

# 新郷 公民館だより

12月の休館日

1日(月)・8日(月)・15日(月)・22日(月)

28日から31日(年末) 編集 新郷公民館長

12月号 No.657

発行日・2025年12月1日  
(令和7年)

川口市立新郷公民館

でんわ

048(281) 0849

11月1日 現在の	人口(人)	世帯数(世帯)
川口市	608,853	311,419
新郷地区	39,320	18,496



川口市 HP の  
新郷公民館だより  
掲載ページに繋がります。

## 「若返り健康講座」開催

・日 時 12月19日(金) 午後2時～3時30分

・会 場 新郷公民館 講座室1号

・申込方法 当日、会場にお越しください(予約不要、無料)

・内 容 ◎「口の健康について」～嚥下(飲み込み)の力を鍛えましょう～

- 1 嚥下の不具合→誤嚥性肺炎または窒息
- 2 厚労省人口動態統計
- 3 嚥下体操
- 4 いつやるか?



講師：NPO 法人 埼玉県健康管理士会 小林 生央 氏

◎「冷えと健康生活」 ～寒い季節の冷え対策～

- 1 冷えるってどんなこと
- 2 からだが冷えると悲鳴をあげる
- 3 からだを冷えから守り健康な毎日を送りましょう

講師：NPO 法人 埼玉県健康管理士会 岡 章次 氏

## 新郷図書館「クリスマスおはなし会」

クリスマスや冬の季節のわらべうた、絵本、おはなしを楽しむ会です。

- ・絵本とわらべうたの会

日 時 令和7年12月12日（金）午前10：30～11：00  
対 象 6ヵ月からのお子さんと保護者  
会 場 新郷図書館1階日本間  
定 員 なし（申し込み不要）



- ・土曜日のおはなし会

日 時 令和7年12月13日（土）  
幼児の部（4才～の未就学児）午後2：30～2：50  
小学生の部 午後3：10～3：40  
会 場 新郷図書館1階日本間  
定 員 各20名  
申し込み 新郷図書館カウンターまたは電話にて受付  
問い合わせ 新郷図書館 電話 048-283-1265



## 新郷公民館地区「文化祭実行委員会」からのお知らせ

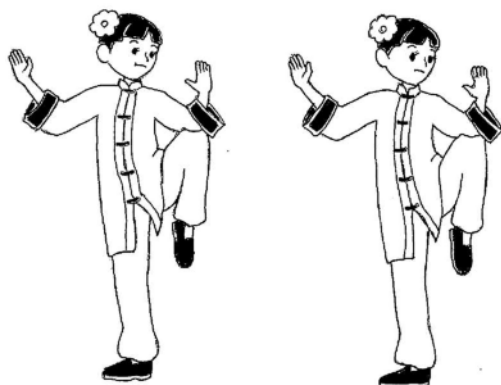
11月8日（土）・9日（日）に「新郷公民館地区文化祭」を開催しました。  
皆様のご協力により、無事に開催することが出来ました。  
ありがとうございました。

実行委員長 橋本 有子



## クラブ会員募集

### ～ 新郷太極拳クラブ ～



ゆったり体操で心と体の調和を!!  
太極拳でいつまでも健康でいましょう  
見学大歓迎!!いつでもどうぞ  
お待ちしております。

毎週金曜日 午前11:00～午後1:00  
ホール（体育館）にて  
会 費 2,000円

### ～ 新郷剣道クラブ ～

【稽古日・場所・時間】

毎週土曜日・新郷公民館ホール（体育館）・午後3時～5時



#### ★★体験入会やってます★★

費用：無料

期間：開始から2か月間（稽古回数最大24回）

対象：幼稚園年長以上（リバ剣も大歓迎!）

- ・運動しやすい服装、マスク着用でお越しください
- ・水分補給用の飲料、汗拭きタオルご持参ください

## 新郷地区体育レクリエーション協会からのお知らせ

11月16日（日）に新郷スポーツセンターにおいて、「新郷地区スポレック大会」が開催され、すべての大会が終了しました。

その結果、令和7年度の総合成績が確定し、結果は下記のとおりとなりました。

総合優勝	赤井町会
総合準優勝	榛松町会
総合第三位	本蓮町会

選手・その他運営に携わった皆様、ご協力ありがとうございました。



## おやこの遊びひろば

- ・開催日 毎週 火・金曜日 1回目 午前 9時10分から10時20分まで  
2回目 午前10時30分から11時40分まで

12月の開催	火曜日	2日	9日	16日	23日
	金曜日	5日	12日	19日	26日

- ・対象年齢 川口市内の0～おおむね3歳まで
- ・場 所 新郷公民館 講座室2号
- ・問い合わせ 子育て支援課 庶務係 TEL 048-258-1112



## 子ども教育相談

- ・開催日 毎週木曜日午前9時から11時まで

12月の開催	4日	11日	18日	25日
--------	----	-----	-----	-----

- ・場 所 新郷公民館 ミーティング室
- ・問い合わせ 川口市立 教育研究所 TEL 048-267-1123

## こども将棋・囲碁道場

- ・日 時 12月14日（日）  
午後1時から4時まで
- ・場 所 新郷公民館 講座室2号
- ・対象者 小・中学生 無料（お気軽にご参加ください）
- ・指 導 新郷囲碁・将棋クラブ員が指導します。



## 新郷公民館からのお知らせ

○公民館使用料の支払い

年末の休館に伴い、支払いは12月27日（土）午後5時までです。

○年末年始休館

12月28日（日）から来年1月5日（月）まで休館です。

本年も皆様にとくさんのご協力ご理解をいただき誠にありがとうございました。

来年もよろしくお願い申し上げます。

良いお年を  
お迎え下さい