市の花
「鉄砲百合」

西公民館だより

10月号

令和5年(2023年)
10月１日発行

西公民館ホームページ

今月の休館日		
2日(月)	10日(火)	16日(月)
23日(月)	30日(月)	ー

※10月9日(祝・月)は開館します

地区の世帯数		13,375 世帯
地区の人口	男	12,923 人
	女	13,092 人
	計	26,015 人

発行：川口市立西公民館 〒332-0023　川口市飯塚2-3-3 電話２５１－３６００　館長　宮田 一男
ホームページ：https://www.city.kawaguchi.lg.jp/soshiki/04010/020/8/23/index.html

西公民館地区　文化祭　11月４・５日開催(予定)

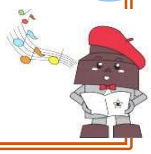
西公民館地区文化祭は、日頃、公民館で活動されている各クラブ・サークルの皆様の学習成果発表の場として、また地域の皆様と交流を深め、西地区の文化推進を図ることを目的に開催されます。この機会に地域の文化、教育、スポーツ活動を体験していただければと思います。皆様のご来場をお待ちしております。（新型コロナウイルスの感染状況により予定が変更、中止される場合があります）

◆会　場　　西公民館全館を使用して開催されます
◆開　館　　午前9時　展示部門は午前9時からご覧いただけます。
　　講座室での公演は、４日（土）、５日（日）とも１０時から開演です。
　　※詳しくは、会場で配布するプログラムをご覧ください。
◆閉　館　　午後5時
◆主　催　　西公民館地区文化祭実行委員会　　◆共　催　西地区連合町会、西公民館
◆後　援　　西公民館地区レクリエーション協会、西公民館地区献血会

開催内容

講座室

4日 土曜日　午前10時開演
大正琴、ハーモニカ、アコーディオン、フラメンコ、舞踊、フラダンス、フォークダンス、カントリーダンス、等々
5日 日曜日　午前10時開演
民謡、コーラス、詩吟、カラオケ、フラダンスなどを舞台上で発表。



体育ホール

西公民館地区レク協コーナー
卓球、ゲーム等に挑戦！
今年度は新たにスポレック（テニスをベースにしたニュースポーツ）の体験コーナーを開催いたします！スポーツの秋に、西公民館で爽やかな汗を流してみませんか？

1階ロビー・エントランス

絵画・工芸展示等　エントランスロビーで絵画、バードカービングの素敵な作品がご覧いただけます。（今年度は模擬店中止）

★スタンプラリーでくじ引き！

４日、５日にスタンプラリーご参加のかた、先着３００名様に素敵な景品の当たるくじ引きをご用意！

3階ミーティング室　生け花展示(鑑賞)

3階会議室　囲碁まつり(体験)

西公民館地区青少年育成協議会主催
小学生ソフトボール大会について

標記の大会につきまして、９月２３日（土）は天候不良により、残念ながら中止となりました。準備を進めてきた役員のかたからは、「雨には勝てないか・・・」と無念のつぶやきも聞かれました。

選手、保護者の皆様には、ぜひ来年度のご参加をお待ちしております。

あらためまして、練習やスケジュール調整、設営準備など、皆様にはご協力いただきありがとうございました。

主催　西公民館地区青少年育成協議会
共催　西公民館地区レクリエーション協会

西公民館地区レクリエーション協会　市民体育祭結果

日時・会場　　９月３日（日）卓球大会　新郷スポーツセンター

熱烈応援ありがとうございました！

女子の部
三　位　　飯三町会

男子の部
地区代表参加　飯三町会

市内各地区から勝ち上がってきた強豪ぞろいの男女各9チームがトーナメント戦で激突！各選手の心技体すべての力を出してのプレーにより白熱した試合が展開され、接戦の末、飯三町会・女子チームが見事に市内三位となりました！

選手、役員のみなさま、猛暑のなか地区代表として精いっぱいのプレー・運営にご協力いただきありがとうございました。

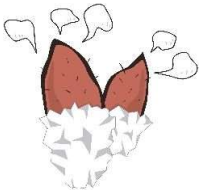
西公民館地区レクリエーション協会

西公民館主催　若返り健康講座（１１月）のご案内

西公民館でおなじみのこの講座は、毎月第１水曜日開催しています。健康に関するテーマで講演を行うほか、趣向を凝らしたアトラクションも開催しています。申し込みなどは不要で、受講も無料です。みなさまお気軽にご参加ください。

なお、新型コロナウイルス感染状況により開催を見合わせる場合があります。

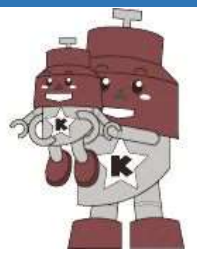
日　時　　原則毎月第１水曜日　午前１０時３０分～１１時４５分
内　容　　１１月１日（水曜日）「食って寝て起きて動いて出して寝る」
「昔話でほっこりと、心をほぐしてリフレッシュ」
※講演内容は変更される場合があります。
会　場　　西公民館　２階講座室
講　師　　埼玉県健康管理士会の皆様が講演します。
お問い合せ　西公民館　電話048-251-3600



西地区社協子育てサロン事業「ゆりかご」のご案内

～赤ちゃんと「はじめの一歩」～

ママ・パパ同士が楽しくお話しできる交流の場にぜひご参加ください！



川口市マスコット
「きゅぽらん」

- **対　象：　乳児（生後9か月まで）と保護者**
  ※乳児の兄・姉を連れての参加はできません。
- **定　員：　20組**
- **場　所：　西公民館　2階　日本間**
- **時　間：　10:00～11:30（受付は9:45から）**
- **参加費：　無　料**
- **申　込：　不　要**

