

人材バンク “魅学” プログラム例記入書

登録者名 (団体名)

プログラム名	メテカルハーブ活用講座		
プログラムのねらい	暮らしや健康に役立つメテカルハーブの活用術。(季節に合わせた)		
講座名・テーマ 学習分野等	学 習 内 容 等 (具 体 的 に)	時間数 (分・時間)	備 考 (備品等)
	<p>暮らしや健康に役立つメテカルハーブを中心に、ハーブの育て方や活用法、香りのクラフトなど、その季節によって染め付けや、実習していきす。</p> <p>① ハーブの育て方、効能、利用法</p> <p>② ハーブを使った、料理のレシピを紹介</p> <p>③ 暮らしの中で役立つ香りのクラフト作り</p> <p>殺菌作用のあるハーブを使った化粧水、川虫石鹸、防虫 殺菌スプレー作り。</p> <p>布を使った(エグキーパー、ポアリ、サシ)など。</p> <p>④ 感染症の世界的大流行に特化したハーブの活用法を紹介し実習</p> <ul style="list-style-type: none"> ・オランダ根薬 - 中世病前 予防や癒し、悪臭に使用されたもの。 ・クワージーマツシ (香りの花葉) ・スロイングハーブ 	2H	