市の花
「鉄砲百合」

西公民館だより

2月号

令和5年(2023)
2月1日発行

西公民館ホームページ

今月の休館日		
6日(月)	13日(月)	20日(月)
27日(火)	―	―

※11日（祝・土）、23日（祝・木）は開館

地区の世帯数		13,355 世帯
地区の人口	男	12,982 人
	女	13,122 人
	計	26,104 人

発行：川口市立西公民館 〒332-0023　川口市飯塚2-3-3 電話２５１－３６００　館長　宮田 一男
ホームページ：https://www.city.kawaguchi.lg.jp/soshiki/04010/020/8/23/index.html

楽しく学べるギター講座（初心者編）開催のご案内

音楽を聴いていると心身によいことがあると言われています。もし、ご自身でも好きな曲が弾けたら楽しくありませんか？今回の講座は、ギターの知識や弾きかたを楽しく学びながら「自己表現や自己実現するきっかけ」作りと「短期間（全３回）で１曲弾けるようになること」を目指して開催します。西公民館では初めての講座（かも？）です！ギターに興味や関心のあるかた、この機会にギターを通じて音楽の世界を感じてみませんか？

♪日程と内容　※全3回ご参加いただく講座です

日　　程	テーマ	内　　容
3月4日（土）	ギター基礎の基礎！	・基本姿勢・右手の基礎（ピックでのストローク編）・左手の基礎（コードの押え方編）・リズムの基礎（ピックでのストローク編）
3月11日（土）	曲に入ります！！	・ＴＡＢ譜の見方・曲中の様々なコードの押え方（Ｆも怖くない編）・コードチェンジの基礎（適切な運指編）
3月18日（土）	曲を弾きたい！！！	・曲全体を見ていきます（１曲通せるか編）【参加者さんの状況に合わせて個別に対応予定です】

♪時　　間　午前10時から午後12時（受付開始　午前9時30分から）
♪場　　所　西公民館　会議室3号
♪対　　象　小学生から成人男女（市内在住、在勤、在学のかた）
♪定　　員　10名（定員になり次第、受付は終了いたします）
♪講　　師　古田　大輔　氏（ギタリスト）
♪参加費　無料（全3回ご参加いただきます）
♪その他　ギターお持ち込み可能です
※お申し込み時にギターの貸し出し希望やお好きな曲等の確認をさせていただきます。
♪申込み　2月11日（土）午前9時30分から2月25日（土）午後5時まで
西公民館窓口またはお電話でお申し込みください。
《申込受付時間：午前9時30分から午後5時まで》
♪お問い合せ　西公民館　048－251－3600

川口市マスコット「きゅぽらん」

⇔お口とからだの健康講座参加募集中です⇔

お口の健康は、全身の健康に影響することをご存知ですか？
今回は、お口とからだの健康のつながりを知る講座を開催いたします。
健康な日常生活を送るヒントを見つけてみませんか？
みなさんで「健康意識高い系」を目指してみましょう！

⇔日程と内容

日　　程	テーマ	内　　容
2月16日（木）	からだの健康は お口から	・地域保健センターについて ・目指せ8020運動（80歳で20本以上の歯を保つ） ・健診データから見た横曽根地区の健康状態

⇔時　間　　午後2時から午後3時30分（受付開始　午後1時30分から）
⇔場　所　　西公民館　2階　講座室
⇔対　象　　成人男女（60歳以上の市内在住、在勤、在学のかた）
【どなたでもご参加大歓迎です】
⇔定　員　　30名（定員になり次第、受付を終了させていただきます）
⇔講　師　　保健所地域保健センター　保健師
⇔参加費　　無料
⇔申込み　　西公民館窓口またはお電話でお申込みください。
申込受付時間：午前9時30分から午後5時まで
※新型コロナウイルス感染拡大防止のため公民館が
使用できなくなった場合、中止となることもあります。
⇔お問い合せ　　西公民館　048－251－3600

川口市マスコット
「きゅぽらん」

飯塚氷川神社　おかめ市で巡回補導を実施しました　　西公民館地区青少年育成協議会

令和４年12月19日に西公民館地区にある飯塚氷川神社において、年末恒例の「おかめ市」が開催されました。

新型コロナウイルス感染症の感染防止を鑑み、規模を縮小した開催でしたが、それでも世代を超えて多くのかたがお越しになり、境内は寒さも感じさせない熱気と賑やかさ、活気に満ちたおかめ市となりました。

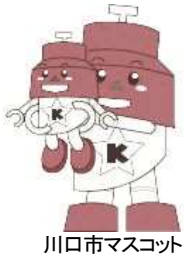
当日は西公民館地区青少年育成協議会においても、各町会・自治会のみなさまとの協働により巡回補導を実施いたしました。

例年の活動内容に加えて、三密回避や手指消毒のお願いなど、コロナ禍にあるなかでもおかめ市を楽しんでいただけるよう、みなさんの健康と安全のため積極的に声がけを行っていただきました。役員のみなさまご協力ありがとうございました。

西地区社協子育てサロン事業「ゆりかご」のご案内

～赤ちゃんと「はじめの一歩」～

ママ・パパ同士が楽しくお話しできる交流の場にぜひご参加ください！



川口市マスコット
「きゅぽらん」

対　象：　乳児（生後9カ月まで）と保護者
※乳児の兄・姉を連れての参加はできません。
定　員：　20組
場　所：　西公民館　2階　日本間
時　間：　10:00～11:30（受付は9:45から）
参加費：　無　料
申　込：　不　要

