

令和8年度 公民館主催講座一覧

講座名称	講座の概要	期間	回数	対象	定員	オンライン	担当
若返り健康講座	健康管理士等を招き、シニア世代が健康についての知識を深めるとともに、外に出る機会を提供する。	4月～3月	12回	成人一般	100 人		西公民館 251-3600
子どもパンづくり教室	料理作りから技術、食材の知識、味覚を学び、食事の大切さ楽しさの心を育む。	8月	1回	少年	8 組		西公民館 251-3600
人権問題専門講座	現代社会での人権にかかる諸課題について、一般市民、利用団体、地域団体が交流を交えつつ理解を深める。(高齢・障がい者の、インターネット世界の、災害時における事案考察)	10月～3月	1回	成人一般	60 人		西公民館 251-3600
日本茶教室	日本茶の知識とおいしい淹れ方を学ぶ。	9月～10月	2回	成人一般	12 人		西公民館 251-3600
楽しく学べるギター講座	ギターの知識、技術の学習を通じて、自己実現、自己表現のあり方について学ぶ。(初級組、中級組各10名)	10月～12月	5回	小学生～成人一般	20 人		西公民館 251-3600
香道講座	古来から世界で嗜まれている香りの世界について知識と実技を学ぶ	未定	2回	成人一般	20 人		西公民館 251-3600
漢詩講座	講義、実技を通じて漢詩の歴史、作品、世界観を学ぶ。	未定	3回	成人一般	30 人		西公民館 251-3600
落語・漫談講座	日本の古典芸能の歴史、作品、世界観をオンライン講義で学ぶ。	未定	1回	成人一般		○	西公民館 251-3600
ふれあいスポレック教室	スポレックを通じて参加者の競技の理解と交流並びに普及を図る。	2月	2回	小学生～成人一般	18 組		西公民館 251-3600
子どもクッキング教室	子どもの料理教室	7月	1回	少年	10 人		幸栄公民館 251-7242
親子のそば打ち教室	そば打ちの体験	8月	1回	その他(小学生高学年と保護者)	20 人		幸栄公民館 251-7242
古典文学を楽しむ、学ぶ	古典文学に関するもの(詳細未定)	9月	2回	その他	40 人		幸栄公民館 251-7242
人権問題理解講座	人権問題について学ぶ	9月	1回	成人一般	20 人		幸栄公民館 251-7242
子ども科学教室	工作等を通して科学を学ぶ	10月	2回	少年	各10 人		幸栄公民館 251-7242
味噌作り教室	味噌の製法を学ぶ	12月	1回	成人一般	20 人		幸栄公民館 251-7242
親子リトミック教室	親子で音楽を通じて楽しむ	12月	1回	その他(未就学児と保護者)	40 人		幸栄公民館 251-7242
子どもお菓子作り教室	お菓子作りを通じ自主性を育む	2月	1回	少年	10 人		幸栄公民館 251-7242
水彩色鉛筆教室	季節の風物を水彩色鉛筆で描く	3月	2回	その他	15 人		幸栄公民館 251-7242
オンライン講座	未定	3月	1回	未定	人	○	幸栄公民館 251-7242
夏休み子ども工作教室①	「ペーパークラフト」～光と色で作る世界～	7月	2回	少年	40 人		並木公民館 251-2288
夏休み子ども工作教室②	身の回りのものを使って、楽しいおもちゃを作る	8月	1回	少年	20 人		並木公民館 251-2288
落語講座	落語を楽しむ、人権を学ぶ	1月	1回	成人一般	40 人		並木公民館 251-2288
川口麦味噌作り教室	麦味噌作り・川口の麦味噌作りの歴史について学ぶ	2月	1回	成人一般	16 人		並木公民館 251-2288
ラテアート講座	ラテアートを楽しむ～初級・中級・上級編～	3月	3回	その他	未定		並木公民館 251-2288
子どもジャズ・ヒップホップダンス教室	ジャズダンスをもとにヒップホップの要素を取り入れたダンスを通して、一緒に踊る楽しさや協調性を学ぶ。	7月	2回	少年	30 人		横曽根公民館 256-5004
手作りみそ教室	仕込みから熟成までの過程を楽しみ、自分で作る喜びを体験する。	未定	1回	成人一般	10 人		横曽根公民館 256-5004
