

人材バンク“魅学”プログラム記入書

登録者名(団体名) 村田 龍美

プログラム名	社交ダンス初級/中級コース		
プログラムのねらい	若い人も年配者も気軽に始められて、ストレス発散ができる社交ダンスの初歩を初めから丁寧に勉強してステップアップし、パーティーで踊れるようレッスンします。年に一回ダンスパーティーを開催します。		
学級・講座名等 学習分野 開設テーマ	学習内容等 (具体的に)	時間数	備考 (備品等)
1 ボールルームダンス	1. ワルツ 2. クイックステップ 3. スローフォックストロット 4. タンゴ 5. ウィンナワルツ の内いずれかを一ヶ月交代	45分	CDプレーヤー
2 ラテンダンス	1. ルンバ 2. チャッチャッチャ 3. サンバ 4. ジャイブ 5. ジルバの内いずれかを一ヶ月交代	45分	CDプレーヤー
3 フリーダンス	レッスンした内容の実践	30分	講師が持参可能
	合計	120分	各自ダンスシューズを持参