

人材バンク “魅学” プログラム例記入書

登録者名 (団体名) 酵素栄養学協会、大島博子

プログラム名	II 健康 酵素栄養学		
プログラムのねらい	健康寿命を伸ばすには酵素が絶対に必要 生活習慣病と食、排便が重要、出せる体作り		
講座名・テーマ 学習分野等	学 習 内 容 等 (具 体 的 に)	時間数 (分・時間)	備 考 (備品等)
酵素が素と健康の関わり	酵素の働き、何を食べるか、調理方法等	2時間内	パワーポイント資料
酵素と血液	血液さらさらと酵素	2時間	
酵素と美肌	シミ、シワ、老化予防	2時間	
酵素と認知症	いつまでも脳を出来るだけクリアにしたい		
活性酸素の問題	活性酸素と健康		
	市のカルチャー、日本生命生、公民館で講座を開催します		