

## 現代的課題コース

# 生きる！～安全に、健やかに～

これからの長い人生を安心して元気に過ごすため、災害や犯罪から身を守る方法や、自分自身を知り、より良い毎日を送る術について学びます。

- 【 日 程 】 10月 7日(水) ～ 10月28日(水) 14:00 ～ 16:00  
【 会 場 】 上青木公民館 視聴覚室  
【 定 員 】 20人(応募者多数の場合には抽選となります)  
【 受 講 料 】 無料

第1回 10月 7日(水)	自分を「見える化」しよう	川口市健康生きがいつくり アドバイザー協議会
第2回 10月14日(水)	我が家の防災対策 ～地震・水害に備えよう～	川口市 危機管理課
第3回 10月21日(水)	今日からできる防犯対策	川口市 暮らし安全課
第4回 10月28日(水)	自分再発見 ～輝け！人生第2幕！～	川口市健康生きがいつくり アドバイザー協議会

- 【 募 集 期 間 】 9月 2日(水) ～ 9月16日(水)  
【 申 込 方 法 】 上青木公民館の窓口に直接、もしくは電話・インターネット  
(右記の二次元コード)でお申込みください。  
※窓口と電話の受付時間は9月7日(月)・14日(月)  
を除く9:00～17:00です。  
詳細は、上青木公民館にお問い合わせください。



### 上青木公民館

所在地 川口市上青木西2-14-14

電 話 048-497-5566

#### 交 通

《JR西川口駅東口バス》5番のりば  
川口市立高校先回り上青木循環

《JR川口駅東口バス》7～9番のりば  
鳩ヶ谷公団住宅行、新井宿駅行  
戸塚安行駅行、東川口駅南口行

《SR鳩ヶ谷駅西口バス》3番のりば  
川口駅東口行

⇒「川口市立高校」下車、徒歩3分

※公共交通機関でお越しください