



市の花
「鉄砲百合」

西公民館だより

4月号



令和7年(2025年)
4月1日発行

西公民館ホームページ

今月の休館日		
7日(月)	14日(月)	21日(月)
28日(月)	—	—



地区の世帯数	13,610 世帯	
地区の人口	男	13,012 人
	女	13,142 人
	計	26,154 人

発行：川口市立西公民館 〒332-0023 川口市飯塚2-3-3 電話251-3600 館長 宮田 一男
ホームページ：https://www.city.kawaguchi.lg.jp/soshiki/04010/020/8/23/index.html
※掲載のイラストは、(株)インプレス発行の「イラストカット大全10000」等を使用しています。

✿ 西公民館主催 若返り健康講座 (5月) のご案内 ✿

西公民館でおなじみのこの講座は、毎月第1水曜日開催しています。健康に関するテーマで講演を行うほか、趣向を凝らしたアトラクションも開催しています。申し込みなどは不要で、受講も無料です。みなさまお気軽にご参加ください。

なお、新型コロナウイルス感染状況により開催を見合わせる場合があります。

✿ 日 時 原則毎月第1水曜日 午前10時30分～11時45分

✿ 内 容 5月14日(水曜日)「健康長寿3つの柱」
「食べる転倒予防・タンパク質」

※講演内容は変更される場合があります。

✿ 会 場 西公民館 2階講座室

✿ 講 師 埼玉県健康管理士会の皆様が講演します。

✿ お問い合わせ 西公民館 電話048-251-3600



👶 おやこの遊びひろば開催日のご案内 👶

👶 日 程 : 祝日・休館日を除く毎週火曜日・木曜日
※行事等により変更になる場合があります。

👶 時 間 : 9:10～11:40

👶 定員組数 : 部屋の定員数(部屋の収容人数を超えるなど、安全を確保できない場合は、入室をお断りすることがあります。)

👶 場 所 : 西公民館 2F 会議室1号

👶 対 象 : 概ね3歳までの子どもと保護者
もうすぐママになるかた

※毎回、専門の保育士1名が

子育て支援相談等を行います。

📞 お問い合わせ/川口市役所 子育て支援課
電話048-258-1112



4月の日程	
火	1日,8日,15日,22日
木	3日,10日,17日,24日
5月の日程	
火	13日,20日,27日
木	1日,8日,15日,22日,29日

西公民館地区レクリエーション協会からのお知らせ

西公民館地区レクリエーション協会の令和7年度総会の開催にともない、協会主催等の各種大会日程などが決定され、新たな一年のスタートを迎えます。

本年度も各種事業を推進していきますので、公民館地区の各種スポーツ大会に、みなさま奮ってご参加いただきますよう、ご協力をよろしくお願いいたします。

各種大会日程につきましては5月号でもお知らせいたします。



4月、5月の大会予定！ 応援よろしくお願ひします！

🏓 4月13日(日)西地区壮年ソフトボール大会

◆会 場 三領運動場

※荒天の場合は、4月20日(日)に延期になります。

🏓 4月27日(日)西地区卓球大会

◆会 場 西公民館 2階 体育ホール

🏓 5月11日(日)西地区小学生ソフトボール大会

◆会 場 三領運動場

※荒天の場合は、9月21日(日)に延期になります。

🏐 5月25日(日)西地区小学生ソフトバレーボール大会

◆会 場 西公民館 2階 体育ホール

📞お問い合わせ 西公民館地区レクリエーション協会(西公民館)

※日程は予定です



西公民館で消防訓練を実施しました

3月7日(金)西公民館において消防訓練を実施いたしました。

この訓練は、毎年度2回実施し、火災等の対応力の維持、防災意識の向上に努め、“万が一というとき”慌てずに対処ができるよう、訓練を行っているものです。

訓練では、消防への通報訓練、避難誘導訓練、水消火器を使用した消火訓練を行いました。みなさまも“万一”に備えて公民館にお越しの際は、避難路の確認、またご家庭での防火など、日頃から防災意識の向上に努めましょう。



