編)	少年	教養	12月	4回		○	朝日公民館 280-6033
ハーモニカ教室	ブルースハーモニカの吹き方を学び、様々な楽曲の演奏まで行う	成人一般	実務・実技	1月	4回	30人		朝日公民館 280-6033
ハーモニカ教室	ブルースハーモニカを学ぶ	成人一般	趣味	9月～10月	4回	20人		朝日東公民館 223-9147
ミニバス教室(第1期)	ミニバスケットボールを通じてスポーツの楽しさを体験する	少年	子ども	6月	3回	30人		朝日東公民館 223-9147
ミニバス教室(第2期)	ミニバスケットボールを通じてスポーツの楽しさを体験する	少年	子ども	12月	3回	30人		朝日東公民館 223-9147
子ども体験教室	料理・工作等の楽しさを体験する	少年	子ども	7月～8月	4回	料理2回各10人 工作2回各10人		朝日東公民館 223-9147
そば打ち教室	そば打ちを学ぶ	成人一般	実務・実技	11月	4回	10人		朝日東公民館 223-9147
みそ作り教室	大豆からみそ作りの方法を学ぶ	成人一般	実務・実技	6月～2月	4回	各回10人		朝日東公民館 223-9147
子どもおもしろ科学教室	科学実験・科学工作を通し科学への興味や探究心を育てる	少年	教養	7月	4回	10人		神根公民館 282-2074
子ども料理教室	料理実習を通して食べ物の大切さ、仲間とのチームワーク、調理器具の使い方、後片付け	少年	実務・実技	11月～2月	4回	20人		神根公民館 282-2074
そば打ち教室	そば打ちの実技を学びながら、料理づくりの楽しさと参加者の交流を図る	成人一般	実務・実技	12月	1回	20人		神根公民館 282-2074

講座名称	講座の概要	対象	種別	期間	回数	定員	オンライン	担当
レクススポーツ広場	バドミントン・卓球・ミニテニス等のスポーツを楽しむ「レクススポーツ広場」を開催し、適度な運動を楽しむ。	その他	スポレク	4月～3月	約130回	12人		神根公民館 282-2074
夏休み子ども体験教室(低学年)	料理や工作等を楽しむ学ぶ	少年	子ども	7月～8月	3回	12人		神根西公民館 498-5158
夏休み子ども体験教室(高学年)	料理や工作等を楽しむ学ぶ	少年	子ども	7月～9月	3回	12人		神根西公民館 498-5158
料理教室	料理を楽しむ学ぶ	少年	子ども	10月予定	1回	15人		神根西公民館 498-5158
リーダー研修	公民館利用についての説明	成人一般	3回以下	7月	1回	30人		神根西公民館 498-5158
メディカルハーブ教室	ハーブのさまざまな健康効果・利用法について学び、うるおいのある生活に役立てる。	成人一般	教養	9～12月	4回	15人		神根東公民館 296-3120
スマートフォン講座	スマートフォンを利用してインターネットの利用法を学ぶ	成人一般	実務・実技	11月	4回	20人		神根東公民館 296-3120
バドミントン教室	バドミントンを学ぶ	少年	スポレク	4月～3月	22回	20人		神根東公民館 296-3120
ウィンナー飾り切り教室	食育を学ぶ	小学生	実務・実技	8月	1回	20人		神根東公民館 296-3120
根岸生きがい学級	いきいき長寿高齢者支援	成人一般	教養	10月	4回	20人		根岸公民館 281-6123
民謡練習会	日本古来の夏祭り文化を継承し、楽しみながら舞踊技術を習得する	成人一般	趣味	7月	1回	100人		根岸公民館 281-6123
子ども工作教室	夏休みを利用して工作を体験し、手づくりの楽しみや達成感を実感してもらう。	少年	子ども	7月	2回	20人		根岸公民館 281-6123
