

人材バンク“魅学”プログラム例記入書

登録者名 (団体名)

古澤正義

プログラム名	メテカルハーブ活用講座		
プログラムのねらい	メテカルハーブの歴史と活用法を中心に、家庭でできる自然療法の知恵を紹介。ハーブの育て方、利用法、ハーブ茶、料理、化粧品、石けん、染色、ボタニカル、アロマ		
講座名・テーマ 学習分野等	学 習 内 容 等 (具 体 的 に)	時間数 (分・時間)	備 考 (備品等)
1 ハーブの紹介	講座で使うハーブの紹介		
2 実習	材料の説明		
3 作り方	手順、注意事項		
4 ティータイム	ハーブティーを飲みながら質問、応答 話し合い(季節のトータル対策など)		
	<ハーブ仕事で主なモノ>		
	- ハンパリーウォーター(世界最古の化粧品)		
	- ハーブティーのブレンド、育て方		
	- 染色(ハーブ)		
	- 料理 ビネガー、ケチ、ソース		
	- 香りのハーブ(ボタニカル、リース、スリグ)		
	↑ アロマ		