市の花
「鉄砲百合」

西公民館だより

11月号

令和5年(2023年)
11月1日発行

西公民館ホームページ

今月の休館日		
6日(月)	13日(月)	20日(月)
27日(月)	―	―

※11月3日(祝・金)は文化祭準備のためご利用できません

川口市制施行90周年

地区の世帯数		13,389 世帯
地区の人口	男	12,929 人
	女	13,092 人
	計	26,021 人

発行：川口市立西公民館 〒332-0023　川口市飯塚2-3-3 電話２５１－３６００　館長　宮田 一男
ホームページ：https://www.city.kawaguchi.lg.jp/soshiki/04010/020/8/23/index.html

😄西公民館主催　若返り健康講座（１２月）のご案内😄

西公民館でおなじみのこの講座は、毎月第１水曜日開催しています。健康に関するテーマで講演を行うほか、趣向を凝らしたアトラクションも開催しています。申し込みなどは不要で、受講も無料です。みなさまお気軽にご参加ください。

なお、新型コロナウイルス感染状況により開催を見合わせる場合があります。

😄日　時　　原則毎月第１水曜日　午前１０時３０分～１１時４５分

😄内　容　　１２月６日（水曜日）「感じると考える」
「脳活エクササイズ　シナプソロジー」
※講演内容は変更される場合があります。

😄会　場　　西公民館　２階講座室

😄講　師　　埼玉県健康管理士会の皆様が講演します。

😄お問い合せ　西公民館　電話048-251-3600

防災本を配布しております　ご活用ください

防災本

本市では災害時の備えや避難方法を知ってもらうことを目的とした防災本（防災ハンドブック）を発刊しております。

もしもの大災害に備え「慌てず、落ち着いて」行動するための準備をいま一度確認しましょう。「防災本」は、西公民館でも配布しています。ご自由にお持ちください。

なお、数に限りがございますので、欠品の際はご容赦ください。その場合は後日補充いたします。

【防災本の配布場所】
本庁舎、各支所、川口駅前行政センター、公民館、防災課（鳩ヶ谷庁舎4階）、消防局、南・北消防署

◆お問い合わせ　川口市　危機管理課
電話048－258-1110（代表）

飯塚氷川神社 例大祭合同神輿パレードが開催されました

10月21日（土）、22日（日）に飯塚氷川神社例大祭にて、宵宮渡御（21日）、町内神輿渡御等（22日）が盛大に挙行されました。

西地区各町会の荘厳にして華麗なお神輿が勢揃い。地区内の御神渡りでは、世代、性別を問わず粋でいなせなお兄様、お姉さま方たちが、各町会それぞれの個性ある半纏を着て、お神輿の担ぎ手として祭礼を大いに盛り上げていただきました。

西公民館
主催講座

おいしく楽しく！もっと知りたい！
日本茶講座開催のご案内

日本ではいろいろなお茶が飲まれています。昨年度に続き、昔から親しまれている日本茶の美味しさ、楽しさを体験しながら、その奥深さを知っていただくことができる講座を開催します。「急須で楽しむ日本茶」をじっくり味わいつつ、日本茶の素敵な世界を体験してみませんか？

【お申込み等、詳細につきましては西公民館だより12月号でご案内いたします。】

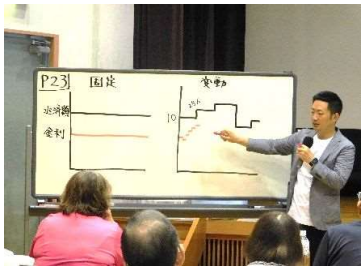
【開催概要】

- 日　　程　令和6年1月20日（土）、1月27日（土）　全2回
- 時　　間　午後2時から午後4時　（受付開始　午後1時30分）
- 場　　所　西公民館
- 対　　象　成人男女（18歳以上の市内在住、在勤、在学のかた）
- 定　　員　先着　12名　（定員になり次第、受付を終了させていただきます）
- 講　　師　龍　祐美子　氏　（日本茶インストラクター）
- 受講費　　1，000円（2回分）
- お問い合せ　西公民館　048－251－3600

西公民館で川口市民大学が開催されました

８月２０日から９月３０日の期間、これからの生活や人生について、ＦＰ（ファイナンシャルプランナー）のかたを講師に迎え「人生１００年これからのライフプランを考える」講座を開催いたしました。

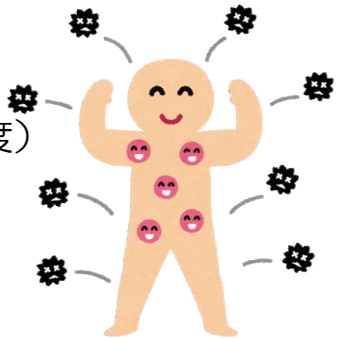
受講された皆様からは、「不安、必要な事項が丁寧な説明で分かった」、「子どもたちに伝えたい」、「今後の生活のため参考になった」、「次回もお願いします」などの評価をいただきました。本講座は、これからの人生に生きがいを持っていただくという視点で開催いたしましたが、受講された皆様のご期待の幅広さを知ることができた、意義のある講座であったと感じました。



