市の花
「鉄砲百合」

西公民館だより

1月号

令和６年(2024)
1月1日発行

西公民館ホームページ

今月の休館日		
1日～4日		9日(火)
15日(月)	22日(月)	29日(月)

※8日（祝・月）は開館

地区の世帯数		13,435 世帯
地区の人口	男	13,105 人
	女	13,224 人
	計	26,329 人

発行：川口市立西公民館 〒332-0023　川口市飯塚2-3-3 電話２５１－３６００　館長　宮田 一男
ホームページ：https://www.city.kawaguchi.lg.jp/soshiki/04010/020/8/23/index.html

謹賀新年

旧年中は、西公民館をご利用いただきありがとうございました。
本年もどうぞよろしくお願いいたします。

西公民館
主催講座

おいしく楽しく！もっと知りたい！
日本茶講座開催のご案内

日本ではいろいろなお茶が飲まれています。昔から親しまれている日本茶の美味しさ、楽しさを体験しながら、その奥深さを知っていただくことができる講座を開催します。（今回も、龍 講師と皆様で楽しく学べるひと時をご用意しております。）
「急須で楽しむ日本茶」を味わいつつ、日本茶の素敵な世界を体験してみませんか？

日　　程	テーマ	内　　容
１月２０日（土） 午後2時～4時	狭山茶を知って味わう	・狭山茶の歴史、産地やお茶の特徴について ・おいしいお茶の淹れ方　など
１月２７日（土） 午後2時～4時	狭山茶を楽しむ	・様々な種類のお茶　・いろいろな茶器での淹れ方 ・お茶がらを使った料理の紹介　など

場　所　西公民館　3階　ミーティング室
対　象　成人男女（18歳以上の市内在住、在勤、在学のかた）
定　員　先着　12名　（定員になり次第、受付終了とさせていただきます）
講　師　龍（りゅう）　祐美子（ゆみこ）　氏　（日本茶インストラクター）
費用、申込み　1，000円（2回分）　令和6年1月11日（木）　午後5時まで
※西公民館窓口にて参加費と併せてお申込みをお願いいたします。
【申込受付時間：公民館開館日の午前9時30分から午後5時まで】
※感染症等拡大防止のため、やむを得ず開催中止となることもあります。
お問い合せ　西公民館　048－251－3600

ふれあいスポレック教室開催のご案内

川口市では市民の皆様の健康増進、地域交流などを目的に、手軽に楽しくできるニュースポーツのご紹介および普及に努めています。今回は、西地区青少年育成協議会主催において、テニス形式で楽しめる「スポレック」の教室を開催します。

テニスのような競技ですが、ルールも簡単、道具もテニスより扱いやすく、年齢、性別を問わないスポーツともいえます。

お友達、家族でも楽しむことができると思います。まずは気軽に楽しく体験してみませんか？

みんなで楽しく、川口のニュースポーツ体験！
これで運動不足も解消！？
ご参加お待ちしています！

日　　程	テーマ	内　　容
2月3日（土） 西公民館体育ホール	・ルールを知ろう！ ・打球感覚をつかもう！	・準備運動・簡単なルール説明 ・道具を使って個人練習（打感をつかむ）
2月17日（土） 西公民館体育ホール	・長く打てるようになろう！ ・ゲームで楽しもう！	・ラリー形式でボールコントロールの練習 ・参加のみなさんとゲーム形式で対戦

時間・場所　午前10時から12時　、西公民館　体育ホール（受付開始　午前9時45分から）
対　　象　小学生から成人男女（市内在住、在勤、在学のかた）
定　　員　先着　18組（1組3名様まで参加できます）
講師・後援　西地区スポーツ推進委員協議会の皆さん
参 加 費　無料
申 込 み　令和6年1月13日（土）午前9時30分から1月27日（土）17時まで
西公民館窓口またはお電話でお申込みください。
申込受付時間：午前9時30分から午後5時まで
持 ち 物　運動のできる服装、室内履き、タオル、飲み物
（天候によっては防寒着等もご用意ください）
※新型コロナウイルス等の感染拡大防止のため公民館が使用できなくなった場合、中止となることもあります。
お問い合せ　川口市立西公民館　048－251－3600

西公民館主催　若返り健康講座（令和６年２月）のご案内

西公民館でおなじみのこの講座は、毎月第１水曜日開催しています。健康に関するテーマで講演を行うほか、趣向を凝らしたアトラクションも開催しています。申し込みなどは不要で、受講も無料です。みなさまお気軽にご参加ください。

なお、新型コロナウイルス等の感染症状況により開催を見合わせる場合があります。

日　時　　原則毎月第１水曜日　午前１０時３０分～１１時４５分
内　容　　令和６年2月７日（水曜日）「腎よもやま話～生活習慣の見直し～」
「ロコモ予防で、健康寿命をのばそう」
※講演内容は変更される場合があります。
会　場　　西公民館　２階講座室
講　師　　埼玉県健康管理士会の皆様が講演します。
お問い合せ　西公民館　電話048-251-3600

