

人材バンク “魅学” プログラム例記入書

登録者名 (団体名)

エッセイ 杏理

プログラム名	“チャイ”と“カレー”から知る世界の植物療法		
プログラムのねらい	植物がもたらす養分を知り 日常の健康増進に役立てる		
講座名・テーマ 学習分野等	学 習 内 容 等 (具 体 的 に)	時間数 (分・時間)	備 考 (備品等)
1. 世界の 伝統医療 について知る	・ 世界の伝統医療 漢方 “アムバー” アロマトリートメント, アロマ バス	30分	・ パワーポイント 資料配布
2. チャイ カレーに 入っている スパイスは?	・ チャイとカレーに入っている スパイスを知る。 漢方にもアロマトも 使われていることを学ぶ	30分	
3. マネー	身近にある食材・スパイス がアロマとして使われて いることを知り、アロマ を取り入れ健康増進 に役立てよう		
4. 質問	あいは 質疑応答		