※そのほかに「子育て情報コーナー」もあります！

日　程	時　間	内　容	講師
10月25日（水）	１０：００～１１：３０	①パパ・ママ向けストレッチ ②参加者同士の交流	日本ベビーダンス協会 橋本 のり子　氏

＜お問い合せ＞　西地区社会福祉協議会　会長　栗田

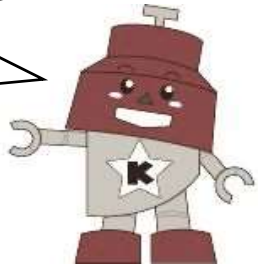
右のQRコードを読み取り、メールを送信してください。

西地区コミュニティカフェ「さざんか」のご案内

「相談ごと」や「居場所づくり」、「交流の場」を目的としたカフェを開きます！
お気軽にご参加ください！

- 日　時：毎月　第２・第４　水曜日
  午後２時から４時　※祝日はお休み
- 場　所：西公民館　１階　ロビー
  ※諸事情により10月は会場が変更
  （公民館内の部屋）になる場合があります。
- 対　象：どなたでも　（費用は無料です）
- 主　催：西地区社会福祉協議会

10月11日、25日開催！
みなさまのお越しをお待ちしています！きゅぽ！



川口市マスコット
「きゅぽらん」

川口市の木
「さざんか」

西公民館で消防訓練を実施しました

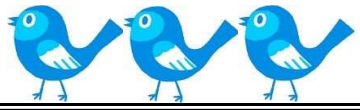
８月３１日（木）西公民館において消防訓練を実施いたしました。
この訓練は、毎年度２回実施し、火災等の対応力の維持、防災意識の向上に努め、“万が一というとき”慌てずに対処ができるよう、訓練を行っているものです。
訓練では、消防への通報訓練、避難誘導訓練、消火器を使用した消火訓練を行いました。
みなさまも“万一”に備えて公民館にお越しの際は、避難路の確認、また、ご家庭での防火など、日頃から防災意識の向上に努めましょう。（次回は令和６年３月に実施予定です）

非常階段で避難経路確認

事務室からの通報訓練

公民館前での消火訓練

西公民館　おやこの遊びひろば



日　　程：祝日・休館日を除く毎週火曜日・木曜日
※行事等により変更になる場合があります。

時　　間：９：１０～１１：４０

定員組数：部屋の定員数（部屋の収容人数を超えるなど、安全を確保できない場合は、入室をお断りすることがあります。）

場　　所：西公民館　２Ｆ　会議室1号

対　　象：概ね3歳までの子どもと保護者
もうすぐママになるかた

10月の日程	
火	3日,17日,24日,31日
木	5日,12日,19日,26日
11月の日程	
火	7日,14日,21日,28日
木	2日,9日,16日,30日

※毎回、専門の保育士１名が子育て支援相談等を行います。

お問い合せ／川口市役所　子育て支援課
電話０４８－２５８－１１１２

幸栄公民館主催　川口市民大学講座のご案内

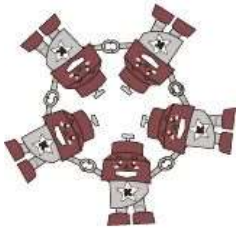
『健康力』をつける
～健康を社会と心理から考える～

主体的に健康について考え、賢い医療消費者として質の高い健康、保険、医療などのヘルスケアサービスを受けられるための知識や技能を身につけます。また、健康心理学を通じ、健康の捉え方、パーソナリティーとの関連、生活習慣、出来事に対する認知や行動が影響する疾患などについて、予防や改善のための支援方法を学びます。

この講座を通じて、ご自身の健康について、多様な視点から見直してみましょう。

第１回	11月 1日（水）	グローバル化と日本の医療	埼玉学園大学大学院教授 一戸　真子　氏 埼玉学園大学 教授　羽鳥　健司　氏
第２回	11月 8日（水）	患者の権利と賢い医療消費者	
第３回	11月29日（水）	日常生活のストレス対処	
第４回	12月 6日（水）	健康とポジティブ心理学	

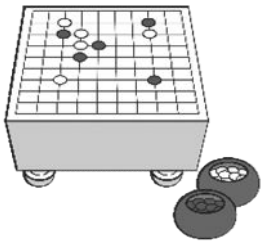
◆対　　象　18歳以上の市内在住・在勤・在学の方。※原則、全回受講できる方。
◆募　　集　9／29（金）～10／13（金）※応募者多数の場合は抽選とします。
◆受　　付　幸栄公民館の窓口、または電話での受付となります。
◆お問合せ　幸栄公民館　048－251－7242



川口市マスコット
「きゅぽらん」

○●○

【 西公民館囲碁クラブ（笊友会）】　西公民館活動クラブ　会員募集



原則、毎日曜日の午後１時～５時に活動している囲碁サークルです。
◆活動内容　定例会、大会（年２回）、旅行会（年１回ただし別途会費）、文化祭参加、プロ棋士との対局、親睦会など
◆活動会場　西公民館　会議室３号を使用
※若い方、女性の方も歓迎します
◆会　　費　月500円　◆入会金　1,000円
◆連絡先　松田　電話048－254－1502