人材バンク“魅学”プログラム例記入書

登録者名（団体名）　山口晴子

プログラム名	楽しく腹式呼吸で歌おう!!		
プログラムのねらい	健康維持し楽しく歌いながら喉を鍛える		
講座名・テーマ 学習分野等	学習内容等 （具体的に）	時間数 （分・時間）	備考 （備品等）
体操	体ほぐし	5分	
	体幹トレーニング	10分	
発声	母音で発声	10分	
歌唱	唱歌・童謡・外国の歌	70分	ピアノ
	合唱等皆で歌う		（伴奏用）
講義	声のしくみ、身体の仕方	15分	
	楽曲の説明等		
ふりかえり	プログラム終了後のふりかえり	10分	