

# 人材バンク “魅学” プログラム例記入書

登録者名 (団体名) 後藤ロレンス

(高齢者の居場所づくり「もうひとつの家」プロジェクト)

プログラム名	地域住民と高齢者の居場所づくり、「もうひとつの家」プロジェクト		
プログラムのねらい	地域住民と高齢者の居場所づくりとして、地域に開かれたオープンスペースをつくっていく。そして地域の元気、健康、笑顔を増やしていくプロジェクト。		
講座名・テーマ 学習分野等	学 習 内 容 等 ( 具 体 的 に )	時間数 (分・時間)	備 考 (備品等)
ストレッチ教室 パソコン教室 お散歩会 お茶会 おしゃべり会 など	<p>「居場所」の中に参加しているみんなで自由な発想でさまざまな活動を開催していく場所にしていく。</p> <p>時にはストレッチをみんなで作ってみたい、パソコンの勉強をしてみたり、お散歩してみたり。</p> <p>お茶を飲みながら、会話を楽しみながら、元気になっていく。</p> <p>楽しく、元気に、健康に。</p> <p>特に求める事は、場所の提供をいただければ、そのなかで開催するお教室などは自由に組み立てていきます。</p> <p>最大の目的は「地域に住民と高齢者に開かれた場所」をつくりだすこと。</p>	最低2時間	お茶など