市の花
「鉄砲百合」

西公民館だより

4月号

令和６年(2024年)
4月1日発行

西公民館ホームページ

今月の休館日		
1日(月)	8日(月)	15日(月)
22日(月)	30日(火)	―

※29日（祝・月）は開館

地区の世帯数		13,454 世帯
地区の人口	男	12,964 人
	女	13,099 人
	計	26,063 人

発行：川口市立西公民館 〒332-0023　川口市飯塚2-3-3 電話２５１－３６００　館長　宮田 一男
ホームページ：https://www.city.kawaguchi.lg.jp/soshiki/04010/020/8/23/index.html

❀西公民館主催　若返り健康講座（5月）のご案内❀

西公民館でおなじみのこの講座は、毎月第１水曜日開催しています。健康に関するテーマで講演を行うほか、趣向を凝らしたアトラクションも開催しています。申し込みなどは不要で、受講も無料です。みなさまお気軽にご参加ください。

なお、新型コロナウイルス感染状況により開催を見合わせる場合があります。

❀日　時　　原則毎月第１水曜日　午前１０時３０分～１１時４５分

❀内　容　　5月１日（水曜日）「肩こりを治そう！」
「脳・血流・認知症予防」
※講演内容は変更される場合があります。

❀会　場　　西公民館　２階講座室

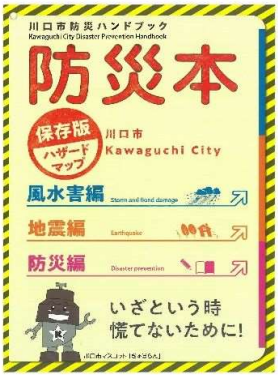
❀講　師　　埼玉県健康管理士会の皆様が講演します。

❀お問い合せ　西公民館　電話048-251-3600

災害発生時の西公民館について

防災拠点

西公民館は、災害が発生した場合には、被害の把握や救助・救援などの防災活動の拠点となります。



福祉避難所

西公民館近隣の指定避難所は、「飯塚小、飯仲小、原町小、西中学校」です。

西公民館は、大地震等の発生時に、一般の避難所では生活することが困難で特別な配慮を必要とする（常時介助が必要な）かたを受け入れるために川口市が指定する施設です。※福祉避難所は二次的な避難所であるため、災害発生当初から開設される避難所ではありません。

指定緊急避難場所

西公民館は、河川の氾濫や堤防の決壊等のおそれはないものの、集中豪雨や暴風等により、**一時的に避難が必要となった場合の避難所**として川口市が指定する施設です。**（西公民館にて川口市防災ハンドブック「防災本」を配布しております）**

避難する際には、食料や飲料水、室内履きや毛布など、ご自身やご家族で必要なものをお持ちください。（ご家庭での災害備蓄品は、最低３日分できれば７日分を備えておきましょう）

西公民館地区レクリエーション協会からのお知らせ

西公民館地区レクリエーション協会の令和６年度総会の開催にともない、協会主催等の各種大会日程などが決定され、新たな一年のスタートを迎えます。

本年度も新型コロナウイルス感染症等の拡大防止を図りつつ、各種事業を推進していきますので、公民館地区の各種スポーツ大会に、みなさま奮ってご参加いただきますよう、ご協力をよろしくお願いいたします。

各種大会日程につきましては５月号でもお知らせいたします。

4月、5月の大会予定！　応援よろしくお願いします！

4月7日（日）西地区スポレック親睦大会

◆会　場　　西公民館　2階　体育ホール

4月14日（日）西地区壮年ソフトボール大会

◆会　場　　三領運動場

※荒天の場合は、4月21日（日）に延期になります。

4月28日（日）西地区卓球大会

◆会　場　　西公民館　2階　体育ホール

5月12日（日）西地区小学生ソフトボール大会

◆会　場　　三領運動場

※荒天の場合は、6月2日（日）に延期になります。

5月19日（日）西地区小学生ソフトバレーボール大会

◆会　場　　西公民館　2階　体育ホール

西公民館で消防訓練を実施しました

3月15日（金）西公民館において消防訓練を実施いたしました。

この訓練は、毎年度２回実施し、火災等の対応力の維持、防災意識の向上に努め、“万が一というとき”慌てずに対処ができるよう、訓練を行っているものです。

訓練では、消防への通報訓練、避難誘導訓練、消火器を使用した消火訓練を行いました。

みなさまも“万一”に備えて公民館にお越しの際は、避難路の確認、またご家庭での防火など、日頃から防災意識の向上に努めましょう。

ロビーで訓練計画の確認

非常階段で避難経路確認の様子

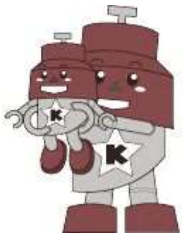
事務室からの通報訓練の様子

公民館前での消火訓練の様子

西地区社協子育てサロン事業「ゆりかご」のご案内

～赤ちゃんと「はじめの一歩」～

ママ・パパ同士が楽しくお話しできる交流の場にぜひご参加ください！



川口市マスコット
「きゅぽらん」

- **対　象：　乳児（生後9か月まで）と保護者**
  ※乳児の兄・姉を連れての参加はできません。
- **定　員：　20組**
- **場　所：　西公民館　2階　日本間**
- **時　間：　10:00～11:30　（受付は9:45から）**
- **参加費：　無　料**
- **申　込：　不　要**

