

人材バンク “魅学” プログラム例記入書

登録者名 (団体名)

手嶋千穂美

プログラム名	大人のための未病ケア		
プログラムのねらい	自分の体を知り、日々の衣食で「未病」を治す力を養う		
講座名・テーマ 学習分野等	学 習 内 容 等 (具 体 的 に)	時間数 (分・時間)	備 考 (備品等)
衣の話	天然繊維と化学繊維	10分	
	経皮吸収からアトピー、喘息、鼻炎	10分	
	スキンケアで予防	10分	
	カケンで25年間の分析経験	20分	
食の話	上品(元気で長寿を望む時)	10分	
	中品(虚弱を補い病気を予防)	10分	
	下品(病気や固まりを取除き治療)	10分	
	気血水のバランスの大切さ	5分	
	血を養う食材、視力低下予防	10分	
	抗酸化作用の食材、体の代謝	5分	
体の話	体温の話	5分	
	自分が、体験したガンから薬膳を	20分	
	学ぶ国際薬膳師となり、更に		
	国際中医師となり、ガンが消えた話		
恩師の話	田中千代先生から引き継いだ言葉	5分	
	健康で豊かになるには衣食住の順番		

合計 130分