市の花
「鉄砲百合」

西公民館だより

12月号

令和5年(2023年)
１２月１日発行

西公民館ホームページ

今月の休館日		
4日(月)	11日(月)	18日(月)
25日(月)	―	―

年末年始休館28日から1月4日まで
※令和6年は1月5日（金）から開館

地区の世帯数		13,417 世帯
地区の人口	男	12,932 人
	女	13,098 人
	計	26,030 人

発行：川口市立西公民館 〒332-0023　川口市飯塚2-3-3 電話２５１－３６００　館長　宮田 一男
ホームページ：https://www.city.kawaguchi.lg.jp/soshiki/04010/020/8/23/index.html

㊗令和６年 川口市はたちの集いの開催について㊗

２０歳の節目を記念した式典を行います。

川口市マスコット「きゅぽらん」

案内状は、１２月初旬頃にご本人に郵送します。

日　時：令和６年１月８日（月・祝）
場　所：川口総合文化センター・リリア、川口西公園
対　象：平成１５年４月２日から平成１６年４月１日生まれで、川口市に住民登録のあるかた。
内　容：〇記念品の引換（当日出席したかた）引換時間：１１時～１４時
〇式典開始時間　　１２時３０分から　（手話通訳あり）
〇注意事項
・会場周辺の有料駐車場は駐車台数に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。
・川口駅ロータリー内での駐車はできません。送迎の乗降は短時間にしてください。

お問合せ：川口市はたちの集い実行委員会事務局（生涯学習課内）
ＴＥＬ　：０４８（２５９）７６５５

今年も西公民館のご利用ありがとうございました

本年も残すところあとわずかの日数となりました。新型コロナウイルスの影響があるなか、地域の皆様のご協力により、地区文化祭、飯塚氷川神社例大祭、レク協地区大会なども開催されました。当館におきましても、若返り健康講座、川口市民大学など主催講座、また、市や団体による当館を会場とした講演会、講習会など昨年と比べて多くの催しを開催することができ、当館の定期利用団体の活動も回復してまいりました。

新型コロナウイルスおよびインフルエンザ等の感染リスクにある状況においても、公民館が日々運営できますことは、みなさまの日頃の健康管理等のご協力によるものと感謝申し上げます。

新たな年に向けて、一日も早くこれまでの日常が取り戻せますようご祈念申し上げますとともに、西公民館が地域の生涯学習の拠点として、そして皆さまに親しまれ、賑わいのある施設として、今後とも職員一同安全で安心できる公民館運営に努めて参ります。今年も西公民館のご利用ありがとうございました。皆様どうぞよいお年をお迎えください。　　川口市立西公民館長　宮田 一男

第４５回西公民館地区文化祭が開催されました

※紙面都合により抜粋での掲載を深謝いたします。

第45回西公民館地区文化祭。コロナ禍の影響を受けつつも、地域や参加団体の皆様のご協力により開催することができました。作品展示、唄や踊り、楽器演奏、体育ホールでのスポレックなどスポーツ体験など、各クラブの皆様の日頃の練習、制作活動の成果が披露をされました。

また、今開催では川口市制施行９０周年記念と併せてスタンプラリーくじ引きを開催しました。

ご来場の皆様、参加された団体、関係者の皆様の多大なるご協力に深く感謝申し上げます。

西公民館地区文化祭実行委員会委員長　大川 晃司

連合町会長杯インディアカ大会の結果について

日時・会場　　11月19日（日）　西公民館・体育ホール

熱烈応援ありがとうございました！

女子の部
優　勝　　飯三町会

男子の部
優　勝　飯塚１丁目町会

西地区内外の強豪チームが熱戦を展開！選手のみなさんが心技体すべての力を出したプレーにより白熱した試合が続出！激戦の結果は上記のとおりとなりました。選手のみなさん、大会役員の皆様お疲れさまでした。

西公民館
主催講座

おいしく楽しく！もっと知りたい！
日本茶講座開催のご案内

日本ではいろいろなお茶が飲まれています。昨年度に続き、昔から親しまれている日本茶の美味しさ、楽しさを体験しながら、その奥深さを知っていただくことができる講座を開催します。（今回も、龍 講師と皆様で楽しく学べるひと時をご用意しております。）
「急須で楽しむ日本茶」をじっくり味わいつつ、日本茶の素敵な世界を体験してみませんか？

日　　程	テーマ	内　　容
１月２０日（土）	狭山茶を知って味わう	・狭山茶の歴史、産地やお茶の特徴について ・おいしいお茶の淹れ方　など
１月２７日（土）	狭山茶を楽しむ	・様々な種類のお茶　・いろいろな茶器での淹れ方 ・お茶がらを使った料理の紹介　など

