

人材バンク “魅学” プログラム例記入書

登録者名 (団体名) 橋本久枝

プログラム名	ホリスティックアロマセラピー (更年期・老年期編)		
プログラムのねらい	身体の変化 心の変化に香りを使用しての対応を知る		
講座名・テーマ 学習分野等	学 習 内 容 等 ( 具 体 的 に )	時間数 (分・時間)	備 考 (備品等)
精油とは	精油とは何か。 使用上の注意	} 60分	CD教材
香	香りを使用し、芳香から身体を緩める。 香りの変化を楽しむ。		精油等
Q&A	解剖学 更年期に関与する臓器の役割と位置を知る リラクゼーションをしながら臓器を学ぶやり方を知る 体験実習 セルフヒーリングをする		
自分を学ぶ	今どのように自分を向っていかせるかを知り、日常生活に生かす	} 60分	

人材バンク “魅学” プログラム例記入書

登録者名 (団体名) 橋本久枝

プログラム名	ホリスティックアロマ 日常編		
プログラムのねらい	生活の中に精油を取り入れる		
講座名・テーマ 学習分野等	学 習 内 容 等 ( 具 体 的 に )	時間数 (分・時間)	備 考 (備品等)
精油とは	精油とは何か。 精油使用上の注意点。 精油芳香時の体内への侵入経路 と身体への反応について	} 60分	CDデッキ  精油等
精油の使用 例	○風邪 ○インフルエンザ ○花粉症 ○咳 ○頭痛 ○腹痛 ○鼻血 ○除菌 ○消臭 ○夜泣き ○仔仔 感 ○防虫 ○動物への使用 等 体験談より		
精油の香り 体験	○人々に合った香りを見つける 香りの変化と体験する	} 60分	
Q & A			
呼吸法	自覚と労うやり方を知る		

人材バンク“魅学”プログラム例記入書

登録者名(団体名) 橋本 久枝

プログラム名	ホリスティックアロマ リラクゼーション編		
プログラムのねらい	香りに触れ、自分を癒す体験とする		
講座名・テーマ 学習分野等	学 習 内 容 等 ( 具 体 的 に )	時間数 (分・時間)	備 考 (備品等)
精油とは	精油とは何か	} 60分	CDデッキ
	精油 使用上の注意		
	精油の使い方		精油等
精油の香りの変化	香りの変化を体験する	} 60分	
	香りの微粒がどのような系路で		
	身体に運ばれていくか。解剖学		
	精油の種類により 脳内ホルモンの変化を体験する		
呼吸法	呼吸法を使い、身体に対応する精油	} 60分	
	心に対応する精油を体験する		
Q & A			
まとめ	日常生活において、どのように役立ててゆくか。		

人材バンク “魅学” プログラム例記入書

登録者名 (団体名) 橋本久板

プログラム名	ホリスティックアロマテラピー (心理学 幼児 子育て)		
プログラムのねらい	子どもの視点からの物事のとらえ方と理解する		
講座名・テーマ 学習分野等	学 習 内 容 等 ( 具 体 的 に )	時間数 (分・時間)	備 考 (備品等)
精油とは	精油とは、 精油 使用上の注意点	}	CD テキ
香りの体験	香りの変化と体験する 呼吸法を使い、自分自身を整える 香りから、人々を読み取る		60
子どもの心の形成について	○子どもの基礎的な心理形成 について レクチャー	}	
Q & A.	参加者からの質問に答える カウンセリング		60分
まとめ	子どもの言葉、行動、思いと考える “ ” 感じる の違いを知る		