子供工作教室	工作の楽しさを学び、工作技術の向上を図る	少年	子ども	4月～3月	4回	10人		芝公民館 265-6410
オンライン講座	芝公民館の近所の庚申塔の紹介(予定)	成人一般	教養	4月～3月	1回		○	芝公民館 265-6410
高齢者教室	教養・環境・健康など	高齢者のみ	教養	6月～2月	8回	100人		芝南公民館 265-6412
夏休み子どもサイエンス教室	科学実験	少年	子ども	8月	1回	20人		芝南公民館 265-6412
夏休み子ども絵画教室	夏休み宿題絵画	少年	子ども	8月	2回	15人		芝南公民館 265-6412
冬休み書初め教室	冬休みの宿題書初め	少年	子ども	12月	1回	30人		芝南公民館 265-6412
子ども折り紙教室	折り紙づくり	少年	子ども	11月	1回	10人		芝南公民館 265-6412
藤あみ体験教室	藤あみづくり	成人一般	趣味	9月	1回	10人		芝南公民館 265-6412
ハーブ講座	ハーブに関する講座	成人一般	趣味	6月	1回	12人		芝南公民館 265-6412
味噌づくり教室	味噌づくり	成人一般	趣味	2月	1回	16人		芝南公民館 265-6412
コーヒー教室	コーヒーに関する教室	成人一般	趣味	9月	1回	15人		芝南公民館 265-6412
洋酒講座(オンライン講座)	洋酒に関する講座	成人一般	趣味				○	芝南公民館 265-6412
子ども卓球広場	芝西婦人卓球クラブの方が講師で小中学生を対象に卓球の基礎を学ぶ	少年	子ども	4～3月	15回	20人		芝西公民館 265-6413
教養講座	内容未定	成人一般	教養	10月	4回	20人		芝西公民館 265-6413
キムチ作り教室	キムチ作りの技法を習得する	成人一般	実務・実技	12月	1回	15人		芝西公民館 265-6413
みそ作り教室	みそ作りの技法を習得する	成人一般	実務・実技	1月	1回	15人		芝西公民館 265-6413
夏休み子ども工作広場	工作を通じてものづくり体験の機会を提供する	少年	子ども	8月	1回	100人		芝西公民館 265-6413
子ども料理教室	料理を作る楽しさ、食べる楽しさを学ぶ	少年	子ども	11～12月	2回	15人		芝西公民館 265-6413
子ども卓球教室	小学生に卓球の楽しさを教える	小学生	子ども	4～3月	11回	20人		芝北公民館 266-2613

講座名称	講座の概要	対象	種別	期間	回数	定員	オンライン	担当
芝北歴史講座	成人一般を対象とした歴史講座	成人一般	教養	5月	4回	30人		芝北公民館 266-2613
夏休み子ども キャンドルづくり教室	キャンドルづくり体験	小学生	子ども	7月	1回	15人		芝北公民館 266-2613
芝北秋の音楽会	歌と音楽にふれ鑑賞する(アンサンブルコンサート)	その他	教養	9～10月	1回	80人		芝北公民館 266-2613
芝北スマートフォン教室	成人一般を対象としたスマートフォン教室	成人一般	実務・実技	10月	4回	20人		芝北公民館 266-2613
子ども折り紙教室	小学生に折り紙の楽しさを教える	小学生	子ども	12～2月	4回	30人		芝北公民館 266-2613
盆栽講座	盆栽づくり体験	成人一般	趣味	1～2月	2回	20人		芝北公民館 266-2613
みそ作り教室	成人一般を対象とした味噌づくり	成人一般	実務・実技	2月	1回	15人		芝北公民館 266-2613
ハーバリウムづくり講座	ハーバリウムづくり体験	その他	趣味	未定	1回	20人		芝北公民館 266-2613
健康体操教室1期	高齢者の健康づくり	高齢者のみ	実務・実技	4月～6月	9回	80人		芝富士公民館 265-6211