子ども料理教室	料理を作る楽しさや食の大切さを学び、食べ物への関心を高める。	8月	1回	少年	16 人		横曽根公民館 256-5004
人権問題理解講座	クラブリーダーを対象とした人権問題講座。	2月	1回	成人一般	50 人		横曽根公民館 256-5004

講座名称	講座の概要	期間	回数	対象	定員	オンライン	担当
子育て支援セミナー	保護者が育児のスキルを向上させるためのセミナー。	未定	1回	成人一般	20 人	○	横曽根公民館 256-5004
鮎職人体験教室	鮎を握る楽しみと食の大切さを学び、共同作業を通してコミュニケーションを図る。	未定	1回	少年	20 人		横曽根公民館 256-5004
若返り健康講座	介護予防・健康寿命延長などについて、埼玉県健康管理士会講師から学ぶ	4～3月	12回	成人一般	40 人		中央ふれあい館 222-2798
オンライン講座	内容未定	8月	1回	成人一般	人	○	中央ふれあい館 222-2798
子どもキャンドルづくり教室	ものづくりの楽しさを体験し、興味や関心を高める	8月	1回	少年	15 人		中央ふれあい館 222-2798
深掘り！かわぐちの歴史	川口にまつわる歴史や文化について学び教養と知識を深める	9月	1回	成人一般	50 人		中央ふれあい館 222-2798
親子お菓子づくり教室	親子での共同作業でお菓子を作る	10月	1回	少年	10 人		中央ふれあい館 222-2798
そば打ち教室	そば打ち・つゆ作り	11月	1回	成人一般	15 人		中央ふれあい館 222-2798
終活ナビ	未定	11月	1回	成人一般	30 人		中央ふれあい館 222-2798
子どもスポーツひろば(卓球・スポレック)	卓球やスポレックの基礎を学ぶ	11・12・1月	3回	少年	30 人		中央ふれあい館 222-2798
子ども料理教室	子ども料理教室	12月	1回	少年	20 人		中央ふれあい館 222-2798
手作り味噌教室	味噌作り	1月	1回	少年	20 人		中央ふれあい館 222-2798
人権問題理解講座	人権について考える	未定	1回	少年	50 人		中央ふれあい館 222-2798
子ども卓球教室	卓球を通じて仲間づくり、体力向上を図る	4月～3月	20回	少年	20 人		青木公民館 251-6534
子ども箸づくり教室	自分の箸を作り、箸の持ち方などを学ぶ	7月	1回	少年	20 人		青木公民館 251-6534
子どもパンづくり教室	中学生を対象に、パンのできる過程を知り、子供同士で楽しく作る	7月	1回	少年	20 人		青木公民館 251-6534
親子パンづくり教室	パンのできる過程を知り、親子で楽しく作る	8月	1回	少年	10 組		青木公民館 251-6534
親子麦みそづくり教室	みそづくりを通して、親子の絆を深める	12月	1回	少年	10 組		青木公民館 251-6534
人権問題理解講座	人権を学ぶ	2月	1回	成人一般	40 人		青木公民館 251-6534
みそづくり教室	みそづくりを通して食の文化を学ぶ	2月	1回	成人一般	16 人		青木公民館 251-6534
子ども折り紙教室	折紙を学ぶ	5月～12月	6回	少年	20 人		青木東公民館 254-3712
子どもハーバリウム教室	身近な材料を使い楽しみながらオリジナルのハーバリウム作品作りを学ぶ。	11月	2回	少年	10 人		青木東公民館 254-3712
味噌づくり教室	味噌づくりを学ぶ	2月	1回	成人一般	20 人		青木東公民館 254-3712
人権問題理解講座	人権問題の基礎を学ぶ	2月	1回	成人一般	40 人		青木東公民館 254-3712
夏休み子ども卓球教室	子ども達が卓球を体験しスポーツに親しむとともに、子供同士の地域の交流を深める。	8月	3回	少年	12 人		青木東公民館 254-3712
現代社会と心の健康講座	心身を整えるための伝統的な動作を通して、心と体のバランスを安定に保つ方法を学ぶ。	3月	3回	成人一般	人	○	青木東公民館 254-3712
長寿お元気学級	教養・健康等の講座	9月～11月	2回	高齢者のみ	45 人		上青木公民館 497-5566
長寿お元気学級	ニュースポーツ講座	9月～11月	4回	高齢者のみ	45 人		上青木公民館 497-5566