～赤ちゃん「はじめの一步」～

ママ・パパ同士が楽しくお話しできる交流の場にぜひご参加ください！

対象：乳児（生後9か月まで）と保護者
 ※乳児の兄・姉を連れての参加はできません。

定員：20組

場所：西公民館 2階 日本間

時間：10:00～11:30（受付は9:45から）

参加費：無料

申込：不要



川口市マスコット「きゅぼらん」



日程	時間	内容	
4月23日（水）	10:00～11:30	①手遊び（乳児向け）	主任児童委員 西川 充恵氏
		②参加者同士の交流	

※そのほかに「子育て情報コーナー」もあります！

＜お問い合わせ＞ 西地区社会福祉協議会

右のQRコードを読み取り、メールを送信してください。

公式ホームページ



西地区コミュニティカフェ「さざんか」のご案内

「相談ごと」や「居場所づくり」、「交流の場」を目的としたカフェを開きます！

お気軽にご参加ください！

日時：毎月 第2・第4 水曜日
 午後2時から4時 ※祝日はお休み

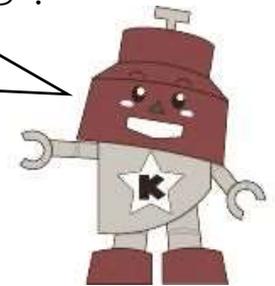
場所：西公民館 2階 会議室2号

対象：どなたでも（費用は無料です）

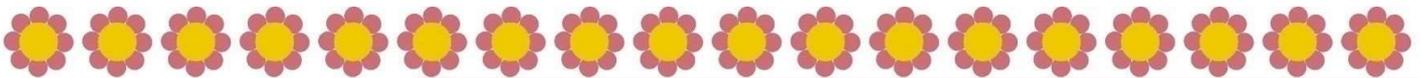
主催：西地区社会福祉協議会



川口市の木「さざんか」



川口市マスコット「きゅぼらん」



赤ちゃんの駅 西公民館に授乳室あります！

西公民館1階ロビー内に授乳室があります。

授乳やおむつ替えなど、赤ちゃんのお世話

が必要なときは、お気軽にご利用ください。

（ご利用の際は事務所へお声がけください）



🎵「ベリーダンス講座」が開催されました🎵

当館では2月に、初めてベリーダンス講座を開催しました!!
募集開始から、多くのお問い合わせとお申し込みをいただき
いざ開講。参加の皆様も最初は緊張気味でしたが・・・

講師のNanae先生とクラブのベリーエンジェلزの
皆様による丁寧な進行で、心身の緊張をほぐしながら、
徐々に笑顔になり、最後まで楽しく熱心にダンスに
打ち込んでいただけたようです。

会場はベリーダンスの魅力に包まれて、優美かつ華麗な
講座となりました。

アンケートでは、近々にも開催してほしいとの熱い
ご要望をいただきました。これからも当館では、地域の
皆様に美しく健康的な自分づくりの場として、講座の
企画に務めてまいります。 ←Nanae先生のレクチャー風景



**※ご参加いただきました皆様をはじめ、講師のNanae先生、
ベリーエンジェلزの皆様、ご協力ありがとうございました!**



講師：Nanae氏
(写真：瀧野提供)



1日目、体をほぐしていきます



↑ ベリーエンジェلزさんの
華麗な演舞披露♪ →→



3日目、皆さんの動きがスムーズになっています(^_^)

🌐「ふれあいスポレック教室」が開催されました🌐

2月に、多世代で手軽に楽しくできるニュースポーツのご紹介および
普及を図るため、西公民館地区青少年育成協議会主催で
「ふれあいスポレック」教室を開催しました。

テニスのような競技ですが、ルールは簡単、道具もテニスより
扱いやすいスポーツです。

西地区スポーツ推進委員の皆様にご案内いただきながら、
参加された皆様と講師が一体となり、和やかに楽しく、
時には競い合いながら、活気のある教室となりました。

寒いなか、ご参加およびスポーツ推進委員の
皆様、ありがとうございました。



講師の西地区スポーツ推進委員の皆さん



講師のスポ進委員さんからルールの説明



素早くボールに反応する小学生プレイヤー 打球に慣れて、ラリーになっています



←左はサーブの
お手本
右→はボールに
果敢に飛びつく
参加者さん



みんなで楽しく、
ニュースポーツ体験!
運動不足も解消できま
した!(たぶん...)
次回もご参加お待ちし
ております!

