

人材バンク “魅学” プログラム例記入書

登録者名（団体名）橋本久枝

プログラム名	ホリスティックアロマセラピー アロマ的心理学、子供の心子育て編		
プログラムのねらい	子供の視点からの物事のとらえ方を理解する		
講座名・テーマ 学習分野等	学 習 内 容 等 (具 体 的 に)	時間数 (分・時間)	備 考 (備品等)
精油とは	精油の作られ方	30分	精油
	植物から私たちへのプレゼント		CD
香りの体験	香りの変化を体験する		
チューナー体験	呼吸法を使い自分自身の心を整える		ブレインチューナー
	香りの変化から自分を読み取る		
	自分の子供時代を思い出す		
子供の心	子供の基礎的な心理形成について	30分	
Q & A	質問に答えながらカウンセリング	40分	
心を感じる	感じるということ、	20分	
	子供の行動言葉からその思いを感じていく		
	イメージの中で子供を感じていく		
	ありがとうの言葉を自分自身と、子供に送る		
	感じることと考えることの違いを知る		