楽しい遊び教室	ボッチャ・郷土かるたを楽しむ教室	6・12月	3回	少年	120 人		上青木公民館 497-5566
ミニテニス教室	ミニテニスを楽しむ	7月～9月	6回	成人一般	30 人		上青木公民館 497-5566

講座名称	講座の概要	期間	回数	対象	定員	オンライン	担当
夏休み親子陶芸教室	親子で陶芸作りを楽しむ	7月～8月	5回	少年	16 人		上青木公民館 497-5566
人権問題理解講座	人権の大切さについて学ぶ。	2月	1回	成人一般	50 人		上青木公民館 497-5566
癒しのハーバリウム講座	オリジナルハーバリウムを作成する	9月	1回	その他	20 人		上青木公民館 497-5566
お正月飾りづくり	お正月飾りを作成する	12月	1回	その他	8 人		上青木公民館 497-5566
花のオーナメントづくり(全2回)	造花を使ってオーナメントを作成する	2月	2回	その他	8 人		上青木公民館 497-5566
夏休み親子箸づくり教室	世界で一つだけのオリジナルマイ箸を作成する	7月	1回	少年	20 人		上青木公民館 497-5566
夏休み子ども工作教室	工作をする楽しさを知り、協力しながら作業することで思いやりやルールを学ぶ。	7月	1回	少年	15 人		前川公民館 265-6414
子どもお菓子作り教室	お菓子作りを通じ自主性を育む	未定	1回	少年	16 人		前川公民館 265-6414
こどもスポーツ教室	卓球・バドミントン	5～7月、9～3月	1回	少年	20 人		前川公民館 265-6414
こども工作教室	工作	5～7月、9～3月	1回	少年	20 人		前川公民館 265-6414
健康講座	健康寿命を延ばすことを目的とし、老化とその予防について学ぶ講座	10月	1回	成人一般	30 人		前川公民館 265-6414
飲食に関する講座	美味しさにこだわった実践講座	12月	1回	成人一般	20 人		前川公民館 265-6414
青少年健全育成研修会	青少年の健全な育成のための研修会	2月	9回	成人一般	50 人		前川公民館 265-6414
人権問題理解講座	人権問題に対しての理解を深める	2月	1回	成人一般	50 人		前川公民館 265-6414
人権問題理解講座	人権問題の基礎を学ぶ。	7月	1回	成人一般	30 人		前川南公民館 266-5539
子ども物作り教室(川口工業高)	川口工業高校の教員・生徒の指導の下、物作りを経験して楽しむ。	8月	1回	少年	30 人		前川南公民館 266-5539
陶芸教室	感性や想像力を生かしながら、陶芸作品を作って楽しむ。	11月	1回	成人一般	15 人		前川南公民館 266-5539
手作りキムチ教室	好みの辛さにキムチを作り、応用して活用する楽しさを学ぶ。	1月	1回	成人一般	20 人		前川南公民館 266-5539
味噌作り教室	手作り味噌の作り方を学んで食生活をより豊かにする。	2月	1回	成人一般	10 人		前川南公民館 266-5539
イキイキ健康講座	健康を維持して生活するための基礎知識を学ぶ。	9月	1回	成人一般	30 人		前川南公民館 266-5539
フラワーアレンジメント教室	フラワーアレンジメントを通して、思い思いのイメージを表現し、作品作りの楽しさを学ぶ。	10月	1回	成人一般	15 人		前川南公民館 266-5539
赤ちゃんと一緒にふれあいセミナー	お母さんの体操・ベビーマッサージ・育児相談	4月～1月	9回	乳児と母親	10 組		生涯学習プラザ 253-1444
子育てホットサロン	子育て世代の交流	4月～3月	11回	乳幼児とその親	人		生涯学習プラザ 253-1444
親子パン作り教室	親子でパンを作る	9月	1回	少年	10 組		生涯学習プラザ 253-1444
家でもできるそば打ち教室	家にある調理器具を使って粉から作る手打ちそば作りを学ぶ	7月12日	1回	成人一般	16 人		生涯学習プラザ 253-1444
大衆演劇の世界	大衆演劇の歴史や楽しみ方のマナー、舞台化粧の実演と所作などを学ぶ・観劇	11月6日、13日、 20日	3回	成人一般	50 人		生涯学習プラザ 253-1444