健康体操教室2期	高齢者の健康づくり	高齢者のみ	実務・実技	7月～9月	9回	80人		芝富士公民館 265-6211
健康体操教室3期	高齢者の健康づくり	高齢者のみ	実務・実技	10月～12月	9回	80人		芝富士公民館 265-6211
健康体操教室4期	高齢者の健康づくり	高齢者のみ	実務・実技	1月～3月	9回	80人		芝富士公民館 265-6211
いきいき健康体操教室	高齢者の健康づくり	高齢者のみ	実務・実技	6.9.12.3月	12回	50人		芝富士公民館 265-6211
子どもものづくり教室(科学)	ものづくりを通して科学を学ぶ	少年	子ども	8月	1回	20人		芝富士公民館 265-6211
子どもものづくり教室(料理)	お菓子作り	少年	子ども	2月	1回	20人		芝富士公民館 265-6211
健康体操教室	音楽に合わせて体を動かし、健康増進を図る	成人一般	実務・実技	5月	4回	15人		芝園公民館 265-3496
盆栽教室	ミニ盆栽の作り方(緑を楽しむ)	成人一般	趣味	5月	1回	10人		芝園公民館 265-3496
LINEの使い方	LINEアプリを便利に使いこなす知識を身に着ける。	成人一般	実務・実技	6月	3回	15人		芝園公民館 265-3496
大人の折り紙教室Ⅰ	想像力を育み、指先の細かい動きを促す	成人一般	実務・実技	9月から10月	4回	15人		芝園公民館 265-3496
盆栽教室	ミニ盆栽の作り方(紅葉を楽しむ)	成人一般	趣味	10月	1回	10人		芝園公民館 265-3496
バターサブレを作ろう(オンライン講座)	バターサブレの作り方	成人一般	教養	10月	1回		○	芝園公民館 265-3496
文学講座	大河ドラマ「べらぼう」の主人公である薦屋重三郎の魅力を伝える	成人一般	教養	9月	4回	20人		芝園公民館 265-3496
大人の折り紙教室Ⅱ	想像力を育み、指先の細かい動きを促す	成人一般	実務・実技	1月から2月	4回	15人		芝園公民館 265-3496
大人の折り紙教室Ⅱ	想像力を育み、指先の細かい動きを促す	成人一般	趣味	1月～2月	4回	16人		芝園公民館 265-3496
防災出前講座	公助に頼らない、自助・共助を基本とした地域防災について学ぶ	成人一般	実務・実技	7月	1回	40人		新郷公民館 281-0849
若返り健康講座	主に高齢者の健康維持・増進を目指す	成人一般	教養	偶数月	6回	40人		新郷公民館 281-0849
スマートフォン講座	スマホの便利な使い方・楽しみ方を学ぶ	成人一般	実務・実技	5月・10月	2回	20人		新郷公民館 281-0849
初めてのハーブ・アロマ講座	心と身体の健康を支える力を持つハーブやアロマについて学ぶ	成人一般	趣味	12月・1月	4回	20人		新郷公民館 281-0849
夏休み小学生科学教室	ものづくりを通して科学の豆知識を習得する	少年	子ども	8月	2回	20人		新郷公民館 281-0849
こども将棋・囲碁道場	こどもの知能向上と居場所の提供	少年	子ども	毎月 第2・4日曜日	24回	若干名		新郷公民館 281-0849
プリコラージュフラワー教室	植物と一緒に土をほぐしながら自分と向き合う	成人一般	趣味	4月	1回	10人		新郷南公民館 283-5600

講座名称	講座の概要	対象	種別	期間	回数	定員	オンライン	担当
JAL紙ヒコーキ教室	地域貢献として行っているJALの講座紙ヒコーキの作り方から飛行機が空を飛ぶ仕組みを知る。	少年	子ども	5月	1回	50人		新郷南公民館 283-5600
