

現代的課題コース

アロマセラピーで、WITHコロナ時代を元気に過ごそう！

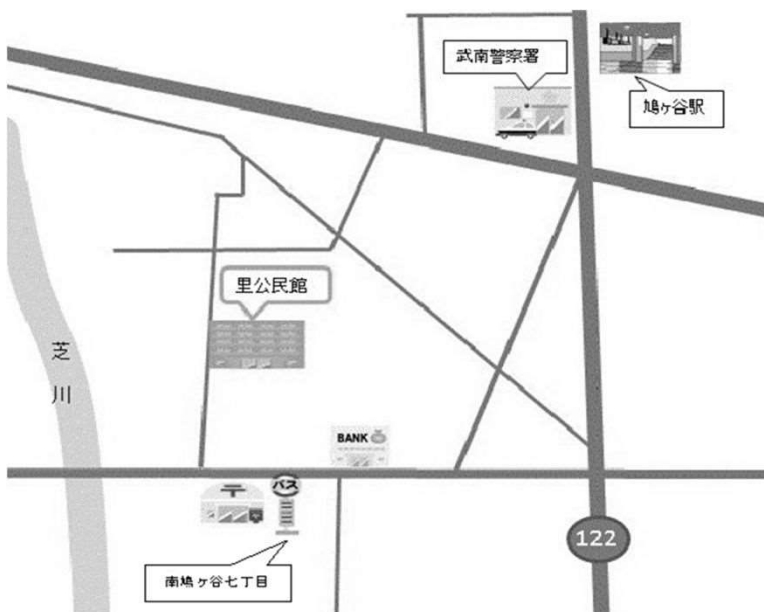
アロマセラピーを毎日の生活に取り入れ、免疫力をアップさせ、快適な暮らしを目指すためのノウハウについて、具体的な講義とクラフト製作を行う。

- 【日 程】 11月 8日(火) ～ 11月29日(火) 13:30 ～ 15:00
 【会 場】 里公民館 会議室1・2号
 【定 員】 15人(応募者多数の場合には抽選となります)
 【受 講 料】 2,000円(クラフト製作材料費2回分)
 ※10月25日(火)～11月2日(水)に窓口にてお支払い

第1回 11月 8日(火)	講義 アロマセラピーで免疫力アップ (香りによる免疫正常化作用について)	ICAAパーソナル アロマトレーナー 高橋 とみ子
第2回 11月15日(火)	免疫力をアップさせるミルクローション製作	
第3回 11月22日(火)	講義 メディカルアロマセラピーとは (ウイルスに対し、アロマセラピーがどのように作用するのか)	
第4回 11月29日(火)	オリジナルトリートメントオイル製作	

【募集期間】 10月 5日(水) ～ 10月19日(水)

【申込方法】 往復はがき(期間内必着)・インターネット(右記の二次元コードを読み取り)
(詳細は2ページを参照ください)
詳細は里公民館にお問い合わせください。



里公民館

所在地 川口市大字里1478

電 話 048-283-8171

交 通

埼玉高速鉄道鳩ヶ谷駅[出口2]より徒歩12分

《JR西川口駅東口バス》4番のりば
(西川01)鳩ヶ谷公団住宅行き
⇒「南鳩ヶ谷七丁目」下車、徒歩8分

《蕨駅東口バス》3番のりば
(蕨03)新井宿駅行き
⇒「鳩ヶ谷駅(JA前)」下車、徒歩15分