人材バンク“魅学”プログラム例記入書

登録者名（団体名）　粂川理子

プログラム名	日常生活に役立つキネシオテーピング		
プログラムのねらい	テープを貼る前と後での痛みの緩和・動きやすさを体験する		
講座名・テーマ 学習分野等	学習内容等 （具体的に）	時間数 （分・時間）	備考 （備品等）
キネシオテーピングを貼ってみよう	○痛みがあるため外出を控えている方	1回	テキスト代
	～と2人1組になりお互にテープを		500円
	貼りあい効果を体験する。	2時間	
			テープ代
	又、ケガの予防にもなります。		1000円
	○知っておくとお子様のクラブ活動		計1人
	にも利用できます。		1500円