

新 郷 公民館だより

4月の休館日

7日(月)・14(月)・21(月)・28(月)

編集 新郷公民館長

4月号 No.649

発行日・2025年4月1日
(令和7年)

川口市立新郷公民館
でんわ

048(281)0849

3月1日 現在の	人口(人)	世帯数(世帯)
川口市	606,890	306,731
新郷地区	39,264	18,517



川口市 HP の
新郷公民館だより
掲載ページに繋がります。

「若返り健康講座」開催

- ・日 時
- ・会 場
- ・申込方法

4月18日(金) 午後2時～3時30分

新郷公民館 視聴覚ホール

当日、会場にお越しください(予約不要、無料)

- ・内 容

「認知症の実情を知りましょう」
～生活の改善で、認知症を追い払いましょう～

☆運動、睡眠、食事をしっかりと

☆難聴に気を使いましょう

☆周囲の人は急かせない、自尊心を傷つけない

NPO 法人埼玉県健康管理士会 講師：田村 欣也 氏



「楽々骨盤底筋体操」
～尿もれに効果的な体操～

☆骨盤底筋ってどこ? どんな働きをするの?

☆やってみましょう 骨盤底筋体操

NPO 法人埼玉県健康管理士会 講師：山下 邦代 氏

「スマートフォン講座」開催

～毎回、好評です～

～楽しみながらスマホに親しみましょう～

- ・会 場 新郷公民館 講座室 1 号
- ・対 象 者 一般 18名（先着順）
- ・受 講 料 600 円（全3回、教材費含む）
※受講料は初日に徴収いたします
- ・使 用 機 器 アンドロイド スマートフォン
※こちらで用意した機種で行います
- ・申 込 方 法 電話または窓口にて、4 月 19 日（土）から定員になり次第終了
午前 9 時～午後 5 時（休館日は除く）
※公共交通機関でお越しください。

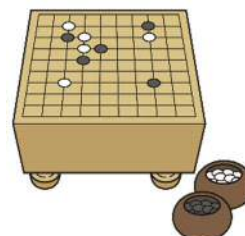


	月 日	時 間	内 容	講 師
第 1 回	5 月 14 日 (水)	午前 10 時 ～ 12 時	基本をしっかり身につけよう (基本操作の再確認)	アトリエ ガウウ 宮田 学 氏
第 2 回	5 月 21 日 (水)		便利な最新検索を知ろう (検索の基本・音声検索・画像検索)	
第 3 回	5 月 28 日 (水)		便利なアプリを使ってみよう (アプリの追加・注意点など)	

こども将棋・囲碁道場

はじめてでも だいじょうぶ
やってみよう！

- ・日 時 13 日、 27 日 毎月第 2・第 4 日曜日 午後 1 時から 4 時まで
- ・場 所 新郷公民館 講座室 2 号
- ・対象者 小・中学生 無料（お気軽にご参加ください）
- ・指 導 新郷囲碁・将棋クラブ員が指導します。



令和 7 年度 新郷公民館 年間行事表

NO.	講座・教室名	日 時	内 容
1	子どもの生活・学習支援教室	【原則】毎週金曜日 17:00~21:00	子どもの生活・学習支援事業
2	おやこの遊び広場	毎週火・金曜日 1回目=9:10~10:20 2回目=10:30~11:40	子育て支援
3	子ども教育相談	毎週木曜日 9:00~11:00	教育全般に関する相談会
4	こども将棋・囲碁道場	毎月第2・4日曜日 13:00~16:00	地域内小・中学生を対象とした将棋・囲碁教室
5	若返り健康講座	偶数月の第3金曜日 14:00~15:30	主に高齢者の健康維持・増進を図り心と体の若返りを目指す
6	スマートフォン講座	①5/14・21・28(全水) 10:00~12:00 ②10/8・15・22(全水) 10:00~12:00	① 楽しみながらスマホに親しむ ② LINEの基本を知ろう
7	市民大学 「情報コース」	6/8・15・22・29(全日) 10:00~12:00	「初歩プログラミング」
8	新郷公民館地区 七夕まつり	7/5(土) 10:00~16:00	アトラクション・チャレンジコーナー 他
9	防災出前講座	7/17(木) 10:00~11:30	地震・水害編
10	夏休み！ 小学生科学教室	8月20日(水) 1回目10:00~12:00 2回目13:30~15:30	ものづくりを通して、科学の豆知識を取得する
11	第1回新郷公民館 地区献血会	10月10日(金) 10:00~11:00	献血
12	新郷公民館地区 文化祭	11月8日(土) 11月9日(日)	展示販売・発表等
13	初めてのハーブ・ アロマ講座	①12/4・11・(全木) 14:00~15:30 ②R8、1/15・29(全木) 10:00~11:30	心と身体の健康を支える力を持つハーブやアロマについて学ぶ
14	第2回新郷公民館 地区献血会	2月13日(金) 10:00~11:00	献血

※講師の都合等により、変更・中止になる場合あり

「地区対抗 親子大運動会」開催

「地区対抗 親子大運動会」参加者募集！！

走ったり、玉入れしたり…親子で協力して川口で1位を目指そう！

- 日程 5月24日（土） 9：00～13：00
【予備日 5月25日（日）】
- 場所 青木中央小学校
- 参加費 1組（親子）で500円（保険代、飲み物代）
- 対象 小学校4年生～6年生の親子
- 定員 各地区10組
①中央・横曽根②青木・前川③南平④神根
⑤芝⑥新郷・安行・戸塚⑦鳩ヶ谷
※応募者多数の場合は抽選
- 申込 二次元コードを読み取って申込してください。
4月15日（火）まで
- お問合せ 青少年対策室 048-258-1115

申込二次元コード



イベント詳細はこちら



おやこの遊びひろば

- ・日 時 毎週 火・金曜日 1回目 午前 9時10分から10時20分まで
2回目 午前10時30分から11時40分まで

4月の開催	火曜日 1日 8日 15日 22日 ※29日休み
	金曜日 4日 11日 18日 25日

- ・対象年齢 川口市内の0～おおむね3歳まで
- ・場 所 新郷公民館 講座室2号
- ・問い合わせ 子育て支援課 庶務係 TEL 048-258-1112



子ども教育相談

- ・日 時 毎週木曜日午前9時から11時まで

4月の開催	3日 10日 17日 24日
-------	----------------

- ・場 所 新郷公民館 ミーティング室
- ・問い合わせ 川口市立 教育研究所 TEL 048-267-1123