✎やさしく学ぶ終活セミナー開催のご案内✎

西公民館でもおなじみの 冨田 賢 講師がやさしく、丁寧に「終活」についてお話しいたします。「あなたのための終活」を完成させるために、参加してみませんか？

日　　程		内　　容
第１回	令和６年３月１４日（木）	・知っておきたい「遺言」あれこれ　など
第２回	令和６年３月２１日（木）	・やっぱり気になる「相続」のこと ・エンディングノートを書いてみよう！ など

※全日程とも、午前１０時～１２時の開催です。（受付開始は　午前９時４５分です）
※各回とも講義終了後、講師が個別相談をお受けします。（お１人 ５分程度、無料です）

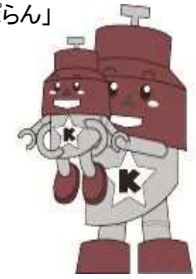
川口市マスコット「きゅぽらん」

✎講　師　　行政書士　冨 田　賢（とみた　まさる）氏
✎場　所　　西公民館　２階　講座室
✎定　員　　先着　３０名（市内在住、在勤、在学のかた）
✎参加費　　無　料
✎募　集　　令和６年２月１５日（木）午前９時３０分から受付
✎お申込み　西公民館窓口またはお電話でお申し込みください。
受付時間：午前9時30分から午後5時まで
※定員になり次第、受付は終了いたします。
新型コロナウイルス等の感染拡大防止のため公民館が使用できなくなった場合、中止となることもあります。
✎お問い合せ　　西公民館　電話048-251-3600

西地区社協子育てサロン事業「ゆりかご」のご案内

～赤ちゃんと「はじめの一歩」～

川口市マスコット「きゅぽらん」



ママ・パパ同士が楽しくお話しできる交流の場にぜひご参加ください！

対　象：　乳児（生後9か月まで）と保護者
※乳児の兄・姉を連れての参加はできません。
定　員：　20組
場　所：　西公民館　2階　日本間
時　間：　10:00～11:30（受付は9:45から）
参加費：　無　料
申　込：　不　要

※そのほかに「子育て情報コーナー」もあります！

日　程	時　間	内　容	講　師
令和６年 ２月２８日（水）	１０：００～１１：３０	①子どもとできる手遊び ②参加者同士の交流	主任児童委員 西川　充恵　氏

＜お問い合せ＞　西地区社会福祉協議会　会長　栗田

右のQRコードを読み取り、メールを送信してください。

☆西公民館前にて「イルミネーション」点灯中！☆

西公民館前バス通り沿いの植え込みに、毎冬恒例のイルミネーションがはじまりました。

こちらは、飯塚２丁目町会育成部の皆様の手作りイルミネーションです。青少年の健全育成、そして防犯の願いを込めた作品です。ぜひご覧ください。

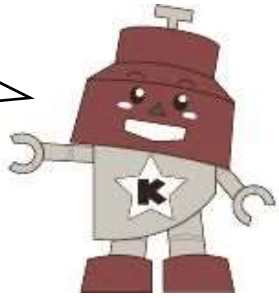
☼点灯期間・・・令和6年1月27日まで（予定）
☼点灯時間・・・１７：００～２３：００

西地区コミュニティカフェ「さざんか」のご案内

「相談ごと」や「居場所づくり」、「交流の場」を目的としたカフェを開きます！
お気軽にご参加ください！

日　時：毎月　第２・第４　水曜日
　　午後２時から４時　※祝日はお休み
場　所：西公民館　１階　ロビー
※諸事情により１月は会場が変更（公民館内の部屋）になる場合があります。
対　象：どなたでも（費用は無料です）
主　催：西地区社会福祉協議会

1月10日、24日開催！みなさまのお越しをお待ちしています！きゅぽ！



川口市マスコット「きゅぽらん」

川口市の木「さざんか」

連合町会長杯バレーボール大会の結果について

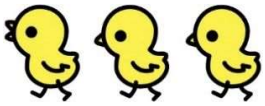
日時・会場　　12月3日（日）　西公民館・体育ホール

①優　勝	飯塚1丁目町会
②準優勝	原町町会
③第三位	飯塚2丁目町会

熱烈応援ありがとうございました！

西地区内外の強豪チームが勢ぞろい！選手のみなさんが日ごろの練習の成果を出しきってのプレーにより、白熱した試合が続出！結果は上記のとおりとなりました。選手のみなさん、大会役員の皆様お疲れさまでした。

おやこの遊びひろば開催日のご案内



日　程　：祝日・休館日を除く毎週火曜日・木曜日
　　※行事等により変更になる場合があります。
時　間　：　　９：１０～11：40
定員組数：各回６組
場　　所：西公民館　２Ｆ　会議室1号
対　　象：概ね3歳までの子どもと保護者
　　もうすぐママになるかた

※毎回、専門の保育士１名が
　子育て支援相談等を行います。

☎お問い合わせ／川口市役所　子育て支援課
　　電話０４８－２５８－１１１２

1月の日程	
火	16日,23日,30日
木	11日,18日,25日
2月の日程	
火	6日,20日,27日
木	1日,8日,15日,22日,29日