手打ちそば講座(オンライン講座)	手打ちそば講座	1月	1回	成人一般	人	○	生涯学習プラザ 253-1444
みそ作り教室	みそ作り	2月	1回	成人一般	16 人		生涯学習プラザ 253-1444
人権問題理解講座	人権について学ぶ	3月	1回	成人一般	20 人		生涯学習プラザ 253-1444
長寿健康講座	人権、健康等	5月	3回	高齢者のみ	540 人		南平公民館 222-3612

講座名称	講座の概要	期間	回数	対象	定員	オンライン	担当
子どもペン習字教室	ペン習字を通して、姿勢や心の落ち着きを学ぶ	7月	3回	少年	24 人		南平公民館 222-3612
手作りキャンドル教室	ものを作り上げる楽しさや喜びを体験し、同時に自主性・創造性を養う	8月	1回	少年	20 人		南平公民館 222-3612
親子ベーゴマ教室	ベーゴマを基礎から学び、楽しさを知る	9月	4回	少年	48 人		南平公民館 222-3612
高齢者ふれあいサロン	高齢者の交流を図る	4月～3月	24回	高齢者のみ	25 人		領家公民館 223-4782
折り紙教室	折り紙を通じて、指先の運動と交流を図る	5月～3月 8月を除く	10回	成人一般	15 人		領家公民館 223-4782
味噌作り体験教室	味噌作りを通じて、交流を図る	6月～12月	3回	成人一般	15 人		領家公民館 223-4782
料理教室	未定	12月	1回	少年	15 人		領家公民館 223-4782
健康管理講座	健康維持と増進を図る	10月頃	1回	高齢者 成人一般	40 人		領家公民館 223-4782
シルバーセミナー	コーラスの鑑賞	10月	1回	高齢者のみ	35 人		朝日公民館 280-6033
シルバーセミナー	クラリネット演奏・ピアノ演奏、リトミックスを楽しむ	10月	1回	高齢者のみ	35 人		朝日公民館 280-6033
シルバーセミナー	栄養学について学ぶ	10月	1回	高齢者のみ	35 人		朝日公民館 280-6033
健康と体操	食事と運動の関連性について学ぶ	11月	2回	成人一般	20 人		朝日公民館 280-6033
ハーモニカ教室	ハーモニカのレッスン	1月	2回	成人一般	20 人		朝日公民館 280-6033
人権理解講座	人権問題について理解を深める	11月	1回	その他	30 人		朝日公民館 280-6033
ハーモニカ教室	ブルースハーモニカを学ぶ	9月～10月	4回	成人一般	20 人		朝日東公民館 223-9147
ミニバス教室(第1期)	ミニバスケットボールを通じてスポーツの楽しさを体験する	6月	3回	少年	30 人		朝日東公民館 223-9147
ミニバス教室(第2期)	ミニバスケットボールを通じてスポーツの楽しさを体験する	12月	3回	少年	30 人		朝日東公民館 223-9147
子ども体験教室	料理・工作等の楽しさを体験する	7月	4回	少年	10 人		朝日東公民館 223-9147
そば打ち教室	そば打ちを学ぶ	11月	4回	成人一般	10 人		朝日東公民館 223-9147
みそ作り教室	大豆からみそ作りの方法を学ぶ	5月～3月	3回	成人一般	30 人		朝日東公民館 223-9147
人権問題理解講座	人権の基礎知識を学ぶ(文化祭第1回全体会議で併催)	6月	1回	成人一般	40 人		朝日東公民館 223-9147
子どもおもしろ科学教室	科学実験・科学工作を通し科学への興味や探究心を育てる	7月	4回	少年	20 人		神根公民館 282-2074
子ども料理教室	料理実習を通して食べ物の大切さ、仲間とのチームワーク、調理器具の使い方、後片付け等を学ぶ	11月～2月	4回	少年	20 人		神根公民館 282-2074
そば打ち教室	そば打ちの実技を学びながら、料理づくりの楽しさと参加者の交流を図る	12月	1回	成人一般	10 人		神根公民館 282-2074
レクスポーツ広場	バドミントン・卓球・ミニテニス等のスポーツを楽しむ「レクスポーツ広場」を開催し、適度な運動による健康維持を目指す	4月～3月	約130回	その他	人		神根公民館 282-2074