日　程	時　間・内　容	講　師（ミニ講座）
２０２３年 ２月１５日（水）	①10：00～10：20子育てミニ講座 ②10：20～11：30交流（フリートーク）	川口市保健所 地域保健センター職員

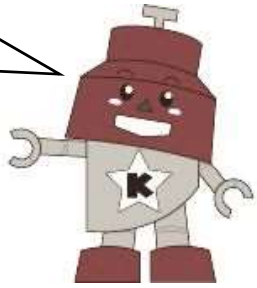
※そのほかに「子育て情報コーナー」や「身体測定コーナー」もあります！

＜お問い合せ＞　西地区社会福祉協議会　会長　栗田
右のQRコードを読み取り、メールを送信してください。

西地区コミュニティカフェ「さざんか」開催のご案内

「相談ごと」や「居場所づくり」、「交流の場」を目的としたカフェを開きます！
お気軽にご参加ください！

2月8日、22日開催！
みなさんのお越しをお待ちしています！



川口市マスコット
「きゅぽらん」

日　時：毎月　第２・第４　水曜日
　　午後２時から４時　※祝日はお休み
場　所：西公民館　１階　ロビー
※諸事情により２月は会場が変更
（公民館内の部屋）になる場合があります。
対　象：どなたでも　（費用は無料です）
主　催：西地区社会福祉協議会

川口市の木
「さざんか」

みんなでワクワク、生涯学習！

西公民館では様々なクラブが活動しています
貴方も新たな一歩を踏み出してみませんか？

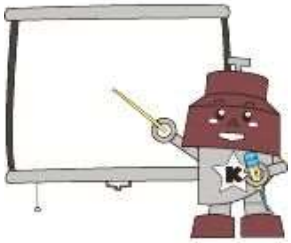
公民館は社会教育施設として、地域のみなさまへ生涯学習の場を提供し、生花、俳句、詩吟、フラダンス、ヨガ、大正琴、コーラスなど様々なクラブが活動しています。会員を募集しているクラブもありますので、西公民館１階・事務室脇掲示板の募集ポスターをご覧ください。
※会員募集などポスター掲示をご希望のクラブは、お申し出ください。（Ａ４縦のみ）

西公民館主催　若返り健康講座のご案内

西公民館でおなじみのこの講座は、毎月第１水曜日開催しています。健康に関するテーマで講演を行うほか、趣向を凝らしたアトラクションも開催しています。申し込みなどは不要で、受講も無料です。みなさまお気軽にご参加ください。

なお、新型コロナウイルス感染状況により開催を見合わせる場合があります。

日　時　　原則毎月第１水曜日　午前１０時３０分～１１時４５分
内　容　　３月１日（水曜日）「認知症にならないために」
　　「折り紙で認知症予防」
　　※講演内容は変更される場合があります。
会　場　　西公民館　２階講座室
講　師　　埼玉県健康管理士会の皆様が講演します。
お問い合せ　西公民館　電話048-251-3600



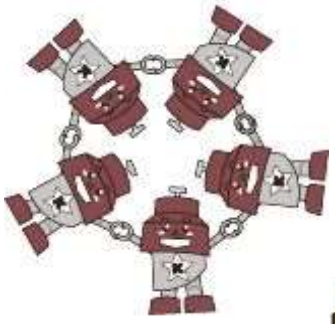
川口市マスコット
「きゅぽらん」

幸栄公民館主催　人権問題専門講座のご案内

心理学による　よい人間関係づくりのための「気持ちの伝え方・聴き方・捉え方」

☺自分自身の性格や特徴を知っていますか？　☺人はなぜ違うのでしょうか？
☺自分の気持ちや要求を相手にうまく伝えられますか？　☺相手と共感するコミュニケーションを学びましょう。

日　　程　　３月４日（土）１４：００から１５：３０
講　　師　　コミュニケーションサポーター　菊地　美代子　氏
会　　場　　幸栄公民館　視聴覚室〔２階〕
対　　象　　中学生以上の市内在住・在勤・在学の方
定　　員　　４０名（先着順）定員になり次第、受付は終了します。
申　　込　　幸栄公民館　窓口もしくは電話にて
受付期間　　令和５年２月８日（水）から　受付時間９時から１７時まで
参加費　　無料　　持ち物　筆記用具
その他　　緊急事態宣言の発令などにより公民館が使用できない場合、講座の日時を変更もしくは中止することがあります。
お問い合せ　幸栄公民館　ＴＥＬ　０４８－２５１－７２４２



川口市マスコット
「きゅぽらん」

おやこの遊びひろば

日　程　：祝日・休館日を除く毎週火曜日・木曜日
　　※行事等により変更になる場合があります。
時　間　：　９：１０～１０：２０（１回目）
　　１０：３０～１１：４０（２回目）
定員組数：各回６組
場　　所：西公民館　２Ｆ　会議室1号
対　　象：概ね3歳までの子どもと保護者
　　もうすぐママになるかた

※毎回、専門の保育士１名が子育て支援相談等を行います。
お問い合わせ／川口市役所　子育て支援課
電話０４８－２５８－１１１２

2月の日程	
火	7日,14日,21日,28日
木	2日,9日,16日
3月の日程	
火	7日,14日,28日
木	2日,9日,16日,23日,30日