

# 大好きな家族につくる洋食プレート

料理のつくりかたを知ることはもちろん、料理の楽しさを感じながら、

じゅうけんきゅう

夏休みの自由研究、ご家族、お友だちとの思い出づくりとして、チャレンジしてみたいかがでしょうか？ 動画を見ながらつくってみよう！

どうが

きかん

🕒 日程・申込期間 8月2日(水) から 8月31日(木)※動画が見られる期間です

📺 開催方法 オンライン(YouTube)動画配信

📄 申込方法 インターネット(右の二次元コードからお申込みください)

つうしんりょう じこふたん

💰 費用 無料 ※通信料は自己負担となります。



	内 容	
🍴 第1回	つくってたのしい、食べておいしい、お肉料理といったらコレ！	ハンバーグステーキ、カラフルなつけあわせ、とくせいソースと合わせて
🍴 第2回	かんたん！はやい！つくってビックリ！おいしさもスペシャル！	エビがタップリ！スペシャル・ピラフ
🍴 第3回	夏に食べたい！つくってあげたいデザート！	みじかなざいりょうでオリジナル・サマーパフェ

👩 先生 遠山 理恵さん(料理研究家)

🙏 お願い 動画を見たあとにかんたんなアンケートをお願いします。



おうちでたのしくつくってみよう！  
おいしくてビックリ！  
まちがいなし😊



主催：西公民館地区青少年育成協議会

共催：川口市立領家公民館

【お問い合わせ】

川口市立西公民館

電話 048-251-3600