人権問題理解講座	人権について考える	4月	1回	その他	30 人		神根公民館 282-2074
夏休み子ども体験教室	料理や工作等を楽しく学ぶ		2回	少年	16 人		神根西公民館 498-5158
人権理解講座	社会問題を人権から考える	7月	1回	その他	50 人		神根西公民館 498-5158
料理教室	料理を楽しく学ぶ	10月	1回	成人一般	16 人		神根西公民館 498-5158
コーヒー教室	コーヒーについて学ぶ	未定	1回	成人一般	12 人		神根西公民館 498-5158

講座名称	講座の概要	期間	回数	対象	定員	オンライン	担当
メディカルハーブ教室	ハーブのさまざまな健康効果・利用法について学び、うるおいのある生活に役立てる。	9～12月	4回	成人一般	15 人		神根東公民館 296-3120
スマートフォン講座	スマートフォンを利用してインターネットの利用法を学ぶ	12月	3回	成人一般	20 人		神根東公民館 296-3120
バドミントン教室	バドミントンを学ぶ	4月～3月	21回	少年	20 人		神根東公民館 296-3120
ウィンナー飾り切り教室	食育を学ぶ	8月	1回	少年	20 人		神根東公民館 296-3120
根岸生きがい講座	ストレッチ等(健康体操)	5～6月	4回	成人一般	12 人		根岸公民館 424-2633
民謡練習会	たたら流し踊り等(舞踊技術の習得)	7月	1回	少年	100 人		根岸公民館 424-2633
子ども工作教室	未定（夏休みを利用した工作体験）	8月	2回	少年	20 人		根岸公民館 424-2633
子供工作教室	工作の楽しさを学び、工作技術の向上を図る	4月～3月	4回	少年	10 人		芝公民館 265-6410
メディカルハーブ活用講座	暮らしや健康に役立つハーブクラフトなどメディカルハーブの活用法を学ぶ	未定	3回	成人一般	15 人		芝公民館 265-6410
人権問題理解講座	人権問題についての理解を深める	3月	1回	成人一般	30 人		芝公民館 265-6410
クラシック音楽入門講座	作曲家の人生や楽曲にふれ、クラシック音楽に親しむ。(講師が音源を用意)	未定		成人一般	40 人		芝公民館 265-6410
高齢者教室	教養・環境・健康など	6月～2月		高齢者のみ	100 人		芝南公民館 265-6412
夏休み子ども料理教室	調理実習	7月	1回	少年	16 人		芝南公民館 265-6412
夏休み子ども絵画教室	夏休み宿題絵画	8月	2回	少年	15 人		芝南公民館 265-6412
冬休み書初め教室	冬休みの宿題書初め	12月	1回	少年	30 人		芝南公民館 265-6412
子ども折り紙教室	折り紙づくり	11月	1回	少年	10 人		芝南公民館 265-6412
健康管理体操教室	負荷の少ない健康体操	7月	1回	成人一般	15 人		芝南公民館 265-6412
ハーブ講座	ハーブに関する講座	10月	1回	成人一般	12 人		芝南公民館 265-6412
味噌づくり教室	味噌づくり	1月	1回	成人一般	16 人		芝南公民館 265-6412
キムチ作り体験教室	キムチ作りを楽しむ	2月	1回	成人一般	16 人		芝南公民館 265-6412
バーボンウイスキーを楽しむ(オンライン講座)	バーボンウイスキーを楽しむ	12月			人	○	芝南公民館 265-6412
自彊術体験教室	自彊術を体験	10月	4回	成人一般	15 人		芝南公民館 265-6412
子ども卓球広場	芝西婦人卓球クラブの方が講師で小学生を対象に卓球の基礎を学ぶ	4月～3月	15回	少年	20 人		芝西公民館 265-6413
夏休み子ども工作広場	工作を通じてものづくり体験の機会を提供する	8月	1回	少年	100 人		芝西公民館 265-6413
アロマ教室	アロマテラピーの効果を知ってオリジナルのクラフトを作ります。	10月	3回	成人一般	15 人		芝西公民館 265-6413
苔玉づくり教室	苔玉づくり	2月	1回	成人一般	10 人		芝西公民館 265-6413
子ども料理教室	料理を作る楽しさ、食べる楽しさを学ぶ	11月～1月	2回	少年	30 人		芝西公民館 265-6413
