

人材バンク“魅学”プログラム例記入書

登録者名(団体名) 高橋 とみ子

講座の名称	アロマセラピー体験講座		
講座のねらい	精油の可能性、安全性、危険性を知ってもらい、身近なアロマグッズを手作りします。		
学級・講座名等 学習分野 開設テーマ	学 習 内 容 等 (具 体 的 に)	時間数 (分)	備 考 (備品等)
1アロマセラピーを知る	<ul style="list-style-type: none"> ・アロマセラピーの説明 ・初心者の方にも安全に使用できるような指導 	20分	<ul style="list-style-type: none"> ・パンフレット(参加者持参) ・レジュメは、コピーしてください
2精油のメカニズム	<ul style="list-style-type: none"> ・エッセンシャルオイルといわれる精油の細かな説明 ・心身への影響を具体的に説明 	30分	材料費は、クラフトの種類によって500円～1,000円
3クラフト作成	<ul style="list-style-type: none"> ・実際に、ローションやクリーム、トリートメントオイルなど、精油を使って、オリジナルコスメを作成します。 	60分	
4質疑応答	<ul style="list-style-type: none"> ・皆さんからの質問には、どんな事でもお答えします 	10分	