

神根公民館だより

令和8年5月号(No.650)



発行日：令和8年5月1日
編集・発行：神根公民館長 水澤 静男
〒333-0832 川口市大字神戸29
電話：048-282-2074

5月の休館日は
7・11・18・25です。



レクスポーツ広場

～適度な運動で健康維持を目指しましょう！～

神根公民館では、神根公民館地区レクリエーション協会の役員が指導にあたり、バドミントン・卓球・ミニテニス等のスポーツを楽しむ「レクスポーツ広場」を開催しています。保険加入済みなので、安心して気軽に参加できます。ぜひ、いらしてください。

- ◆対象 神根公民館地区内に
在住の方（小学生以上）
- ◆参加費 無料
- ◆持ち物 上履き
- ◆場所 神根公民館2階ホール
- ◆主催 神根公民館
- ◆共催 神根公民館地区
レクリエーション協会

時 間	種 目	
第1・2・4・5火曜日	19:00～21:00	スポーツ吹き矢
第3火曜日	19:00～21:00	ミニテニス
第1～第5土曜日	13:00～15:00	卓球・バドミントン
第1・2・3日曜日	13:00～16:30	ミニテニス・バドミントン
第4・5日曜日	13:00～16:30	スポレック・ミニテニス

※5月5日(火曜日)・10日(日)・24日(日)はお休みです。

～きらり かわぐち 子育て支援事業～

おやこの遊び広場

毎週水・金曜日
9:10～11:40
神根公民館 会議室1・2号

お子さん連れでくつろげるフリースペース

※6日はお休みです。

- ◆対象 市内の概ね3歳までの子どもと保護者、もうすぐママのかた
- ◆参加費 無料
- ◆申込みの必要はありません
- ◆時間内は出入り自由です
- ◆問い合わせ
子育て支援課 ☎258-1112



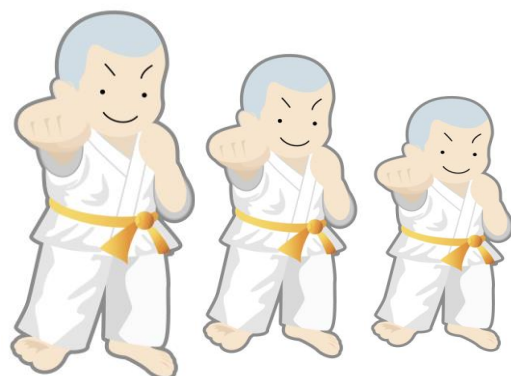
クラブ員募集

神根空手道クラブ

幼稚園生・小学生会員募集

楽しいよ！精神も鍛えて、心身共に強くします。
当てない空手なので、ケガの心配もありません。
体験受付中！！ 女の子も大歓迎！

- ◇練習日 毎週水曜日 19:00~20:30
- ◇場所 神根公民館 会議室
- ◇問合せ 048-423-0178 早川まで



神根ジャズダンスクラブ

一緒に楽しくダンスを！

★無料体験レッスンできます。

- ◇活動日 毎週水曜日
午前10~12時
(※6月から午前9時30分~11時)
- ◇場所 2階 体育ホール
- ◇対象 一般女性

神根東包括支援センター

一緒に運動をしませんか？

～ おおむね60歳以上～

介護を必要とする状態にならないように、定期的に運動に取り組みませんか？
運動教室に参加される方を募集しています！！

神根 SPORTS CLUB

- ◇活動日 毎週火曜日または木曜日
午前9時30分~10時45分
- ◇場所 神根公民館 会議室1・2号
- ◇費用 月額1,000円+保険料年額500円

★問合せ ☎048-298-3822 【神根東包括支援センター】
(月~金 9:00~17:00)