キムチ作り教室	キムチ作りの技法を習得する	12月	1回	成人一般	15 人		芝西公民館 265-6413
みそ作り教室	みそ作りの技法を習得する	1月	1回	成人一般	16 人		芝西公民館 265-6413
人権問題理解講座	公民館利用者に対し、人権教育についての基礎的な知識習得の機会を提供する	未定	1回	成人一般	40 人		芝西公民館 265-6413

講座名称	講座の概要	期間	回数	対象	定員	オンライン	担当
子ども卓球教室	小学生に卓球の楽しさを教える	4～3月	11回	少年	20 人		芝北公民館 266-2613
芝北歴史講座	成人一般を対象とした歴史講座	5～6月	3回	成人一般	24 人		芝北公民館 266-2613
夏休み子どもキャンドルづくり教室	キャンドルづくり体験	7月	1回	少年	15 人		芝北公民館 266-2613
芝北秋の音楽会	歌と音楽にふれ鑑賞する(アンサンブルコンサート)	10月	1回	その他	60 人		芝北公民館 266-2613
笑って元気！笑いヨガ	笑いヨガ	6月	3回	成人一般	25 人		芝北公民館 266-2613
子ども折り紙教室	小学生に折り紙の楽しさを教える	12～2月	4回	少年	30 人		芝北公民館 266-2613
盆栽教室	盆栽づくり体験	未定	1回	成人一般	12 人		芝北公民館 266-2613
味噌づくり教室	成人一般を対象とした味噌づくり	2月	1回	成人一般	15 人		芝北公民館 266-2613
人権問題理解講座	人権問題について理解を深める	7月	1回	成人一般	40 人		芝北公民館 266-2613
芝富士健康体操(1期)	高齢者の健康づくり	4月～6月	12回	高齢者のみ	80 人		芝富士公民館 265-6211
芝富士健康体操(2期)	高齢者の健康づくり	7月～9月	12回	高齢者のみ	80 人		芝富士公民館 265-6211
芝富士健康体操(3期)	高齢者の健康づくり	10月～12月	12回	高齢者のみ	80 人		芝富士公民館 265-6211
芝富士健康体操(4期)	高齢者の健康づくり	1月～3月	12回	高齢者のみ	80 人		芝富士公民館 265-6211
子どもものづくり教室(科学)	ものづくりを通して科学を学ぶ	7月	1回	少年	20 人		芝富士公民館 265-6211
子どもものづくり教室(食育・料理)	季節に合わせた特別料理を作る	2月	1回	少年	20 人		芝富士公民館 265-6211
人権問題理解講座	人権尊重をテーマとし、差別解消の啓発を推進する	未定	1回	成人一般	40 人		芝富士公民館 265-6211
暮らしに役立つスマートフォン講座	スマートフォンの基本操作、活用方法や注意点(人権侵害等)について、学ぶ。	5月	4回	成人一般	15 人		芝園公民館 265-3496
健康体操教室	椅子に座りながら身体を動かし、フレイルを予防する。	5月～6月	4回	成人一般	15 人		芝園公民館 265-3496
盆栽教室	土にふれあい癒されながら、ミニ盆栽を作る。	6月	1回	成人一般	10 人		芝園公民館 265-3496
大人の折り紙教室	想像力を育み、指先の細かい動きを促す	9月～10月	4回	成人一般	10 人		芝園公民館 265-3496
Hip Hop Dance教室	ダンスを通じて身体を動かす楽しさを学ぶ	10月	1回	少年	10 人		芝園公民館 265-3496
量で小物づくり	日本の伝統的な素材である量の心地よい質感を味わい、い草の香りに癒されながら作品を作る。	10月	2回	成人一般	10 人		芝園公民館 265-3496
口コモ体操	体操を通し、運動機能の低下を防ぐ。	11月	4回	成人一般	15 人		芝園公民館 265-3496
若返り健康講座	高齢者の健康維持・増進を目指す	偶数月	12回	高齢者のみ	各回40 人		新郷公民館 281-0849
救命講習会	心肺蘇生法とAEDの使用法	5月	2回	成人一般	各回20 人		新郷公民館 281-0849
「スマホをもっと楽しもう」講座	生成AIの基本的な説明や設定から具体的な活用法まで、楽しみながら学ぶ	6月	3回	成人一般	各回18 人		新郷公民館 281-0849
