

# 人材バンク“魅学”プログラム例記入書

登録者名(団体名) 稲田 直美

|                  |   |               |              |
|------------------|---|---------------|--------------|
| プログラム名           | 『朗読、読み聞かせに役立つ、声づくりと基本の読み』講座—健康のためにも！                              |               |              |
| プログラムのねらい        | 若年者から高齢者まで、生涯学習の一項目として。また、発声、滑舌訓練や腹式呼吸法訓練は、高齢者の健康維持にも役立つといわれています。 |               |              |
| 講座名・テーマ<br>学習分野等 | 学 習 内 容 等<br>( 具 体 的 に )  | 時間数<br>(分・時間) | 備 考<br>(備品等) |
| 1日目 声づくり         |   |               |              |
| 発声訓練             | 姿勢のとり方  | 60分           |              |
|                  | 呼吸の整え方、朗読に必要な長い息の作り方  |               |              |
|                  | 50音表による、正しい発音   |               |              |
| 滑舌訓練             | 演劇・アナウンスの訓練テキスト『外郎売』使用  | 60分           |              |
|                  | *『外郎売り』を覚えて一芸にも！  |               |              |
| 2日目 文を読む         | 課題文を、アドバイスを加えながら練習  | 120分          |              |
| 3日目              | 発表に向けて、さらに練習  | 120分          |              |
| 4日目 発表           | 朗読の目的=文章を音声で聴き手に届けることの実践  | 120分          |              |
|                  | 人に聴いてもらうことを意識し、聞きやすい、解りやすい「読み」を身につけるための朗読入門講座ともなります。              |               |              |
|                  | 7・8人～20人  |               |              |
|                  | *上記内容を組み合わせ、連続した勉強会としても可  |               |              |