日　程	時　間	内　容	講師
4月24日（水）	10：00～11：30	①子育てに関するミニ講座・身体測定	川口市保健所 地域保健センター 職員
		②参加者同士の交流	

※そのほかに「子育て情報コーナー」もあります！

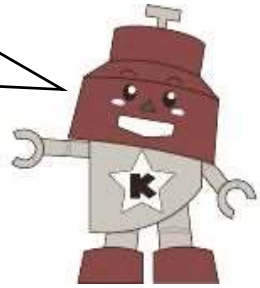
＜お問い合せ＞　西地区社会福祉協議会
右のQRコードを読み取り、メールを送信してください。
公式ホームページ☞

西地区コミュニティカフェ「さざんか」のご案内

「相談ごと」や「居場所づくり」、「交流の場」を目的としたカフェを開きます！
お気軽にご参加ください！

- 日　時：毎月　第２・第４　水曜日
  午後２時から４時　※祝日はお休み
- 場　所：西公民館　２階　会議室２号
  ※4月から公民館の部屋での開催になります
- 対　象：どなたでも　（費用は無料です）
- 主　催：西地区社会福祉協議会

4月10日、24日開催！
みなさまのお越しをお待ちしています！きゅぽ！



川口市マスコット
「きゅぽらん」

川口市の木
「さざんか」

赤ちゃんの駅　西公民館に**授乳室あります！**

西公民館１階ロビー内に授乳室があります。
授乳やオムツ替えなど、赤ちゃんのお世話が必要なときは、お気軽にご利用ください。
（ご利用の際は事務所へお声がけください）

「やさしく学ぶ終活セミナー」が開催されました

3月１４日、２１日の二日間、おなじみの 冨田 賢 講師をお招きし、やさしく、丁寧に「終活」について、「ご自身の思いを、家族に…、未来に…」大切な人へご自身の思いをつなぐ、きっかけづくりの場として開催いたしました。

人生100年時代を迎え、暮らしやライフプランも様々な考え方があると思います。講師からは「遺言、相続」、「エンディングノートを書こう」をテーマでお話しいただきました。

参加された皆様は、ご自身の課題と照らし合わせながら熱心に話を聞かれている様子で、質疑応答では活発に質問される場面もありました。

終了後の個別相談でも講座の内容の再確認やご自身の相談をされるなど、受講された皆様と講師のホットな距離感と信頼感を感じる講座でした。

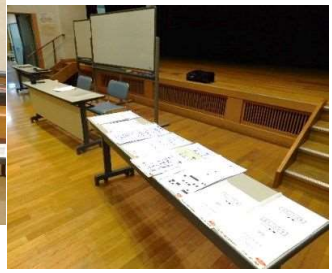
ご参加いただきありがとうございました。

皆様、熱心にメモを取られています

冨田講師にするどい質問も･･･

クイズで盛り上がりました！

冨田講師も熱くお話します



休憩時間に講師持参の資料を見ながら熱心に質問の一幕も

おやこの遊びひろば開催日のご案内

- 日　程　：祝日・休館日を除く毎週火曜日・木曜日
  ※行事等により変更になる場合があります。
- 時　間　：９：１０～11：40
- 定員組数：各回６組
- 場　　所：西公民館　２Ｆ　会議室1号
- 対　　象：概ね3歳までの子どもと保護者
  もうすぐママになるかた

※毎回、専門の保育士１名が
子育て支援相談等を行います。

☎お問い合わせ／川口市役所　子育て支援課
電話０４８－２５８－１１１２

4月の日程	
火	2日,9日,16日,23日
木	4日,11日,18日,25日
5月の日程	
火	14日,21日,28日
木	2日,9日,16日,23日,30日

みんなでワクワク、生涯学習

西公民館では様々なクラブが活動しています。貴方も新たな一歩を踏み出してみませんか？

公民館は社会教育施設として、地域のみなさまへ生涯学習の場を提供し、囲碁、生花、俳句、詩吟、フラダンス、ヨーガ、大正琴、コーラスなど様々なクラブが活動しています。会員を募集しているクラブもありますので、西公民館１階・事務室脇掲示板の募集ポスターをご覧ください。

※会員募集などポスター掲示をご希望のクラブは、お申し出ください。（Ａ４縦のみ）