夏休み小学生体験教室	体験を通してものづくりの楽しさや知識を習得する	7月	1回	少年	30 人		新郷公民館 281-0849
わいわいプログラミング教室	スクラッチをはじめよう	9月	2回	少年	各回20 人		新郷公民館 281-0849
人権理解講座	(仮)インターネット・SNSと人権	11月	1回	成人一般	30 人		新郷公民館 281-0849
ハーブ・アロマ講座	心と身体の健康を支える力を持つハーブやアロマについて学ぶ	1月	3回	成人一般	各回20 人		新郷公民館 281-0849

講座名称	講座の概要	期間	回数	対象	定員	オンライン	担当
JAL紙ヒコーキ教室	地域貢献として行っているJALの講座 紙ヒコーキの作り方から飛行機が空を飛ばす仕組みを学ぶ	6月	1回	少年	30 人		新郷南公民館 283-5600
ピラティス教室(Ⅰ期)	実技を通し、体の仕組みを学び、健康へつなげる	6月～7月	4回	成人一般	25 人		新郷南公民館 283-5600
手作りみそ教室(前期)	みそを手作りし、工程と味わいを学ぶ	7月	2回	成人一般	15 人		新郷南公民館 283-5600
普通救命講習	AEDの操作方法等、人命救助の基礎を学ぶ	7月	1回	成人一般	10 人		新郷南公民館 283-5600
落語で学ぶ人権問題講座	落語をとおし、楽しく人権について考える	7月	1回	成人一般	30 人		新郷南公民館 283-5600
こども工作教室	夏休み期間に学校外での子供同士のふれあいの場を作る	8月	1回	少年	20 人		新郷南公民館 283-5600
手作りみそ教室(後期)	みそを手作りし、工程と味わいを学ぶ	11月	2回	成人一般	15 人		新郷南公民館 283-5600
ピラティス教室(Ⅱ期)	実技を通し、体の仕組みを学び、健康へつなげる	11月	4回	成人一般	25 人		新郷南公民館 283-5600
こども料理教室	冬休み期間に学校外での子供同士のふれあいの場を作る	12月	1回	少年	20 人		新郷南公民館 283-5600
パン作り体験教室	川口発祥デিজィイによるパン・菓子作りの工程体験	2月	1回	成人一般	20 人		新郷南公民館 283-5600
フラダンス体験教室	実技を通し、フラダンス発祥の歴史に触れる	2月	5回	成人一般	20 人		新郷南公民館 283-5600
オンライン講座	クレ射撃を知る(生涯スポーツ、クレ射撃について魅力をお伝えします！)	6月	1回	成人一般	人	○	新郷南公民館 283-5600
人権問題講座	人権問題について考える	7月	1回	成人一般	15 人		安行公民館 295-1800
夏休み子ども科学教室	工作を通して遊びながら、科学の楽しさ面白さを学ぶ	8月	4回	少年	50 人		安行公民館 295-1800
健康マージャン教室(初級)	マージャンを通して、あらゆる世代が楽しみ交流する場を提供する	8月	1回	その他	30 人		安行公民館 295-1800
健康長寿介護者教室	地域高齢者の健康維持・増進を図る	9月	1回	高齢者のみ	30 人		安行公民館 295-1800
芸術の秋 安行絵画教室	絵画の楽しさを学ぶ	10月	2回	その他	15 人		安行公民館 295-1800
冬休み子どもケーキ作り教室	ケーキ作りの楽しさ面白さを学ぶ	12月	1回	少年	20 人		安行公民館 295-1800
親子ミニテニス教室	親子でミニテニスを体験する。	9月～2月	6回	その他	40 人		安行東公民館 296-3000
簡単なストレッチとコアトレーニング	体の体調不良防止	1月～2月	2回	成人一般	15 人		安行東公民館 296-3000
ハーブ講座	ハーブの様々な健康効果、利用法について学ぶ	2月～3月	4回	成人一般	15 人		安行東公民館 296-3000
医学関係者から学ぶ講座	理学療法士から日常生活から陥りやすい病について解説	1月～2月	2回	成人一般	30 人		安行東公民館 296-3000
人権問題理解講座	人権問題の基礎を考える。	2月～3月	1回	成人一般	12 人		安行東公民館 296-3000