手作りみそ教室(前期)	みそを手作りし、工程と味わいを学ぶ	成人一般	実務・実技	5～6月	2回	10人		新郷南公民館 283-5600
普通救命講習	AEDの操作方法等、人命救助の基礎を学ぶ	成人一般	実務・実技	6～7月	1回	10人		新郷南公民館 283-5600
落語で学ぶ人権問題講座	落語をとおし、楽しく人権について考える	成人一般	教養	7月	1回	30人		新郷南公民館 283-5600
パン・菓子作り教室	川口発祥デিজィによるパン・菓子作りの工程体験	成人一般	実務・実技	8月	1回	20人		新郷南公民館 283-5600
夏休み子ども落語教室	親しみやすい怪談落語等を通し、伝統文化に触れる。	少年	教養	8月	1回	30人		新郷南公民館 283-5600
こども工作教室	夏休み期間に学校外での子供同士のふれあいの場を作る	少年	子ども	8月	1回	20人		新郷南公民館 283-5600
手作りみそ教室(後期)	みそを手作りし、工程と味わいを学ぶ	成人一般	趣味	11月	2回	10人		新郷南公民館 283-5600
こども料理教室	冬休み期間に学校外での子供同士のふれあいの場を作る	少年	子ども	12月	1回	20人		新郷南公民館 283-5600
夏休み子ども科学教室	工作を通して遊びながら、科学の楽しさ面白さを学ぶ。	少年	子ども	8月	4回	50人		安行公民館 295-1800
健康長寿介護者教室	地域高齢者の健康維持・増進を図る。	高齢者のみ	実務・実技	9月	1回	50人		安行公民館 295-1800
芸術の秋 安行絵画教室	絵画の楽しさを学ぶ。	成人一般	趣味	10月	2回	15人		安行公民館 295-1800
冬休み子どもケーキ作り教室	ケーキ作りの楽しさ面白さを学ぶ。	少年	子ども	12月	1回	15人		安行公民館 295-1800
小籠包教室	小籠包の作り方を学ぶ	成人一般	実務・実技	2月	1回	16人		安行公民館 295-1800
親子ミニテニス教室	親子でミニテニスを体験する。	その他	スポレク	9月～2月	6回	40人		安行東公民館 296-3000
若返り健康講座	健康づくりの講演、健康体操	成人一般	教養	11月	4回	15人		安行東公民館 296-3000
メディカルハーブ講座	ハーブのさまざまな健康効果・利用法について学ぶ。	成人一般	教養	12月	3回	20人		安行東公民館 296-3000
医療関係者から学ぶ講座	理学療法士から若い人でも陥りやすい病気などについて聞く。	成人一般	教養	2月	2回	20人		安行東公民館 296-3000
あそびの広場スキップ	発達に遅れのある子どもを対象とした親子講座	その他	教養	未定	未定	—		戸塚公民館 295-1808
わらべ唄とリズムであそぼう	保育園の園長先生による伝承のわらべ唄と絵本の読み聞かせと子育て相談	その他	教養	4月～3月	10回	6組		戸塚公民館 295-1808
ベビーサロンin戸塚	乳児オイルマッサージの技術習得	その他	実務・実技	4月～3月	10回	10組		戸塚公民館 295-1808
健康運動教室	柔軟体操や有酸素運動を行い、体力向上や健康維持を図る	成人一般	実務・実技	5月～2月	9回	10組		戸塚公民館 295-1808
絵画(工作)教室	夏休み絵画(工作)教室として創作活動を行う	少年	子ども	7月～8月	2回	14人		戸塚公民館 295-1808
ペーゴマ広場	ペーゴマの回し方の技術習得、参加者同士の交流	少年	子ども	9月～10月	3回	25人		戸塚公民館 295-1808
子守唄・わらべうた	戸塚てんとう虫おはなしの会による親子講座	その他	教養	未定	1～2回	15人		戸塚公民館 295-1808
