

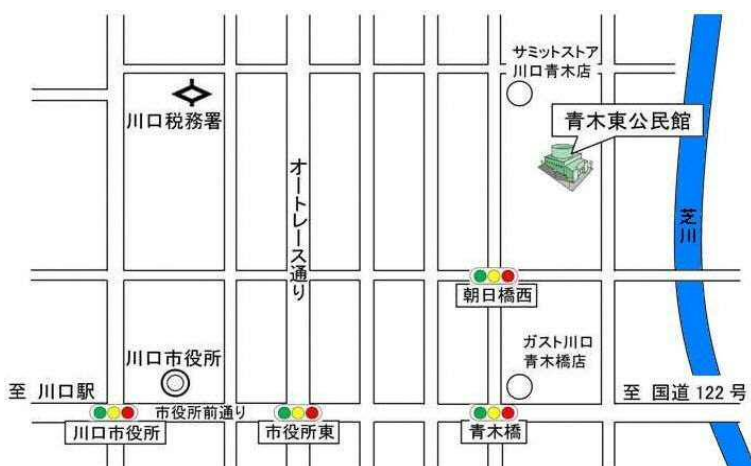
暮らしに役立つ介護講座

身近な人がもしも介護が必要になったとき、どのようなことが必要になるのか。要介護状態にならないための予防について学びまた健康づくりを図るため健康体操を覚える。

- 【日 程】 11月19日(土) ~ 12月10日(土) 10:00 ~ 12:00
- 【会 場】 青木東公民館 講座室1・2号・ホール(第4回のみ)
- 【定 員】 30人 (応募者多数の場合には抽選となります)
- 【受 講 料】 100円(保険料)
※第1回の時に支払い

第1回 11月19日(土)	介護保険制度について～初級編～	川口市 社会福祉事業団
第2回 11月26日(土)	介護保険で利用できるサービスについて～実践編～	
第3回 12月 3日(土)	認知症についての基礎知識	
第4回 12月10日(土)	健康予防体操と高齢者疑似体験	

- 【募集期間】 10月21日(金) ~ 11月 4日(金)
- 【申込方法】 往復はがき(期間内必着)・インターネット(右記の二次元コードを読み取り)
(詳細は2ページを参照ください)
詳細は青木東公民館にお問い合わせください。



青木東公民館

所在地 川口市青木2-11-33

電 話 048-254-3712

交 通

<徒歩>

JR川口駅東口から徒歩30分

埼玉高速鉄道川口元郷駅より徒歩15分

<バス>

JR川口駅東口 5番のりば

(川07)「サンテピア行き」

⇒「青木橋」下車、徒歩5分

SR川口元郷駅 3番のりば

(みんななかまバス南平線)鳩ヶ谷駅東口行き

⇒「青木橋」下車、徒歩5分