人材バンク“魅学”プログラム例記入書

登録者名（団体名）　　高畑　和幸

プログラム名	社交ダンス
プログラムのねらい	生涯学習として音楽を聴いて、リズムにのって体を動かし健康と若さを保ち、友達を作り、社交ダンスを踊れる楽しみを体感してもらう

講座名・テーマ 学習分野等	学　習　内　容　等 （　具　体　的　に　）	時間数 (分・時間)	備　考 (備品等)
社交ダンスを生涯学習として	・初めての方でも基本から解りやすくご指導致します	1.5 時間	
	・音楽を聴いてリズムにのって体を動かして健康増進を図ります		
	・必ず踊れる楽しみを作ります		
	・社交ダンスを通じて友達を増やし、他のダンスサークルとの交流をします		
	・ステップはワルツ、タンゴ、ルンバ、チャチャチャ等		