フレイル予防で健康長寿

～あなたの健康長寿のために知っておいてほしいこと～

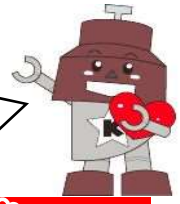
気持ちよく体操した後に、保健師による健康に関する小話を聞いてみませんか？



〇日　時：１回目　令和５年１１月９日（木）
　　２回目　令和５年１２月２５日（月）
　　※生き生きデイサービスは13：30開始（４０分程度）
　　※１回目と２回目のお話は同じ内容の予定です。
〇内　容：フレイル予防と健康づくり
　　※生き生きデイサービス終了後１５分程度
〇場　所：仲町たたら荘（仲町15－15）
　　※場所は西公民館ではありませんのでご注意ください
〇お問合せ：高齢者保険事業室　電話048-259-7653　【担当】川口・鈴木

フレイルとは
加齢による、身体的、精神的、社会性の衰えで、病気とまではいかないが虚弱な状態

皆さんのご参加お待ちしております。きゅぽ！



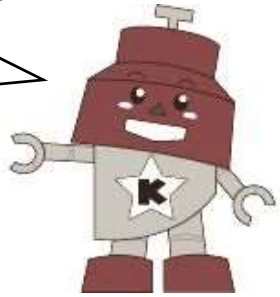
川口市マスコット「きゅぽらん」

西地区コミュニティカフェ「さざんか」のご案内

「相談ごと」や「居場所づくり」、「交流の場」を目的としたカフェを開きます！
お気軽にご参加ください！

日　時：毎月　第２・第４　水曜日
　　午後２時から４時　※祝日はお休み
場　所：西公民館　１階　ロビー
　　<u>※諸事情により11月は会場が変更</u>
　　<u>（公民館内の部屋）になる場合があります。</u>
対　象：どなたでも　（費用は無料です）
主　催：西地区社会福祉協議会

11月8日、22日開催！
みなさまのお越しをお待ちしています！きゅぽ！



川口市マスコット「きゅぽらん」

川口市の木「さざんか」

連合町会杯インディアカ大会開催のお知らせ

熱烈応援よろしくお願いします！

開催日　１１月19日（日）　西公民館 体育ホール

開　始　9時（予定）

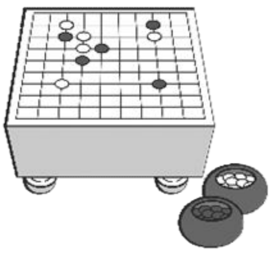
※大会準備状況により開始時間が変更される可能性があります。

インディアカとは・・・
「羽根付きボール」という特殊な用具を、手で打ち合うバレーボールタイプのスポーツです。性別、年齢、体力を問わず、だれでもできるスポーツです。身体接触が少なく、比較的安全で男女混合にも無理のないスポーツです。

○●○●○●○●○●○●○●○●○●○●○●○●○●○●○●○●○●

西公民館活動クラブ　会員募集のご案内

【 西公民館囲碁クラブ（笊友会）】



原則、毎日曜日の午後１時～５時に活動している囲碁サークルです。

◆活動内容　定例会、大会（年２回）、旅行会（年１回ただし別途会費）、文化祭参加、プロ棋士との対局、親睦会など

◆活動会場　西公民館　会議室３号を使用
※若い方、女性の方も歓迎します

◆会　費　月500円　◆入会金　1,000円

◆連絡先　松田　電話048－254－1502

西公民館　おやこの遊びひろば

日　　程：祝日・休館日を除く毎週火曜日・木曜日
※行事等により変更になる場合があります。

時　　間：９：１０～１１：４０

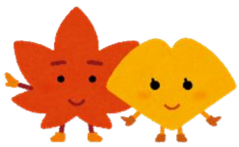
定員組数：部屋の定員数（部屋の収容人数を超えるなど、安全を確保できない場合は、入室をお断りすることがあります。）

場　　所：西公民館　２Ｆ　会議室1号

対　　象：概ね3歳までの子どもと保護者
もうすぐママになるかた

11月の日程	
火	7日,14日,21日,28日
木	2日,9日,16日,30日

12月の日程	
火	5日,12日,19日,26日
木	7日,14日,21日

※毎回、専門の保育士１名が子育て支援相談等を行います。

お問い合せ／川口市役所　子育て支援課
電話０４８－２５８－１１１２