あそびの広場スキップ	発達に気がかりのある子どもを対象とした親子講座	通年	9回	乳幼児と保護者	10 組		戸塚公民館 295-1808
リズムとあそぼう	リトミックを通して豊かな情操を養う	通年	7回	1～3歳児と保護者	11 組		戸塚公民館 295-1808
ベビーサロンin戸塚	乳児オイルマッサージの技術習得	通年	7回	乳児と保護者	10 組		戸塚公民館 295-1808
人権問題理解講座	人権について理解を深める	8月	1回	成人一般	30 人		戸塚公民館 295-1808
造花で作る椅子のミニアレンジ置物講座	ミニチェアーを造花で飾って、置物を作る	8月	1回	その他	10 人		戸塚公民館 295-1808
健康運動教室	柔軟体操や有酸素運動を行い、体力向上や健康維持を図る	9月	4回	成人一般	25 人		戸塚公民館 295-1808
珈琲講座	珈琲の基礎知識を学び、珈琲のドリップ体験をする	11月	2回	成人一般	16 人		戸塚公民館 295-1808

講座名称	講座の概要	期間	回数	対象	定員	オンライン	担当
お菓子作り(料理)教室	簡単なお菓子または料理をつくる	未定	1回	未定	15 人		戸塚公民館 295-1808
おもしろ科学体験教室	身近なものを教材にした工作体験を通して楽しみながら科学を学ぶ	8月	2回	少年	30 人		戸塚西公民館 296-3013
スマホ講座	スマートフォンの基本操作を学ぶ	6月	3回	成人一般	20 人		戸塚西公民館 296-3013
子どもパン作り教室	パン作りを学ぶ	7月	1回	少年	20 人		戸塚西公民館 296-3013
若返り健康講座	健康管理について学ぶ	通年	12回	高齢者のみ	50 人		戸塚西公民館 296-3013
ストレッチ＆ピラティス講座	簡単に実践可能な運動方法を学ぶ	11・12月	4回	成人一般	15 人		戸塚西公民館 296-3013
夏休み親子料理教室	夏休みを利用し親子で楽しく料理を学ぶ	7月	1回	少年	16 人		戸塚西公民館 296-3013
子どもマジック講座	夏休みを利用し子どもたちに手品をする楽しさを学ぶ	8月	2回	少年	30 人		鳩ヶ谷公民館 285-1688
血液循環とロコモ体操講座	血液循環を促すロコモ予防のための体操を学ぶ	1月	4回	成人一般	40 人		鳩ヶ谷公民館 285-1688
親子味噌づくり講座	親子で発酵食として体に良い味噌の作り方を学ぶ	2月	2回	少年	16 人		鳩ヶ谷公民館 285-1688
人権問題理解講座	身近に起きている人権問題について、理解を深めることを目的とする。	5月	1回	成人一般	20 人		南鳩ヶ谷公民館 285-2400
こども映画会	映画鑑賞	7月下旬	1回	少年	60 人		南鳩ヶ谷公民館 285-2400
工作教室	未定	11月	1回	少年	20 人		南鳩ヶ谷公民館 285-2400
地域防災講座	災害についての理解を深め、安心安全な地域を作る。	9月	1回	成人一般	30 人		南鳩ヶ谷公民館 285-2400
書初め教室	新年に向けた抱負や祈念を筆でしたためる。	12月	1回	少年	20 人		南鳩ヶ谷公民館 285-2400
子ども卓球教室	小学校3年生～6年生の卓球教室	通年	12回	少年	10 人		南鳩ヶ谷公民館 285-2400
おはなしはらっぱ	読み聞かせや紙芝居、言葉遊びなど	通年(不定期)	4～5回	少年	10 人		南鳩ヶ谷公民館 285-2400
スマートフォン中級講座	スマホ中級者を対象にデジタル遺産講座、生成AI入門、スマホの防犯等について勉強する。	7月～8月	4回	成人一般	16人 人		里公民館 283-8171
夏休みこども工作教室	小学生を対象にキャンドルづくりの楽しさを体験する。	7月	1回	少年	16人 人		里公民館 283-8171
オンライン講座	未定	2月～3月	3回	成人一般	人	○	里公民館 283-8171
健康づくり教室	健康体操をする。またみそづくり、お節料理などを作り味わう。	10月～2月	4回	成人一般	16人 人		里公民館 283-8171
人権問題理解講座	人権について理解を深める	6月	1回	成人一般	50人 人		里公民館 283-8171