

人材バンク“魅学”プログラム例記入書

登録者名（団体名） 赤田 紀恵子

プログラム名	介護に活かせるアロマセラピー		
プログラムのねらい	介護にアロマを取り入れることは介護される側だけではなく介護する側にもメリットがあることを知っていただき、取り入れやすい方法をお伝えします		
講座名・テーマ 学習分野等	学 習 内 容 等 (具 体 的 に)	時間数 (分・時間)	備 考 (備品等)
① 講義	アロマセラピーの基本	30 分	・テキスト
	・アロマセラピーとは		(参加者分を持参)
	・精油（アロマ）の選び方・注意事項・保存方法		
② 講義	アロマを介護に活かせること	30 分	
	・不眠、睡眠障害		
	・認知症のケア		
	・ストレス		
	・コミュニケーション		
	・消臭・抗菌 など		
③ 講義	介護の場面での具体的なアロマの使い方	20 分	
④ 実技	ルームスプレー作り	40 分	
クラフト作成	・精油（アロマ）の作用を学習し、期待する目的に		)
	合った精油（アロマ）を選びスプレーを作成します		材料費
			1000 円程度
	合計	120 分	
	※各講義ごとに質問に応じて回答		