ポッチャ広場	ポッチャを通して参加者同士の交流を図る	成人一般	趣味	未定	1回	—		戸塚公民館 295-1808
若返り健康講座	健康管理について学ぶ	高齢者のみ	教養	通年	12回	50人		戸塚西公民館 296-3013
子どもパン作り教室	パン作りを学ぶ	少年	実務・実技	8月	2回	20人		戸塚西公民館 296-3013
おもしろ科学教室	身近なものを教材にした工作体験を通して楽しみながら科学を学ぶ	少年	教養	8月	2回	30人		戸塚西公民館 296-3013
手作りキムチ教室	キムチ作りを学ぶ	成人一般	実務・実技	2月	1回	20人		戸塚西公民館 296-3013
ヘルシー体操教室	簡単な実践可能な運動方法などを学ぶ	成人一般	実務・実技	10月	4回	15人		戸塚西公民館 296-3013

講座名称	講座の概要	対象	種別	期間	回数	定員	オンライン	担当
夏休み親子料理教室(青少年事業共催)	夏休みを利用し親子で楽しく料理を学ぶ	少年	実務・実技	7月	1回	16人		鳩ヶ谷公民館 285-1688
子どもマジック講座(青少年事業共催)	夏休みを利用し子どもたちに手品をする楽しさを学ぶ	少年	実務・実技	8月	2回	30人		鳩ヶ谷公民館 285-1688
血液循環とロコモ体操講座	血液循環を促すロコモ予防のための体操を学ぶ	成人一般	実務・実技	1月	4回	40人		鳩ヶ谷公民館 285-1688
親子味噌づくり講座(青少年事業共催)	親子で発酵食として体に良い味噌の作り方を学ぶ	少年	実務・実技	2月	1回	16人		鳩ヶ谷公民館 285-1688
夏休み子ども工作教室(おもちゃ)	ペットボトル等を使ったおもちゃ作り	少年	実務・実技	7月下旬	1回	15～20人		南鳩ヶ谷公民館 285-2400
夏休み子ども工作教室(サンキャッチャー)	サンキャッチャーづくり	その他	実務・実技	7～8月	1回	10～12人		南鳩ヶ谷公民館 285-2400
地域防災講座	南鳩ヶ谷公民館地区11自治会の防犯役員を対象に、災害についての理解を深め、安心安	その他	教養	9月	1回	22人		南鳩ヶ谷公民館 285-2400
親子しめ縄作り または リース作り	わらを使ったしめ縄作り または クリスマスリース作り	その他	実務・実技	10月	1回	10組20人		南鳩ヶ谷公民館 285-2400
みまもりって難しい？	認知症の知識と理解を深める。	成人一般	教養	未定	1回	20人		南鳩ヶ谷公民館 285-2400
書初め教室	新年に向けた抱負や祈念を筆でしたためる。	少年	実務・実技	12月	1回	20人		南鳩ヶ谷公民館 285-2400
子ども卓球教室	小学校3年生～6年生の卓球教室	少年	趣味	通年	12回	10人		南鳩ヶ谷公民館 285-2400
おはなしはらっぱ	児童室にて読み聞かせや紙芝居、言葉遊びなど	少年	子ども	通年(不定期)	4～5回	10～15人		南鳩ヶ谷公民館 285-2400
ベーゴマ教室	ベーゴマに触れ、回し方を習得し、昔ながらの遊びを楽しむ。	その他	教養	2月	1回	15人		南鳩ヶ谷公民館 285-2400
びっくり箱	牛乳パックなどでびっくり箱を作る	少年	子ども	1月	1回	10人		南鳩ヶ谷公民館 285-2400
スマートフォン中級講座	スマホ中級者を対象に検索活用、地図活用、写真活用について勉強する。	成人一般	実務・実技	8月～9月	4回	16人		里公民館 283-8171
夏休みこども工作教室	小学生を対象にキャンドルづくりの楽しさを体験する。	少年	子ども	8月	1回	16人		里公民館 283-8171
健康づくり教室	健康体操をする。またみそづくり、お節料理などを作り味わう。	成人一般	実務・実技	10月～2月	4回	16人		里公民館 283-8171