

# お口とからだの 健康講座



お口の健康は、全身の健康に影響することをご存知ですか？  
今回は、お口とからだの健康のつながりを知る講座を開催いたします。  
健康な日常生活を送るヒントを見つけてみませんか？  
みなさんで「健康意識高い系」を目指してみましよう！

## ◇日程と内容

日 程	テーマ	内 容
2月16日 木曜日	からだの健康は お口から	<ul style="list-style-type: none"> <li>・地域保健センターについて</li> <li>・目指せ8020運動 (80歳で20本以上の歯を保つ)</li> <li>・健診データから見た横曽根地区の健康状態</li> </ul>

- ◇時 間 午後2時から午後3時30分（受付開始 午後1時30分から）
- ◇場 所 西公民館 2階 講座室
- ◇対 象 成人男女（60歳以上の市内在住、在勤、在学のかた）
- ◇定 員 30名（定員になり次第、受付を終了させていただきます）
- ◇講 師 保健所地域保健センター 保健師
- ◇参加費 無料
- ◇持ち物 筆記用具をお持ちください
- ◇申込み 1月24日（火）午前9時30分から受付  
西公民館窓口またはお電話でお申込みください。  
申込受付時間：午前9時30分から午後5時まで  
※新型コロナウイルス感染拡大防止のため公民館が使用  
できなくなった場合、中止となることもあります。

◇お問い合わせ 西公民館 048-251-3600



川口市マスコット  
「きゅぼらん」



切り取り

令和4年度 西公民館主催講座「お口とからだの健康講座」参加申込書

【参加者お名前】

令和 年 月 日

フリガナ		性別	年齢（該当に○）
氏 名		男・女	20代・30代・40代
電 話	— —		50代・60代以上
住 所	川口市		

※本申込書に記入された個人情報につきましては、本講座以外の目的には使用いたしません。