

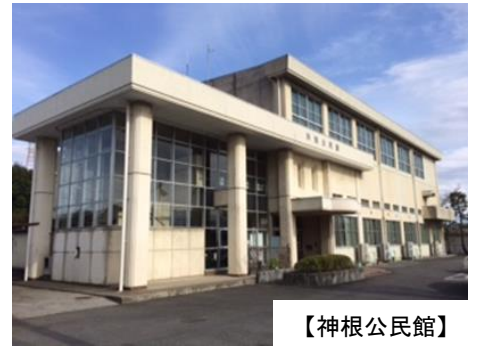
レクスポーツ広場

～適度な運動で健康維持を目指しましょう！～

神根公民館では、神根公民館地区レクリエーション協会の役員が指導にあたり、バドミントン・卓球・ミニテニス・スポーツ吹き矢・ワンバウンドふらばーるバレー等のスポーツを楽しむ「レクスポーツ広場」を開催しています。

保険加入済みなので、安心して気軽に参加できます。
ぜひ、いらしてください。

- ◆対象 小学生以上
- ◆参加費 無料 ◆持ち物 上履き
- ◆場所 神根公民館2階ホール
- ◆主催 神根公民館
- ◆共催 神根公民館地区レクリエーション協会



【神根公民館】

※事前の申込みは必要ありません。お好きな時間にお越しください。

| | |
|-------|---|
| 毎週火曜日 | 時間 午後7時～9時 |
| | 種目 スポーツ吹き矢 ただし、第3火曜日はミニテニスのみ |
| 毎週土曜日 | 時間 午後1時～3時 |
| | 種目 バドミントン・ミニテニス・卓球 |
| 毎週日曜日 | 時間 午後1時～4時30分 |
| | 種目 バドミントン・ミニテニス・卓球 ただし、第4日曜日はバドミントン・ミニテニス・ワンバウンドふらばーるバレー |



【スポーツ吹き矢】



【ワンバウンドふらばーるバレー】

ボール