

人材バンク “魅学” プログラム例記入書

登録者名 (団体名) 西村 邦雄 (彩講会)

プログラム名	終活講座 (1) (2) (3) ※講座のキリスト可能		
プログラムのねらい	終活の情報を整理して、一般の人にもわかりやすく伝える。		
講座名・テーマ 学習分野等	学 習 内 容 等 (具 体 的 に)	時間数 (分・時間)	備 考 (備品等)
終活講座(1)	生前整理と暮いまい 1. OO整理 2. 暮いまいにかいて 3. 宿題と演習	2時間	
終活講座(2)	終の棲家・死・葬儀・相続 1. 終の棲家の自分で決める 2. 死と何を合う覚悟 3. 家族が葬儀に困らない様に 4. 相続について事前の準備	2時間	
終活講座(3)	エンディングノートを書く練習 1. 終活とは 2. エンディングノートを書く前に 3. エンディングノートの内容 4. 項目別のチェック表とステップ	2時間	

※その他講座

1. 「医療・家庭医学・薬・食の正しい知識」
2. 「老年学入門 (シニアカゴ)」
3. 「気になる“認知症”と“うつ”の理解と対応」

4. 「健康とは何か? ~休養・食事・運動」