

人材バンク “魅学” プログラム例記入書

登録者名 (団体名)

林田 由美子

プログラム名	歌って健康になろう!!		
プログラムのねらい	腹式呼吸や発声法。(血液循環が良く、脳への栄養・神経系・脈管系等にも、血液も多くなる)		
講座名・テーマ 学習分野等	講座名・テーマ (具 体 的 に)	時間数 (分・時間)	備考 (備品等)
1. 準備体操		5分	
2. 腹式呼吸		5分	
3. 発声練習		10分	
4. ニュー内容 の歌		30分	
	計 50分		
	* 歌の内容は相違あり。 歌詞カードの作成は、 依頼主にお願いし可。 (この対象の場合は、 プリントを大きく見やすく) 10数曲とお願いし可。		* TOP) 僕 で、歌の事は 担当の方に P. 楽楽用紙と お願い可。