時　　間　午後2時から午後4時（受付開始：午後1時45分から）
場　　所　西公民館　3階　ミーティング室
対　　象　成人男女（18歳以上の市内在住、在勤、在学のかた）
定　　員　先着　12名（定員になり次第、受付終了とさせていただきます）
講　　師　龍（りゅう）　祐美子（ゆみこ）　氏（日本茶インストラクター）
参加費　1，000円（2回分）
申込み　令和5年12月14日（木）午前9時30分　から　1月11日（木）午後5時まで
※西公民館窓口にて参加費と併せてお申込みをお願いいたします。
【申込受付時間：公民館開館日の午前9時30分から午後5時まで】
※新型コロナウイルス、インフルエンザ等の感染拡大防止のため公民館が使用できなくなった場合、開催中止となることもあります。
お問い合せ　西公民館　048－251－3600

川口市マスコット
「きゅぽらん」

次月１月号にて「ふれあいスポレック講座」ご案内予定です！！
予定日：2月3日（土）、17日（土）10時から12時　西公民館

西公民館主催　若返り健康講座（令和６年１月）のご案内

西公民館でおなじみのこの講座は、毎月第１水曜日開催しています。健康に関するテーマで講演を行うほか、趣向を凝らしたアトラクションも開催しています。申し込みなどは不要で、受講も無料です。みなさまお気軽にご参加ください。
なお、新型コロナウイルス感染状況により開催を見合わせる場合があります。

日　時　　原則毎月第１水曜日　午前１０時３０分～１１時４５分
内　容　　令和６年１月１０日（水曜日）「足と靴の話」
「笑いの体操で心と体をリラックス」
※講演内容は変更される場合があります。
会　場　　西公民館　２階講座室
講　師　　埼玉県健康管理士会の皆様が講演します。
お問い合せ　西公民館　電話048-251-3600

✎西川口公民館　川口市民大学講座のご案内✎

～食を通じた講座で健康について学習しませんか？～

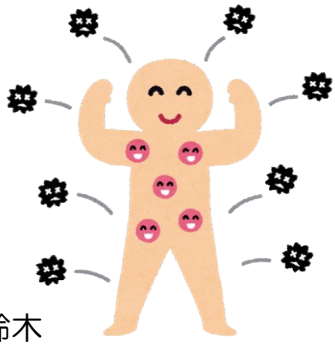
✎**テーマ：　おいしく！楽しく！いつまでも　～人生100年時代を豊かに生きるための食と健康～**

日　　程	内　　容	場　所	お申込み方法
1月25日（木） １０時から１２時	フレイルを予防するための食事	集会室	会場：横曽根公民館 定員：２０名（応募者多数の場合には抽選） 募集期間： １２月１２日（火）から１２月２６日（火） 申込方法： 西川口公民館仮事務所（横曽根公民館内）の窓口に直接、もしくは電話にてお申し込みください。 受付時間：月曜日を除く９時から１７時 ※詳細は、西川口公民館にお問い合わせください。 （電話）０４８－２５２－２４６１
2月1日（木） １０時から１２時	プチ健康チェック	集会室	
2月8日（木） １０時から１２時	調理実習	集会室・ 料理実習室	
2月15日（木） １０時から１２時	健康長寿サポーター養成講座	集会室	

フレイル予防で健康長寿

～あなたの健康長寿のために知っておいてほしいこと～

気持ちよく体操した後に、保健師による健康に関する小話を聞いてみませんか？

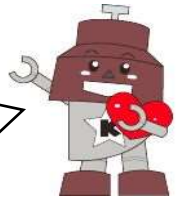


〇日　時：令和５年１２月２５日（月）
　　※生き生きデイサービスは13：30開始（４０分程度）
〇内　容：フレイル予防と健康づくり
　　※生き生きデイサービス終了後１５分程、保健師が講話を行います。
〇場　所：**仲町たたら荘（仲町15－15）**
　　※場所は西公民館ではありませんのでご注意ください！
〇お問合せ：高齢者保険事業室　電話048-259-7653　【担当】川口・鈴木

◆11月号でお知らせした同事業の開始時間に誤りがありました。申し訳ございませんでした。
　生き生きデイサービスの開始時間　　誤１１：００開始　　正１３：３０開始

フレイルとは
加齢による、身体的、精神的、社会性の衰えで、病気とまではいかないが虚弱な状態です。

皆さんのご参加お待ちしております。きゅぽ！



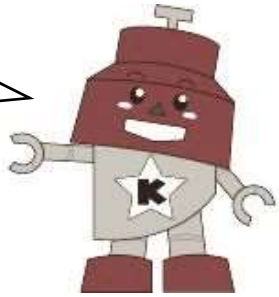
川口市マスコット「きゅぽらん」

西地区コミュニティカフェ「さざんか」のご案内

「相談ごと」や「居場所づくり」、「交流の場」を目的としたカフェを開きます！
お気軽にご参加ください！

❀日　時：毎月　第２・第４　水曜日
　　午後２時から４時　※祝日はお休み
❀場　所：西公民館　１階　ロビー
　　※諸事情により12月は会場が変更（公民館内の部屋）になる場合があります。
❀対　象：どなたでも（費用は無料です）
❀主　催：西地区社会福祉協議会

12月13日、27日開催！
みなさまのお越しをお待ちしています！きゅぽ！



川口市マスコット「きゅぽらん」

川口市の木「さざんか」