

# 新郷 公民館だより

5月の休館日  
7日(木)・11(月)・18(月)・25(月)

編集 新郷公民館長

5月号 No.662

発行日・2026年5月1日  
(令和8年)

川口市立新郷公民館  
でんわ

048(281)0849

4月1日 現在の	人口(人)	世帯数(世帯)
川口市	609,493	313,611
新郷地区	39,056	18,638



川口市 HP の  
新郷公民館だより  
掲載ページに繋がります。

## 「救命講習会」開催

目の前で誰かが倒れてしまったとき、

あなたは助けることができますか？

・日 時

第1回 5月26日(火) 午後2時00分~4時00分

第2回 5月29日(金) 午前9時30分~11時30分

・会場 新郷公民館 体育ホール  
・内容 普通救命講習  
(心肺蘇生法・AEDの使用方法)

・講師 消防局 救急課  
・対象 市内在住一般男女  
・定員 各回20名

・参加費 無料

・申込方法 電話または窓口にて、4月23日(木)から定員になり次第終了  
午前9時~午後5時(休館日は除く)

注) 室内用運動ぐつ持参  
動きやすい服装でお越しください。



・問い合わせ 新郷公民館 TEL 048-281-0849

# 「スマホをもっと楽しもう」講座

## 「スマホをもっと楽しもう」講座

😊 皆さんに寄り添いながら丁寧に教えます  
楽しみながらスマホについて学びましょう♥

☆ 日時 **6月3日・10日・17日** (全て水曜日)

**午前10時～12時**

☆ 場所 **新郷公民館 講座室1号**

☆ 定員 **18名 (先着順)**

☆ 講師 **アトリエ ガユウ 宮田 学 氏**

☆ 参加費 **600円 (全3回、教材費含む)**

※初日に徴収いたします

☆ 使用機器 **アンドロイド スマートフォン**

※こちらで用意した機種で行います

☆ 内容

～毎回、好評です～

6月3日(水)	基本をしっかり身につけよう①
6月10日(水)	基本をしっかり身につけよう②
6月17日(水)	生成AI入門

☆ 受付 **5月15日(金)から**

**電話または公民館窓口にて** ※定員にない次第終了

(休館日を除く 午前9時～午後5時)

**新郷公民館** ☎ **048-281-0849**

注) 駐車場が狭いので公共交通機関でお越しください

## 「若返り健康講座」開催

- ・日 時 6月19日（金）午後2時～3時30分
- ・会 場 新郷公民館 視聴覚ホール
- ・申込方法 当日、会場にお越しください（予約不要、無料）
- ・内 容

### ◎耳のしくみ ～めまいと難聴～

- ☆ 耳の構造 ▶音の伝達としくみ
- ☆ 難聴 ▶音の正体 ▶聴覚の老化
- ☆ めまい ▶自分の体が回る・傾く

講師：NPO法人埼玉県健康管理士会 中鉢 芳子 氏

### ◎一日の生活リズムについて

- ☆ 生体リズムのしくみ
- ☆ 朝・昼・夜にすべき生活習慣
- ☆ 生活リズムの整え方

講師：NPO法人埼玉県健康管理士会 熊木 利治 氏



## おやこの遊びひろば

- ♥ 子育ての悩み相談や保護者同士の交流の輪を広げたい方の参加をお待ちしています。



- ・日 時 毎週 火・金曜日 1回目 午前 9時10分から10時20分まで  
2回目 午前10時30分から11時40分まで

5月の開催	火曜日	12日	19日	26日	※5日は休み	
	金曜日	1日	8日	15日	22日	29日

- ・対象年齢 川口市内の0～おおむね3歳まで
- ・場 所 新郷公民館 講座室2号
- ・問い合わせ 子育て支援課 庶務係 TEL 048-258-1112

## クラブ会員募集



→You Tube オンライン講座

「新郷公民館利用団体の活動を知ろう！」を参考にしてください。

## ファミリー太極拳

- ・日 時 水曜日 月3回  
午後1時～午後3時
- ・場 所 日本間2号
- ・その他 月会費：2,000円  
服装は自由



### 100才まで元気!



ようめいじ  
楊名時

### “健康” 太極拳

※お気軽にご見学ください。

今の体力を維持し100才まで楽しく“貯筋”しましょう



## 新郷3B体操クラブ

楽しく健康づくりしませんか?  
40代から80代の方々活躍中!

- ・日 時 水曜日 月3回  
午前9時15分～  
午前10時45分
- ・場 所 日本間1号・日本間2号
- ・その他 入会金：1,000円  
月会費：1,500円
- ・連絡先 090-2337-3880  
(佐々木)

※無料体験実施しています。お気軽に



3B体操は、誰でも無理なく  
楽しみながらできる体操で  
す。  
3Bの用具（ボール・ベル・  
ベルダー）を使用して体を動  
かします。

## 新郷公民館からのお知らせ

### ～職員の変動について～

(職員) 高橋

一日も早く、仕事に慣れて皆様のお役に立ちますよう精進いたします。よろしくお願ひいたします。

(職員) 吉田

地域のみなさまに身近でお役にたてられるような公民館を目指して頑張りますので、ご指導ご協力のほどよろしくお願ひいたします。