

# 人材バンク“魅学”プログラム例記入書

登録者名(団体名) 高畑 和幸

講座の名称	社交ダンス		
講座のねらい	社交ダンスを生涯学習として楽しみ、音楽を聴いて、リズムをとって、体を動かして健康になり、若さを保ち、友達を作り、社交ダンスを踊れる楽しみを体感してもらう。		
学級・講座名等 学習分野 開設テーマ	学習内容等 (具体的に)	時間数	備考 (備品等)
社交ダンスを生涯学習として	<ul style="list-style-type: none"> <li>・初めての方でも基本から解りやすく練習していきます。</li> <li>・音楽を聴いて、リズムをとって体を動かして健康増進を図ります。</li> <li>・必ず覚えるまで、丁寧にご指導いたします。</li> <li>・社交ダンスを通じて、友達を増やし、他のダンスグループとの交流をします。</li> <li>・ステップはワルツ、タンゴ、ルンバ、チャチャチャ等</li> </ul>	1.5時間	