

人材バンク “魅学” プログラム例記入書

登録者名 (団体名) 三津石 妙

プログラム名	自分の心と会話してみよう (アートセラピー)		
プログラムのねらい	心の声にしっかりと応えられるように。自己肯定、自信。言葉に出せたいことを表現する。		
講座名・テーマ 学習分野等	学 習 内 容 等 (具 体 的 に)	時間数 (分・時間)	備 考 (備品等)
	◦アートセラピーとは...	10分	ホリボロ十時など
	◦絵を描く・色ぬり。	40分	お好み袋し無く
	◦自分の描いたものに対する解説		でも大丈夫。
	見えてきた心理士のサポートアドバイス	20分	
			A4以上の紙
			色鉛筆
			クレヨン
			マジックなど
			色が出るペン
			12色以上