

体にやさしい健康体操

いつまでも健康でいるために、体に負担のかからない健康体操を行います。

- 【日 程】 7月3日(木) ～ 7月24日(木) 10:00 ～ 11:30
【会 場】 芝南公民館 ホール
【定 員】 20人(応募者多数の場合には抽選となります)
【受講料】 100円(傷害保険料)
※6月17日(火) ～ 7月3日(木)に窓口にてお支払い
(月曜日を除く9:00～17:00)

第1回 7月 3日(木)	体にやさしい健康体操①	シニアフィットネストレーナー 鈴木 優子
第2回 7月10日(木)	体にやさしい健康体操②	
第3回 7月17日(木)	体にやさしい健康体操③	
第4回 7月24日(木)	体にやさしい健康体操④	

- 【募集期間】 6月1日(日) ～ 6月15日(日)
【申込方法】 芝南公民館の窓口で直接、もしくは電話・インターネット
(右記の二次元コード)でお申込みください。
※窓口と電話の受付時間は月曜日を除く9:00～17:00
詳細は、芝南公民館にお問い合わせください。



芝南公民館

所在地 川口市芝中田2-3-1

電 話 048-265-6412

交 通

《JR蕨駅東口バス》 3番のりば
(SC01/SC01-2)イオンモール川口前川行
(蕨03)鳩ヶ谷駅経由 新井宿駅行
5番のりば
(川05)川口駅東口行
⇒「芝南公民館」下車徒歩2分

《JR西川口駅東口バス》 5番のりば
(西川08)イオンモール先回り 上青木循環
⇒「芝南公民館」下車徒歩6分

* 蕨駅・西川口駅の出発拠点により停留所の
降車場が異なりますのでご注意ください

なお、どちらの停留所名も「芝南公民館」に
なります

※公共交通機関でお越しください